

ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению препарата

АСПАРКАМ-ЗДОРОВЬЕ
(ASPARKAM-ZDOROVYE)

Состав лекарственного средства:

действующие вещества: 1 таблетка содержит магния аспарагината тетрагидрата 175 мг, калия аспарагината полугидрата 175 мг;

вспомогательные вещества: крахмал кукурузный, кальция стеарат, тальк.

Лекарственная форма. Таблетки.

Таблетки белого цвета, с плоской поверхностью, риской и фаской. На поверхности таблеток допускается мраморность.

Название и местонахождение производителя.

ООО «Фармацевтическая компания «Здоровье».

Украина, 61013, г. Харьков, ул. Шевченко, 22.

Фармакотерапевтическая группа.

Минеральные добавки. Код АТС А12С.

Аспаркам-Здоровье – антиаритмическое средство, устраняющее дефицит магния и калия. Препарат восстанавливает электролитный баланс в организме, улучшает обмен веществ в миокарде и коронарное кровообращение, обладает противоаритмическими свойствами, несколько угнетает атриовентрикулярную проводимость, а также снижает повышенную чувствительность к сердечным гликозидам и уменьшает проявления их токсичности.

• **Показания к применению.**

Дефицит магния и калия в организме. В составе комплексной терапии при ишемической болезни сердца, аритмиях, обусловленных электролитными нарушениями, желудочковой экстрасистолии (в том числе при инфаркте миокарда, передозировке сердечных гликозидов), а также для профилактики интоксикации сердечными гликозидами.

• **Противопоказания.**

Повышенная индивидуальная чувствительность к любому из компонентов препарата; острая и хроническая почечная недостаточность, недостаточность коры надпочечных желез, болезнь Аддисона, атриовентрикулярная блокада III степени, кардиогенный шок (систолическое артериальное давление ниже, чем 90 мм рт. ст.), гиперкалиемия, гипермагниемия.

• **Надлежащие меры безопасности при применении.**

Необходимо обращать особое внимание на больных с высоким риском развития гиперкалиемии. В таких случаях необходимо регулярно контролировать показатели электролитного гомеостаза и данные ЭКГ.

Особые предостережения.

Применение в период беременности или кормления грудью. В период беременности или кормления грудью препарат применяют только в случае, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода или ребенка.

Способность влиять на быстроту реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами. Препарат не влияет на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе со сложными механизмами.

Дети. Клинические данные относительно схем и доз применения препарата для лечения детей отсутствуют.

Способ применения и дозы.

Применяют внутрь, после еды, по 2 таблетки 3 раза в день.

С целью профилактики или при поддерживающей терапии – по 1 таблетке 3 раза в день.

Длительность курса терапии устанавливают индивидуально.

Передозировка.

Симптомы гиперкалиемии и гипермагниемии: брадикардия, аритмия, угнетение дыхания, гипорефлексия, дезориентация, покраснение лица, жажда, снижение артериального давления, боль в животе, паралич мышц, металлический привкус во рту, скованность и парестезии в конечностях, на электрокардиограмме регистрируется повышение амплитуды зубца Т, снижение амплитуды зубца Р, расширение комплекса QRS.

Лечение: промывание желудка и парентеральное введение препаратов кальция, симптоматическая терапия.

Побочные эффекты.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: нарушение проводимости миокарда, снижение артериального давления, атриовентрикулярная блокада.

Со стороны нервной системы: гипорефлексия, парестезии, судороги.

Со стороны пищеварительной системы: диарея, тошнота, рвота, неприятные ощущения или жжение в эпигастральной области, абдоминальная боль, язва слизистой оболочки пищеварительного тракта, кровотечение из органов пищеварительного тракта, сухость во рту.

Аллергические реакции: у лиц с повышенной чувствительностью возможно развитие аллергических реакций – зуд, покраснение кожи, сыпь.

Другие: угнетение дыхания, потливость, гиперкалиемия, гипермагниемия.

В случае появления каких-либо нежелательных явлений необходимо обратиться к врачу

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.

Препарат улучшает переносимость сердечных гликозидов и уменьшает их кардиотоксическое действие.

При одновременном применении с калийсберегающими диуретиками и ингибиторами ангиотензинпревращающего фермента повышается риск развития гиперкалиемии, в связи с чем необходим контроль уровня калия в плазме крови.

Тормозит всасывание пероральных форм тетрациклина, солей железа и фторида натрия (необходимо придерживаться трехчасового интервала между приемами).

При одновременном применении с ингибиторами ангиотензинпревращающего фермента, бета-адреноблокаторами, циклоспорином, калийсберегающими диуретиками, гепарином, нестероидными противовоспалительными средствами усиливается угнетающее влияние на перистальтику кишечника.

При одновременном применении с антидеполяризующими миорелаксантами усиливается нервно-мышечная блокада, со средствами для наркоза – угнетается центральная нервная система.

Препарат снижает эффективность сердечных гликозидов, неомицина, полимиксина В.

тетрациклина и стрептомицина.

Срок годности. 3 года.

Не применять препарат после окончания срока годности, указанного на упаковке.

Условия хранения. Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка. Таблетки № 10×5, № 50 в блистере в коробке; № 50 в блистере.

Категория отпуска. Без рецепта.

Дата последнего пересмотра.