

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

ЛИНДИНЕТ 20 таблетки, покрытые оболочкой

LINDYNETTE 20

МНН: Гестоден (Gestodene) / Этинилэстрадиол (Ethinylestradiol)

Пожалуйста, внимательно прочитайте данный листок-вкладыш перед началом приема препарата.

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вы захотите прочитать его еще раз.
- При возникновении дополнительных вопросов обращайтесь к врачу или провизору.
- Этот препарат предназначен для Вас. Не передавайте его другим людям. Это может навредить им, даже если у них наблюдаются симптомы, похожие на Ваши.
- Если какие-либо нежелательные явления приобретают серьезный характер, или если Вы отметили развитие каких-либо побочных эффектов, не перечисленных в данном вкладыше, пожалуйста, сообщите об этом своему врачу или провизору.

Содержание информационного листка:

1. Что представляет собой препарат Линдинет 20 и для чего он применяется.
2. Что необходимо знать перед началом приема препарата Линдинет 20.
3. Способ применения препарата Линдинет 20.
4. Возможные побочные эффекты.
5. Хранение препарата Линдинет 20
6. Условия отпуска
7. Дополнительная информация.

1. ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ПРЕПАРАТ ЛИНДИНЕТ 20 И ДЛЯ ЧЕГО ОН ПРИМЕНЯЕТСЯ

Препарат Линдинет 20 таблетки, покрытые оболочкой, является комбинированным пероральным контрацептивом и относится к группе препаратов, обычно называемых пероральные контрацептивы. Таблетка содержит два типа гормонов: эстроген — этинилэстрадиол и прогестаген — гестоден. Эти гормоны препятствуют ежемесячному выходу яйцеклетки из яичника (овуляции). Они также повышают вязкость жидкости (слизи) в шейке матки (шейке), затрудняя продвижение сперматозоидов к яйцеклетке, и изменяют слизистую оболочку матки, что препятствует прикреплению оплодотворенной яйцеклетки. При правильном приеме данный препарат является эффективной формой контрацепции обратимого действия.

Линдинет 20 таблетки, покрытые оболочкой, как и другие гормональные контрацептивы, не защитят Вас от ВИЧ-инфекции (СПИДа) и других заболеваний, передающихся половым путем. Только использование презерватива может защитить Вас от этих заболеваний.

Как работает пероральный контрацептив?

Комбинированные пероральные контрацептивы, такие как Линдинет 20 таблетки, покрытые оболочкой, содержат гормоны, схожие с гормонами, которые вырабатывает Ваш организм (эстроген и прогестаген). Они помогают предотвратить наступление беременности тем же самым образом, как Ваши естественные гормоны препятствовали бы повторному оплодотворению яйцеклетки, если бы Вы уже были беременны.

Комбинированные пероральные контрацептивы защищают Вас от наступления беременности тремя способами:

1. Яйцеклетка не будет выходить из яичника, и сперматозоид не сможет ее оплодотворить.

2. Слизь в шейке матки станет более вязкой, что будет затруднять продвижение сперматозоидов к яйцеклетке.
3. Слизистая оболочка матки истончается, что делает невозможным прикрепление к ней оплодотворенной яйцеклетки.

2. ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ЛИНДИНЕТ 20

Вам не следует принимать Линдинет 20-таблетки, покрытые оболочкой, если Вы страдаете одним из перечисленных ниже заболеваний/состояний. В этом случае Ваш врач может решить, что Вам не подходят комбинированные пероральные контрацептивы, такие как Линдинет 20, и он порекомендует Вам использовать другой метод контрацепции.

- Если у Вас есть аллергия (гиперчувствительность) к активным веществам или к любому из компонентов Линдинета, таблеток, покрытых оболочкой.
- Если Вы беременны или думаете, что можете быть беременны, или если Вы кормите грудью.
- Если у Вас когда-либо было диагностировано нарушение кровообращения, известное как тромбоз (например, тромбы в ногах, легких, сердце, головном мозге, глазах, или в любой другой части тела)
- Если у Вас когда-либо был инфаркт миокарда или приступ стенокардии (сильной боли в грудной клетке), или нарушение мозгового кровообращения (внезапная слабость или покалывание, ощущаемые в одной стороне Вашего тела).
- Если Вы, или кто-либо из Ваших близких родственников, страдает заболеванием, при котором повышается риск образования тромбов (также см. раздел «Пероральные контрацептивы и тромбоз»).
- Если Вы страдаете одним из перечисленных ниже заболеваний в настоящее время, или страдали им ранее:
 - рак молочной железы или рак женских половых органов, например, рак яичников, рак шейки матки или рак матки,
 - необычные кровотечения из влагалища,
 - тяжелые заболевания печени, опухоль печени,
 - отосклероз (заболевание внутреннего уха, вызывающее проблемы со слухом), усугубившийся в течение предыдущих беременностей,
 - патология эритроцитов (серповидноклеточная анемия),
 - тяжелые нарушения жирового обмена,
 - очень высокое артериальное давление,
 - тяжелая форма диабета, сопровождающаяся изменениями в кровеносных сосудах,
 - высыпания, известные как герпес беременных, и наблюдавшиеся в период беременности или родов,
 - в случае гепатита (воспаления печени, вызванного вирусом) и до тех пор, пока показатели печеночных проб не нормализуются.

Будьте особенно осторожны с приемом препарата Линдинет 20 таблетки, покрытые оболочкой

Регулярные медицинские осмотры

До того, как Вы начнете принимать Линдинет 20 таблетки, покрытые оболочкой, врач задаст Вам ряд вопросов о Вас и членах Вашей семьи, чтобы собрать анамнестические данные. Врач измерит Ваше артериальное давление и также убедится, что Вы не беременны. Врач также может обследовать Вас. После того, как Вы начнете принимать таблетки Линдинет 20, покрытые оболочкой, врач будет регулярно Вас осматривать. Это будет происходить тогда, когда Вы будете обращаться к нему за следующей упаковкой таблеток.

Немедленно обратитесь к врачу, если...

во время приема Линдинета 20 у Вас возникло одно из описанных ниже состояний. Также не принимайте больше ни одной таблетки, пока не проконсультируетесь с врачом. В это время используйте другой метод контрацепции, такой как презерватив или колпачок плюс спермицид.

- Если у Вас впервые появилась мигрень, или если Вы страдали приступами мигрени, но они стали более сильными или стали появляться чаще, чем ранее.
- Симптомы формирования тромба. (Также см. раздел «Пероральные контрацептивы и тромбоз») Эти симптомы включают следующие:
 - необычные боли в ногах или отеки ног;
 - внезапная острая боль в груди, которая может отдавать в левую руку;
 - внезапный приступ удушья или затрудненное дыхание;
 - внезапный приступ кашля без видимых причин;
 - любая необычная, сильная или длительная головная боль;
 - любые внезапные изменения зрения (такие как утрата зрения или нечеткое зрение);
 - невнятная речь или любые трудности при разговоре;
 - вертиго (ощущение вращения);
 - головокружение, обмороки или судороги.
- Хирургическое вмешательство или иммобилизация (невозможность двигаться в обычном режиме). Вы должны прекратить прием Линдинета 20, как минимум, за четыре недели до планируемой полостной хирургической операции (например, операция на желудке), или если Вам предстоит операция на ногах; А также, если Вы обездвижены в течение длительного времени (например, Вы лежите в постели после аварии или операции, или у Вас наложен гипс на сломанную ногу). Возобновление приема Линдинета 20 возможно не ранее чем через 2 недели после полного восстановления двигательной активности. Ваш врач скажет Вам, когда Вы вновь можете начать прием Линдинета 20 таблеток, покрытых оболочкой.
- Если Вы думаете, что можете быть беременны.

До начала приема Линдинета 20 таблеток, покрытых оболочкой, проинформируйте Вашего врача, если...

Вы знаете, что страдаете каким-либо из перечисленных ниже заболеваний/состояний. Необходимо сообщить врачу об этих заболеваниях, так как при приеме пероральных контрацептивов Ваше состояние может ухудшиться. Немедленно сообщите врачу, если какое-либо из перечисленных ниже состояний прогрессирует, либо развивается у Вас впервые. Ваш врач может посчитать, что следует прекратить прием Линдинета 20 и порекомендовать Вам другой метод контрацепции.

- Если Вы или члены Вашей семьи страдают расстройством жирового обмена (обмена липидов), называемым гипертриглицеридемия, так как это расстройство повышает риск развития заболевания поджелудочной железы, называемого панкреатит.
- Если у Вас:
 - высокое артериальное давление (артериальная гипертензия);
 - желтушность кожных покровов (желтуха);
 - зуд по всему телу (зуд);
 - камни в желчном пузыре;
 - заболевание, называемое порфирия (наследственное заболевание, при котором нарушается метаболизм кровяного пигмента или гемоглобина)
 - системная красная волчанка — СКВ (аутоиммунное заболевание кожи, проявляющееся по всей поверхности тела);
 - двигательные нарушения, т.н. хорья Сиденгама и характеризующаяся быстрыми, резкими, произвольными движениями конечностей;
 - нарушение функции печени;
 - диабет;
 - пониженное настроение (депрессия);

- болезнь Крона или язвенный колит (хроническое воспалительное заболевание кишечника);
- коричневые пятна на лице и теле (хлоазма); в этом случае избегайте длительного пребывания на солнце, а также ультрафиолетового излучения.

Пероральные контрацептивы и тромбоз

В ходе некоторых исследований было выдвинуто предположение, что риск развития различных нарушений кровообращения у женщин, принимающих комбинированные пероральные контрацептивы, немного выше, чем у тех, кто их не принимает. Это может привести к тромбозу. Тромбоз — это наличие тромбов, которые могут заблокировать кровеносный сосуд. Тромб может сформироваться в вене (венозный тромбоз) или в артерии (артериальный тромбоз). Большинство тромбов может быть удалено и не представляет опасности в перспективе. Однако тромбоз может привести к тяжелой инвалидизации и даже к смерти, хотя это случается очень редко.

Иногда тромбы формируются в глубоких венах ног (тромбоз глубоких вен). Если этот тромб оторвется от стенки вены, на которой он сформировался, он может достичь легочных артерий и заблокировать их, вызвав «эмболию легочной артерии».

Очень редко тромбы могут формироваться в кровеносных сосудах сердца (становясь причиной инфаркта миокарда) или мозга (становясь причиной инсульта).

В крайне редких случаях, тромбы могут формироваться в других местах, например в печени, кишечнике, почках, глазах.

Тромбы могут развиваться независимо от того, принимаете Вы пероральные контрацептивы, или нет. Также они могут формироваться при беременности. У женщин, принимающих пероральные контрацептивы, риск выше, чем у женщин, не принимающих их, однако он не так высок, как риск, возникающий во время беременности. Развитие тромбоза наиболее вероятно в первый год приема комбинированных пероральных контрацептивов.

В отношении препарата Линдинет 20 зарегистрировано 30-40 случаев тромбоза на каждые 100 000 женщино-лет (один женщина-год означает одну женщину, принимающую комбинированные пероральные контрацептивы в течение одного года). У беременных женщин ежегодно регистрируется около 60 случаев тромбоза на 100 000 беременностей.

Симптомы формирования тромба перечислены в подразделе «Немедленно обратитесь к врачу, если...».

Если Вы замечаете возможные признаки формирования тромбоза, прекратите прием таблеток Линдинет, покрытых оболочкой, и немедленно обратитесь к врачу. В это время используйте другой метод контрацепции, такой как презерватив или колпачок плюс спермицид.

Вы также должны помнить, что некоторые состояния могут повышать риск тромбоза. К этим состояниям относятся следующие:

- возраст (риск развития инфаркта миокарда или инсульта увеличивается с возрастом);
- курение (риск тромбоза тем выше, чем Вы старше и чем больше Вы курите). **Бросьте курить, если Вы применяете пероральные контрацептивы, особенно если Вы старше 35 лет;**
- если у кого-либо из Ваших близких родственников когда-либо было обнаружено заболевание, вызванное тромбами, инфаркт миокарда или инсульт;
- повышенный вес (ожирение);
- расстройства жирового обмена (обмена липидов) или иные очень редкие заболевания крови;
- очень высокое артериальное давление (артериальная гипертензия);
- патология клапанов сердца или некоторые нарушения сердечного ритма;
- недавние роды (после рождения ребенка у Вас будет повышен риск развития тромбоза);
- полостная операция, любая операция на ногах или невозможность двигаться в обычном режиме.

Риск развития тромбоза глубоких вен временно повышается после операции или после любого периода, когда Вы не могли двигаться в обычном режиме (например, если Ваша нога (или ноги) в гипсе или на нее наложена шина). Если Вы принимаете пероральные контрацептивы,

этот риск становится еще выше. Сообщите своему врачу, что Вы принимаете пероральные контрацептивы, задолго до того, как Вам предстоит лечь в больницу или на операцию. Ваш врач может порекомендовать Вам прекратить принимать пероральные контрацептивы за несколько недель до операции или лечения, в течение которого необходимо соблюдать постельный режим. Если у Вас недостаточно времени, чтобы сделать это, врач может назначить Вам лекарственные препараты, снижающие риск тромбоза. Врач также скажет Вам, когда Вы можете вновь начать принимать пероральные контрацептивы после того, как Вы встанете на ноги.

Пероральные контрацептивы и рак

В ходе некоторых исследований было обнаружено, что риск развития рака шейки матки повышается при длительном использовании пероральных контрацептивов. Возможно, этот риск не связан с приемом пероральных контрацептивов, так как он может возникнуть в результате определенного сексуального поведения и других обстоятельств.

Каждая женщина подвержена риску развития рака молочной железы, независимо от того, принимает она пероральные контрацептивы или нет. Рак молочной железы редко встречается у женщин моложе 40 лет. Рак молочной железы немного чаще обнаруживается у женщин, принимающих пероральные контрацептивы, чем у женщин того же возраста, не принимающих их. Если Вы прекратите принимать пероральные контрацептивы, это приведет к снижению риска, таким образом, через 10 лет после прекращения приема пероральных контрацептивов Ваш риск будет равен риску тех женщин, которые никогда не принимали пероральные контрацептивы. Так как рак молочной железы редко возникает у женщин до 40 лет, увеличение количества диагностированных случаев рака молочной железы у женщин, принимающих пероральные контрацептивы в настоящее время, и принимавших их ранее, является небольшим, по сравнению с риском развития рака молочной железы в течение всей жизни.

В редких случаях применение пероральных контрацептивов приводит к развитию заболеваний печени, таких как желтуха и доброкачественные опухоли печени. Очень редко у женщин, принимавших пероральные контрацептивы длительное время, применение таблеток связывают с развитием некоторых форм злокачественных опухолей печени (рак). Опухоли печени могут привести к внутрибрюшному кровотечению (кровотечению в брюшной полости). Поэтому, если Вы почувствуете боль в верхнем отделе живота и она не проходит, обратитесь к врачу. Также, если Ваша кожа приобретает желтый (желтушный) оттенок, сообщите об этом своему врачу.

Применение других лекарственных препаратов

Пожалуйста, сообщите своему врачу о том, что Вы принимаете или недавно принимали любые другие препараты, включая препараты, приобретаемые без рецепта.

Одновременный прием некоторых лекарственных препаратов, таких как противоэпилептические средства, транквилизаторы, антибиотики, препараты для лечения грибковых, вирусных инфекций и туберкулеза, а также растительные лекарственные средства, содержащие зверобой (*Hypericum perforatum*), фенитоин, гризеофульвин, топирамат, барбитураты, ампицилин, тетрациклин, итраконазол, флуконазол, рифампицин, фенилбутазон, циклоспорин, теофиллин, может снизить контрацептивный эффект Линдинета, таблеток, покрытых оболочкой.

Возможно, во время приема этих препаратов и в течение семи дней после их приема Вам нужно будет использовать также и другой метод контрацепции, например, презерватив или колпачок плюс спермицид. Ваш врач может посоветовать Вам принимать эти меры предосторожности и в течение более длительного времени.

Взаимодействие между лекарственными средствами может распространяться на препараты, принятые недавно или которые будут приняты впоследствии.

Если Вы будете одновременно принимать Линдинет, таблетки, покрытые оболочкой, и рифампицин, Вам нужно будет пользоваться дополнительным методом контрацепции в течение

всего времени употребления рифампицина, а также в течение 4 недель после прекращения лечения.

Если Вы страдаете диабетом, Ваш врач может порекомендовать Вам изменить дозу препарата, применяемого для лечения диабета.

Беременность и кормление грудью

Если Вы думаете, что Вы беременны, немедленно прекратите прием данного препарата и обратитесь к врачу. До тех пор, пока Вы не проконсультируетесь с врачом, используйте другой метод контрацепции, такой как презерватив или колпачок плюс спермицид. Консультируйтесь с врачом или фармацевтом до применения любого лекарственного препарата.

Так как активное вещество, содержащееся в пероральных контрацептивах, может проникать в грудное молоко и снижать количество грудного молока, применение препарата Линдинет в период кормления грудью не рекомендовано.

Влияние препарата на способность управлять автомобилем и работать с механизмами

Исследований по изучению возможного влияния препарата на способность управлять автомобилем и работать с механизмами не проводилось.

Важная информация о некоторых компонентах, входящих в состав Линдинета, таблеток, покрытых оболочкой

Препарат содержит молочный сахар (лактозу) и сахарозу. Если Ваш врач сказал Вам, что у Вас непереносимость некоторых сахаров, проконсультируйтесь с Вашим врачом перед применением данного лекарственного препарата.

Лабораторные исследования

Если Вам необходимо сдать анализ крови, сообщите своему врачу или лаборанту о том, что Вы принимаете пероральные контрацептивы, так как они могут изменить результаты некоторых анализов.

3. СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА ЛИНДИНЕТ 20

Всегда принимайте Линдинет 20 таблетки, покрытые оболочкой, строго в соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь со своим врачом, если Вы не уверены, что принимаете препарат правильно.

Дизайн этой упаковки поможет Вам помнить о приеме пероральных контрацептивов.

До того, как Вы начнете принимать Линдинет 20, таблетки, покрытые оболочкой, Вам следует пройти полное медицинское и гинекологическое обследование, чтобы исключить наличие заболеваний, которые являются фактором риска при приеме пероральных контрацептивов.

Во время применения данного препарата необходимо регулярно проходить медицинские осмотры.

Принимать по 1 таблетке в день, предпочтительно в одно и то же время суток, в течение 21 дня, начиная с первого дня менструального цикла. Затем следует сделать 7-дневный перерыв в приеме таблеток, в течение этого периода у Вас возникнет менструальноподобное кровотечение. Прием следующих 21 таблеток следует начать на 8 день (т. е. после 7-дневного перерыва), даже если кровотечение не прекратилось. Вы должны начать прием таблеток из второй упаковки в тот же день недели, в который Вы начали принимать таблетки из первой упаковки. Возможно, Ваши менструальные выделения будут более скудными, но это не опасно.

Прием Линдинета с первый раз

Подождите, пока у Вас начнется очередной цикл (менструальное кровотечение), и примите дополнительные меры контрацепции (используйте презерватив или колпачок плюс спермицид). Первую таблетку следует принять в первый день цикла.

Вы можете начать принимать пероральные контрацептивы со 2 по 5 день менструального цикла, однако в этом случае в течение первых 7 дней приема пероральных контрацептивов (во

время первого цикла) необходимо предпринять дополнительные меры контрацепции (презерватив или колпачок плюс спермицид).

Переход с приема другого перорального контрацептива к приему Линдинета 20.

После того, как все таблетки из старой упаковки закончатся, необходимо сделать перерыв. Первую таблетку Линдинета 20 следует принять в первый день менструального кровотечения, которое начнется в течение перерыва.

Перейти с приема «мини-пили» на прием Линдинета 20 можно в любой день, однако в течение первых 7 дней приема таблеток Линдинет 20 необходимо принимать дополнительные меры контрацепции.

Применение после аборта в 1-м триместре

Приём Линдинета 20 можно начинать сразу же после аборта или выкидыша, в соответствии с рекомендациями Вашего врача. В этом случае нет необходимости в применении дополнительных мер контрацепции.

Применение после родов или аборта во 2-м триместре

Приём таблеток можно начинать на 21-28 сутки после аборта или родов во втором триместре, если Вы не кормите грудью. Если Вы начнете принимать пероральные контрацептивы позже, Вам следует использовать в качестве дополнительных мер контрацепции один из барьерных методов (презерватив или колпачок плюс спермицид) в течение первых 7 дней. Если половой контакт уже имел место, до начала приема таблеток следует исключить наличие беременности, или начать прием таблеток тогда, когда у Вас начнется первое менструальное кровотечение.

Если Вы приняли большее, чем следовало, количество препарата Линдинет 20 таблетки, покрытые оболочкой

Не сообщалось о каких-либо серьезных побочных эффектах после приема значительной дозы пероральных контрацептивов. Могут возникнуть такие симптомы, как тошнота, рвота и — у молодых девушек — небольшое вагинальное кровотечение. Однако если Вы приняли большее, чем следовало, количество таблеток Линдинета 20, немедленно сообщите об этом своему врачу или фармацевту.

Если Вы забыли принять Линдинет 20 таблетки, покрытые оболочкой

Если Вы забыли принять таблетку в обычное время, Вам следует принять ее в течение 12 часов. Следующую таблетку примите в обычное время.

Если Вы примите таблетку более чем через 12 часов, надежность контрацептивного эффекта может снизиться. Вам следует принять пропущенную таблетку, как только Вы вспомните о ней, даже если это значит, что Вам придется принять 2 таблетки одновременно. С этого момента продолжайте принимать таблетки в обычное время. Дополнительные меры контрацепции необходимо применять в течение следующих 7 дней, наряду с приемом таблеток. Если в текущей упаковке осталось менее 7 таблеток, Вам следует начать прием таблеток из следующей упаковки сразу же после того, как закончатся таблетки из текущей упаковки, это значит, что между упаковками не будет перерыва. В этом случае не следует ожидать кровотечения отмены до того момента, как закончатся таблетки из второй упаковки, однако у Вас могут возникнуть мажущие или прорывные кровотечения. Если после окончания второй упаковки у Вас не возникнет кровотечения отмены, проконсультируйтесь с врачом.

Что делать, если у Вас возникло расстройство желудка?

Если в течение 3-4 часов после приема пероральных контрацептивов у Вас возникнет рвота или диарея, то возможно, что всасывание активного вещества таблетки в Ваш организм будет неполным. В этом случае следуйте рекомендациям, описанным выше в отношении пропущенных таблеток. В случае рвоты и диареи, в период расстройства желудка и в течение следующих 7 дней используйте дополнительные меры контрацепции, такие как презерватив.

Ускорение сроков наступления менструации или задержка менструации:

Чтобы менструальное кровотечение началось ранее, чем при приеме таблеток, рекомендуется укоротить перерыв между приемом таблеток на желаемое количество дней. Чем короче перерыв, тем выше будет риск прорывных или мажущих кровотечений при приеме таблеток из второй упаковки (как и в случае задержки менструального кровотечения).

Чтобы задержать наступление менструального кровотечения, следует начать прием таблеток из новой упаковки сразу же после того, как кончатся таблетки из текущей упаковки, не делая между ними перерыва. Менструацию можно задерживать так долго, как требуется, пока не закончатся все таблетки из второй упаковки. При приеме таблеток из второй упаковки могут возникнуть прорывные или мажущие кровотечения. Регулярный прием Линдинета 20 можно возобновить после обычного 7-дневного перерыва.

Если Вы перестали принимать Линдинет 20 таблетки, покрытые оболочкой

Если Вы перестали принимать Линдинет до окончания упаковки, контрацептивная защита будет неполной, поэтому рекомендуется использовать дополнительные меры контрацепции.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы по применению этого препарата, обратитесь к своему врачу.

4. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Как и все лекарственные препараты, Линдинет 20 таблетки, покрытые оболочкой, может вызывать побочные эффекты, хотя, они наблюдаются не у всех пациентов.

У женщин, применявших комбинированные пероральные контрацептивы, наблюдались следующие нежелательные явления, подробно описанные в разделе 2 в подразделах «Пероральные контрацептивы и тромбоз» и «Пероральные контрацептивы и рак»:

- Венозная тромбоэмболия (тромб в кровеносном сосуде)
- Артериальные тромбозы (обструкция артерии)
- Рак шейки матки

ОСНОВАНИЯ ДЛЯ НЕМЕДЛЕННОГО ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРИЕМА ТАБЛЕТОК ЛИНДИНЕТ

Если во время приема таблеток Линдинет 20 у Вас возникнет одно из перечисленных ниже состояний, не принимайте очередную таблетку и немедленно проконсультируйтесь с врачом. В это время используйте иной, негормональный метод контрацепции, например, презерватив.

- Признаки, позволяющие предположить тромбоз (боль в груди, которая может иррадиировать в левую руку; необычно сильная боль в ногах; слабость или чувство онемения в какой-либо части тела; одышка, необычный кашель (особенно с кровянистой мокротой); головокружение или обмороки; нарушения зрения, слуха, речи; потеря чувствительности; мигрень, появившаяся впервые, или более сильная, чем обычно, периодическая или постоянная головная боль);
- желтушность кожных покровов (желтуха);
- пальпируемые узлы в молочной железе;
- внезапно возникающие приступы сильной боли в животе;
- необычно интенсивные вагинальные кровотечения или отсутствие менструации два раза подряд;
- длительная иммобилизация или 4-недельный период до планируемой операции;
- подозреваемая беременность;
- повышение артериального давления;
- судороги.

Сообщалось о следующих побочных реакциях, наблюдавшихся у женщин, применявших пероральные контрацептивы, и возникающих в течение первых месяцев после начала приема

Линдинета, таблеток, покрытых оболочкой. Обычно эти реакции исчезают после того, как Ваш организм адаптируется к приему таблеток.

Наиболее часто поступали сообщения о следующих побочных эффектах (которые могут возникнуть более чем у 1 женщины из 10): нерегулярные кровотечения или мажущие выделения между менструациями.

Часто возникающие побочные эффекты (могут возникать у 1 или более чем у 1 женщины из 100, но менее чем у 10 женщин из 100):

грибковая инфекция влагалища, задержка жидкости, опухание (отеки), изменения настроения, депрессия, мигрень, головная боль, головокружение, повышенная возбудимость (нервозность), тошнота, рвота, боль в животе, угревая сыпь (акне), боль в молочной железе или болезненность при пальпации, изменения массы тела.

Нечастые побочные эффекты (могут возникать у 1 или более чем у 1 женщины из 1 000, но менее чем у 1 женщины из 100) и редкие (могут возникать у 1 или более чем у 1 женщины из 10 000, но менее чем у 1 женщины из 1 000):

рак молочной железы, изменения аппетита, высокое артериальное давление, хлоазма (желто-коричневые пятна на коже), анафилактическая (аллергическая) реакция, непереносимость глюкозы, повышенный уровень липидов в крови, повышенная концентрация триглицеридов в крови, плохая переносимость контактных линз, нарушения слуха (отосклероз), тромбоз глубоких вен, эмболия.

Очень редкие побочные эффекты (могут возникать более чем у 1 из 10 000 женщин):

опухоли печени, заболевание крови, называемое гемолитико-уремический синдром — ГУС (заболевание, при котором тромбы вызывают почечную недостаточность), обострение аутоиммунных заболеваний (СКВ), обострение хореи (двигательные нарушения), воспаление зрительного нерва, инсульт, тромб в глазной артерии, инфаркт миокарда, воспаление поджелудочной железы (панкреатит), заболевание желчного пузыря, камни в желчном пузыре.

Если какие-либо нежелательные явления приобретают серьезный характер, или если Вы отметили развитие каких-либо побочных эффектов, не перечисленных в данном вкладыше, пожалуйста, сообщите об этом своему врачу или фармацевту.

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЛИНДИНЕТ 20

Хранить в оригинальной упаковке при температуре от + 15°C до + 25°C, в защищенном от света и влаги месте.

Храните в недоступном для детей месте.

Не используйте Линдинет 20 таблетки, покрытые оболочкой, по истечении срока годности, указанного на упаковке. Датой окончания срока годности является последний день указанного месяца.

Лекарственные препараты не следует утилизировать со сточными водами и бытовыми отходами. Обратитесь к своему провизору за инструкциями по утилизации лекарственных препаратов. Эти меры помогут защитить окружающую среду.

6. УСЛОВИЯ ОТПУСКА

По рецепту

7. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Что содержит препарат Линдинет 20

Действующие вещества препарата:

0,075 мг гестодена и 0,02 мг этинилэстрадиола в каждой таблетке, покрытой оболочкой.

Вспомогательные вещества:

Ядро таблетки: натрия кальция эдетат, магния стеарат, кремния диоксид коллоидный безводный, повидон, крахмал кукурузный, лактозы моногидрат.

Оболочка: Д + С желтый № 10 (Е 104), повидон, титана диоксид (Е171), макрогол 6000, тальк, кальция карбонат, сахароза.

Внешний вид препарата и упаковка

Внешний вид:

Светло-желтые круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые оболочкой; обе стороны без надписи

Упаковка:

21 таблетка, покрытая оболочкой, в блистере. 1 или 3 блистера в картонной коробке с приложенной инструкцией по применению. В картонную коробку вложен картонный плоский футляр для хранения блистера.

Производитель

ОАО «Гедеон Рихтер»
1103 Будапешт, ул. Демреи, 19-21, Венгрия

Ответственный за выпуск в оборот

ОАО «Гедеон Рихтер»
1103 Будапешт, ул. Демреи, 19-21, Венгрия