

Простамол уно  
мягкие капсулы 320 мг

Экстракт плодов пальмы Serenoa

**Перед началом применения данного лекарственного препарата внимательно прочтите весь листок-вкладыш, поскольку он содержит важную для Вас информацию.**

Данный препарат следует принимать строго в соответствии с указаниями, изложенными в данном листке-вкладыше, или в соответствии с назначениями лечащего врача или работника аптеки.

- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам понадобится прочесть его снова.
- Если Вам нужна дополнительная информация или совет по лечению, проконсультируйтесь у работника аптеки.
- При появлении каких-либо побочных действий обратитесь к врачу или работнику аптеки. Это касается всех возможных побочных действий, в том числе и тех, которые не описаны в данном листке-вкладыше. См. раздел 4.
- Сообщите лечащему врачу, если Вы не чувствуете себя лучше или чувствуете ухудшение.
- 

**Содержание данного листка-вкладыша**

1. Что представляет собой Простамол уно и для чего он используется
2. Что нужно знать перед приемом Простамол уно
3. Как принимать Простамол уно
4. Возможные побочные действия
5. Как хранить Простамол уно
6. Содержимое упаковки и дополнительная информация

**1. Что представляет собой Простамол уно и для чего он используется**

Простамол уно содержит экстракт плодов пальмы Serenoa (*Serenoae repentis extractum*), являющийся растительным урологическим средством (лекарственный препарат для лечения заболевания предстательной железы)

Простамол уно используется для лечения мужчин с затрудненным мочеиспусканием (затруднения при опорожнении мочевого пузыря) вследствие доброкачественного увеличения предстательной железы (незлокачественного происхождения) на 1 и 2 стадиях.

**Классификация стадий незлокачественного увеличения предстательной железы (доброкачественной гиперплазии простаты):**

Стадия	Имя	Симптомы
I	Стадия раздражения	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Задержка мочеиспускания</li> <li>- Увеличение времени мочеиспускания и прерывистое мочеиспускание</li> <li>- Ослабленная струя мочи</li> <li>- Увеличение частоты мочеиспусканий (особенно ночью)</li> <li>- Опорожнение мочевого пузыря - полное.</li> </ul>
II	Стадия остаточной	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Продолжающиеся нарушения мочеиспускания</li> <li>- Неполное опорожнение мочевого пузыря, моча остается в</li> </ul>

мочи	мочевом пузыре даже после мочеиспускания Пациент чувствует, что мочевой пузырь опорожнился не полностью
------	---

**При доброкачественной гиперплазии простаты могут возникать следующие симптомы:**

- ▶ Учащенное мочеиспускание, особенно в ночное время
- ▶ Слабая или прерывистая струя мочи
- ▶ капельное выделение мочи
- ▶ Чувство неполного опорожнения мочевого пузыря
- ▶ Боль во время мочеиспускания
- ▶ Нарушения половой функции

Большинство данных симптомов вызваны увеличением предстательной железы, вследствие чего происходит сдавливание мочеиспускательного канала (через который происходит отток мочи из мочевого пузыря).

Простамол уно предотвращает дальнейшее разрастание ткани предстательной железы, уменьшая, таким образом, давление на мочевой пузырь и усиливая струю мочи.

Простамол уно не нарушает половую функцию.

## **2. Что нужно знать перед приемом Простамола уно**

**Простамол уно принимать нельзя:**

При аллергии на экстракт плодов пальмы Serenoa или на любой другой компонент данного препарата (указаны в разделе б).

### **Предупреждения и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Простамол уно обратитесь за консультацией к врачу или работнику аптеки.

Простамол уно лишь облегчает симптомы при увеличении предстательной железы. Он не приводит к обратному развитию увеличения предстательной железы. Поэтому необходимо регулярно консультироваться с лечащим врачом.

**Необходимо обратиться к врачу, в особенности если:**

- ▶ У Вас имеется кровь в моче
- ▶ У Вас имеет место постоянное капельное выделение мочи (недержание мочи вследствие переполнения мочевого пузыря)
- ▶ У Вас имел место болезненный позыв на мочеиспускание с внезапно возникшей неспособностью помочиться (острая задержка мочи)

### **Прием других лекарственных препаратов и Простамола уно**

Взаимодействия с другими лекарственными препаратами неизвестны.

### **Влияние на способность к управлению транспортными средствами и обслуживанию механизмов**

Простамол уно не влияет или оказывает незначительное воздействие на способность к управлению транспортными средствами и обслуживанию механизмов.

### 3. Как принимать Простамол уно

Данный препарат следует принимать строго в соответствии с указаниями, изложенными в данном листке-вкладыше, или в соответствии с назначениями лечащего врача или работника аптеки. Если у Вас имеются сомнения, то проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### Дозировка:

По 1 мягкой капсуле Простамол® уно ежедневно в одно и то же время. Мягкие капсулы необходимо принимать после еды, проглатывая целиком и запивая достаточным количеством жидкости.

#### Продолжительность лечения

Длительность лечения зависит от природы, степени тяжести и течения заболевания, и не ограничена по времени. В отношении продолжительности лечения проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Лечение Простамолом уно является длительным и постоянным. Для успешного лечения особенно важен регулярный ежедневный прием препарата. Облегчение симптомов может ожидаться приблизительно только через шесть недель. Прежде, чем действие препарата проявится в полной мере, может пройти около трех месяцев. Если симптомы усиливаются или не наступает улучшения, необходимо обратиться к врачу.

#### Если Вы превысили рекомендованную дозу Простамола уно

До настоящего времени случаев передозировки Простамола уно не отмечалось.

#### Если Вы забыли принять Простамол уно

Не принимайте двойную дозу для компенсации пропущенной.

#### Если Вы прекратили прием Простамола уно

Если Вы прекратили прием Простамол уно, симптомы могут возникнуть вновь. Если у Вас появятся дополнительные вопросы по применению данного препарата, обратитесь к врачу или работнику аптеки.

### 4. Возможные побочные действия

Как и все лекарственные препараты, данный препарат может вызывать побочные действия, хотя они возникают не у всех.

#### Побочные действия, возникающие редко (могут наблюдаться у 1 из 1000 пациентов)

- **Нарушения со стороны желудка и пищеварительной системы:** неприятные ощущения в животе

Простамол уно не нарушает половую функцию.

#### Сообщение о возникновении побочных действий

При появлении каких-либо побочных действий обратитесь к врачу или работнику аптеки. Это касается всех возможных побочных действий, в том числе и тех, которые не описаны в данном листке-вкладыше.

## 5. Как хранить Простамол уно

Хранить в недоступном для детей месте.

Не используйте данный препарат после истечения срока годности, указанного на складной коробочке после слов «Годен до». Датой окончания срока годности является последний день указанного месяца.

Данный лекарственный препарат не требует специальных условий хранения.

Срок годности составляет 36 месяцев.

Не выбрасывайте никакие лекарственные препараты в канализацию или с бытовым мусором. Проконсультируйтесь с работником аптеки в отношении того, как утилизировать ненужный лекарственный препарат. Эти меры способствуют защите окружающей среды.

## 6. Содержимое упаковки и дополнительная информация

### Условия отпуска

Лекарственное средство отпускается по рецепту врача.

### Состав препарата Простамол уно

- В одной капсуле содержится 320 мг экстракта плодов пальмы *Serenoa (9 – 11:1)*.
- Прочие компоненты:  
Желатин сукцинированный, глицерин, краситель титана диоксид (E 171), железа оксид желтый (E 172), железа оксид черный (E 172), карминный лак (E 120).

### Внешний вид препарата Простамол уно и содержимое упаковки

Мягкие желатиновые капсулы овальной формы с непрозрачной двуцветной красно-черной оболочкой, содержащие жидкость (маслянистую) от коричневого до желтовато- или зеленовато-коричневого цвета

Оригинальная упаковка, содержащая 30 мягких капсул  
В продаже могут иметься упаковки не всех размеров.

### Владелец регистрационного удостоверения и производитель:

БЕРЛИН-ХЕМИ АГ (МЕНАРИНИ ГРУПП)

Глиникер Вег 125,  
12489 Берлин  
Германия

### Производитель нерасфасованного продукта:

Каталент Германия Эбербах ГмбХ  
Гаммельсбахерштрассе 2  
69412 Эбербах  
Германия

### Упаковка:

БЕРЛИН-ХЕМИ АГ  
Глиникер Вег 125  
12489 Берлин  
Германия

**Выпуск серий:**  
БЕРЛИН-ХЕМИ АГ  
Глиникер Вег 125  
12489 Берлин  
Германия

**Дата последней редакции данного листка-вкладыша: июль 2013 г.**