

С О М Н А – R i t z

Фармакотерапевтическая группа: Седативный препарат [N05CX].

СОСТАВ

Одна капсула препарата содержит сухой экстракт страстоцвета (*Passiflora incarnata*) – 100 мг, сухой экстракт валерианы лекарственной (*Valeriana officinalis*) – 60 мг, сухой экстракт зверобоя продырявленного (*Hypericum perforatum*) – 50 мг, сухой экстракт меллисы лекарственной (*Melissa officinalis*) – 20 мг и сухой экстракт боярышника (*Crataegus*) - 20мг.

Вспомогательные вещества: Лактоза, Стеарат магния.

ОПИСАНИЕ

Твердые желатиновые капсулы размером N 0. Цвет капсул - крышка и корпус зеленые.

Содержимое капсул – порошок от светлого до темно-коричневого цвета.

ДЕЙСТВИЕ

СОМНА-Ritz комбинированный препарат растительного происхождения.

Препарат оказывает умеренно седативное действие, уменьшает проявление тревоги и психического напряжения, снижает раздражительность и напряженность, способствует восстановлению психического равновесия, улучшению сна, регулирует сердечную деятельность, обладает спазмолитическими свойствами, усиливает секреторную активность слизистой ЖКТ.

Действие СОМНА-Ritz обусловлено совокупным эффектом биологически активных веществ, находящихся в растительных компонентах препарата.

Страстоцвет действует успокаивающе на ЦНС, оказывает противосудорожное и снотворное действие, не вызывает неприятного и тяжёлого самочувствия при пробуждении.

Валериана лекарственная облегчает наступление естественного сна. Седативный эффект проявляется медленно, но достаточно стабильно.

Зверобой продырявленный оказывает общее тонизирующее действие, уменьшает проявления депрессии, действует успокаивающе на нервную систему.

Мелисса лекарственная (мята лимонная) вызывает седативный, антигипер-тензивный, противоаритмический, спазмолитический, противорвотный эффекты. Успокаивает и укрепляет нервную систему.

Боярышник усиливает сердечные сокращения и в то же время несколько снижает кровяное давление, улучшает сон, понижает возбудимость ЦНС.

Терапевтическое действие препарата сохраняется в течение длительного времени.

ПОКАЗАНИЯ

- состояние беспокойства, тревоги, повышенная возбудимость, раздражительность;
- легкие формы неврастении, постстрессовые состояния, страх, в сочетании с напряжением, тахикардией и одышкой;
- эмоциональная напряженность или подавленность;
- снижение концентрации;
- нарушение сна;
- головные боли, обусловленные нервным напряжением и в комбинированной терапии мигрени;
- климактерический синдром;
- синдром «менеджера» (состояние постоянного психического напряжения);
- ангионеврозы (неврозы сердечно-сосудистой системы) и вегетоневрозы (симптомы вегетососудистой дистонии).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- периоды беременности и лактации.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Больные должны быть осведомлены о седативной действии препарата и соблюдать осторожность во время управления автомобилем или механизмами требующие высокой активности.

передозировка

В настоящее время о случаях передозировки препарата не сообщалось.

БЕРЕМЕННОСТЬ И ЛАКТАЦИЯ

Прием препарата в периоды беременности и лактации противопоказан.

ЛЕКАРСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Препарат потенцирует действие снотворных и седативных средств, спазмолитиков.

ДОЗИРОВКА И СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Для взрослых рекомендуется по 1-2 капсулы два-три раза в день на длительный прием. Для детей старшего возраста (детям с 12 лет) рекомендуется по 1 капсуле СОМНА-Ritz от одного до трех раз в день.

Длительность лечения – 1-3 месяца.

Капсулы принимают не разжевывая, запивая небольшим количеством жидкости.

ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ

Редко реакции повышенной чувствительности.

Со стороны ЦНС: редко – снижение концентрации внимания, сонливость.

Со стороны пищеварительной системы: редко – возможны тошнота, рвота, спазмы, изжога, диарея, запор.

СРОК ГОДНОСТИ И ХРАНЕНИЕ

Хранить в защищенном от света, влаги и недоступном для детей месте, при температуре 10-25⁰C.

Срок годности - 3 года. Препарат нельзя использовать после истечения срока годности.

ФОРМА ВЫПУСКА

В упаковке 10 капсул или 30 капсул.

НАЗНАЧЕНИЕ

Без рецепта врача!