

# ТераФлю®

## Инструкция по медицинскому применению

**Торговое название:** ТераФлю®

**Лекарственная форма:** Порошок для приготовления раствора для приема внутрь (лимонный).

**Описание:** Сыпучий белый гранулированный порошок с желтыми вкраплениями без комков и посторонних частиц.

**Состав.** Один пакетик содержит:

**Активные компоненты:** парацетамол 325 мг, фенирамина малеат 20 мг, фенилэфрина гидрохлорид 10 мг, аскорбиновая кислота 50 мг.

**Вспомогательные компоненты:** яблочная кислота, натрия цитрат дигидрат, краситель желтый Е 110, краситель желтый Е 104, диоксида титана диоксид (Е 171), сахароза, лимонный ароматизатор, кальция фосфат трехосновный, кислота лимонная безводная.

**Фармакотерапевтическая группа:** анальгетики и антипиретики, парацетамол в комбинации с другими препаратами (исключая психолептики).

**Код АТХ:** N02BE51

**Фармакологические свойства:** Комбинированный препарат, обладает жаропонижающим, противовоспалительным, противоотечным, обезболивающим, противоаллергическим действием.

**Показания к применению:** кратковременное симптоматическое лечение инфекционно-воспалительных заболеваний (ОРВИ, грипп), сопровождающихся высокой температурой, сильным ознобом, ломотой в теле, головной и мышечной болью, насморком, заложенностью носа, чиханием.

**Способ применения и дозы:** Внутрь. Растворить содержимое 1 пакетика в 1 стакане кипяченой горячей воды. Употреблять в горячем виде. Можно добавить сахар по вкусу. Повторную дозу можно принимать через каждые 4 часа (не более 3 доз в течение 24 часов). ТераФлю® можно применять в любое время суток, но наилучший эффект приносит прием препарата перед сном, на ночь. Если не наблюдается облегчения симптомов в течение 3 дней после начала приема препарата, необходимо обратиться к врачу.

**Противопоказания:** Повышенная чувствительность к отдельным компонентам препарата, тяжелые нарушения функции печени и почек, тяжелые сердечно-сосудистые заболевания, тяжелая форма артериальной гипертензии, феохромоцитома, тиреотоксикоз, аденома предстательной железы с накоплением остаточной мочи, гемолитическая анемия, закрытоугольная глаукома, одновременный прием ингибиторов моноаминоксидазы (МАО), алкоголизм, эпилепсия, сахарный диабет, бронхиальная астма, дефицит фермента глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, беременность, период грудного вскармливания, детский возраст до 12 лет.

**Меры предосторожности:**

*Относительные противопоказания:* почечная и/или печеночная недостаточность,

одновременное применение препаратов, потенциально токсичных для печени или индуцирующих печеночные ферменты.

Во избежание токсического поражения печени прием препарата не следует сочетать с применением алкогольных напитков.

Необходимо соблюдать осторожность при применении препарата у пациентов пожилого возраста и пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями из-за возможного проявления сосудосуживающего действия фенилэфрина, а также при применении препарата у пациентов с гиперплазией предстательной железы и заболеваниями щитовидной железы.

Пациентам, страдающим сахарным диабетом, следует учитывать, что препарат содержит 20г сахарозы, что соответствует 340 кДж (=82 ккал)

Пациентам с редкой врожденной непереносимостью фруктозы, мальабсорбцией глюкозы/галактозы или недостаточностью сахаразы-изомальтазы не рекомендуется употреблять препарат из-за наличия в составе сахарозы.

В одном пакетики содержится 28 мг натрия.

Не превышать рекомендуемые дозы. Не использовать препарат из поврежденных пакетиков.

### **Влияние на способность к вождению автомобилем и управлению механизмами.**

Во время лечения следует соблюдать осторожность при управлении автомобилем или другими механизмами, требующими концентрации внимания и высокой скорости психомоторных реакций.

**Побочные эффекты:** аллергические реакции (одышка, бронхоспазм, потливость, тошнота, отек Квинке, анафилактический шок), повышенная возбудимость, снижение скорости психомоторных реакций, чувство усталости, сухость во рту, задержка мочи, рвота, боли в желудке, запор, понос, метеоризм, сердцебиение, повышение артериального давления, головокружение, нарушение сна, мидриаз, парез аккомодации, повышение внутриглазного давления, головная боль, брадикардия. Иногда у детей тревога и бессонница. Учитывая наличие парацетамола: редко - нарушения системы крови (анемия, тромбоцитопения, лейкопения, агранулоцитоз); при длительном приеме высоких доз возможны гепатотоксическое и нефротоксическое действие, гемолитическая анемия, метгемоглобинемия, панцитопения.

В случае появления побочных реакций, даже если они не указаны выше, следует обратиться к врачу.

**Передозировка:** при передозировке, обусловленной, как правило, парацетамолом, возможны тошнота, рвота, боли в эпигастриальной области; гепатотоксическое и нефротоксическое действие, в тяжелых случаях – печеночная недостаточность, гепатонекроз, повышение активности «печеночных» ферментов, увеличение протромбинового времени, энцефалопатия и кома. Симптомы, обусловленные фенираминам и фенилэфрином: сонливость, затем возбуждение, особенно у детей, нарушение зрения, тошнота, рвота, головные боли, нарушения кровообращения, кома, судороги, артериальная гипертензия и брадикардия.

Лечение следует начать незамедлительно при подозрении на отравление: промывание желудка в течение первых часов и применение активированного угля. Введение метионина и N-ацетилцистеина эффективно в течение первых суток после передозировки. При судорогах можно применять диазепам. Следует обратиться за медицинской помощью.

**Взаимодействия с другими лекарственными средствами:** Риск гепатотоксического действия парацетамола повышается при одновременном приеме барбитуратов, дифенина,

карбамазепина, рифампицина и других индукторов ферментов печени. Антидепрессанты, противопаркинсонические и антипсихотические средства, производные фенотиазина повышают риск развития задержки мочи, сухости во рту, запоров. Глюкокортикостероиды могут повышать внутриглазное давление. Средства, замедляющие опорожнение желудка (например, пропантелин), тормозят всасывание. Средства, ускоряющие опорожнение желудка (например, метоклопрамид), ускоряют всасывание. Парацетамол удлиняет период полувыведения хлорамфеникола в 5 раз.

Салициламид увеличивает период полувыведения парацетамола и образование токсичных для печени метаболитов. Одновременное применение парацетамола и хлорзоксазона повышает гепатотоксичность обоих препаратов. Одновременное применение зидовудина и парацетамола приводит к усилению нейтропении. Действие производных кумарина может усиливаться.

**Упаковка:** По 22,1 г порошка в пакетик из комбинированного материала. 10 пакетиков с инструкцией по применению в картонной пачке.

**Условия хранения:** При температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:** 2 года. Препарат не следует использовать после истечения срока годности.

**Условия отпуска из аптек:** без рецепта.

**Производитель:** Новартис Консьюмер Хелс СА, Швейцария.

Произведено Фамар Орлеан, Франция.

Адрес: 5, Авеню де Консир, 45071, Орлеан, Франция.

**Представительство в России /Адрес для предъявления претензий:**

123317, Москва, Пресненская наб.10,

тел. (495) 969 21 65.

E-mail: [consumerhealth@novartis.ru](mailto:consumerhealth@novartis.ru)