

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА

НАЗВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

Линекс® форте капсулы

СОСТАВ

Одна капсула содержит лиофилизированные молочнокислые бактерии:

- не менее 1×10^9 колониеобразующих единиц *Lactobacillus acidophilus* и
- не менее 1×10^9 колониеобразующих единиц *Bifidobacterium animalis subsp. lactis*.

Вспомогательные вещества: инулин с олигофруктозой (глюкоза+фруктоза+сахароза), глюкоза безводная, целлюлоза микрокристаллическая, крахмал картофельный, магния стеарат, титана диоксид (E171), гидроксипропилметилцеллюлоза, оксид железа желтый (E172).

ФОРМА ВЫПУСКА

Капсулы.

ОПИСАНИЕ

Внешний вид капсул: белый корпус, желтая крышка.

Содержимое капсулы: светло-бежевый порошок с желтыми вкраплениями.

ФАРМАКОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА

Микроорганизмы с противодиарейным действием, молочнокислые бактерии.

Код АТХ: A07FA01.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

Фармакодинамика

Линекс форте содержит два штамма пробиотических молочнокислых бактерий *Lactobacillus acidophilus* и *Bifidobacterium animalis subsp. lactis*, которые являются представителями нормальной микрофлоры кишечника человека.

Существует несколько потенциальных механизмов, с помощью которых *Lactobacillus acidophilus* и *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* оказывают защитное и терапевтическое воздействие.

Они ингибируют рост патогенных бактерий за счет:

- снижения pH в кишечнике (в результате способности *Lactobacillus acidophilus* вырабатывать молочную кислоту, а *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* — помимо молочной кислоты также уксусную и янтарную кислоты);
- выработки метаболитов, токсичных для патогенных бактерий (продукция H_2O_2);
- выработки антимикробных веществ, бактериоцинов (*Lactobacillus acidophilus* продуцирует ацидоцин, который является бактериоцином широкого спектра действия, ингибирующим рост бактерий (включая *Helicobacter pylori*) и грибков);
- конкуренции с патогенными бактериями за питательные вещества;
- блокирования адгезивных рецепторов на энтероцитах, что препятствует колонизации другими, потенциально патогенными, микроорганизмами.

Эти два штамма бактерий стимулируют моторику кишечника, улучшают его проходимость и секрецию слизи.

Они также стимулируют специфическое и неспецифическое звено иммунной системы.

Нарушение равновесия кишечной микрофлоры (напр., при вирусных и бактериальных желудочно-кишечных инфекциях, при применении антибиотиков широкого спектра действия и других синтетических антимикробных препаратов, лучевой терапии органов брюшной полости и таза, в дальних путешествиях) или задержка развития постоянной флоры у младенцев могут вызывать расстройства пищеварения (такие как метеоризм, диарея и запор).

Регулярный прием *Lactobacillus acidophilus* и *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* эффективно снижает частоту и тяжесть проявления легких и умеренных симптомов нарушения пищеварения (главным образом, диареи), связанных с дисбалансом микрофлоры кишечника, поддерживает регулярное опорожнение кишечника, а также улучшает результаты стандартной эрадикационной терапии инфекции *Helicobacter pylori*.

Фармакокинетика

Пробиотические бактерии *Lactobacillus acidophilus* и *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* оказывают местное воздействие на желудочно-кишечный тракт. Системного всасывания препарата при пероральном применении не происходит. Устойчивость *Lactobacillus acidophilus* и *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* к кислоте желудочного сока и желчи позволяет выжить при прохождении через желудок и двенадцатиперстную кишку большому числу этих бактерий. Оба штамма прикрепляются к слизистой кишечника. Данные бактерии постепенно выводятся за счет перистальтики и дефекации.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Линекс форте способствует установлению и поддержанию равновесия и функции кишечной микрофлоры.

Линекс форте применяется у взрослых, подростков и детей в качестве профилактического и поддерживающего средства при диарее, метеоризме и других расстройствах пищеварения, вызванных:

- вирусными и бактериальными инфекциями желудочно-кишечного тракта у детей и взрослых (такими как ротавирусные инфекции, диарея путешественников);
- лечением антимикробными препаратами (антибиотиками и другими синтетическими антимикробными препаратами);
- лучевой терапией органов брюшной полости и таза.

Линекс форте используется у взрослых и подростков старше 12 лет:

- в качестве поддерживающего средства во время стандартной эрадикационной терапии инфекции *Helicobacter pylori*;
- для улучшения состояния при запорах.

ДОЗЫ И СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Дозы

Использование в качестве профилактического и поддерживающего средства при диарее, вздутии живота и других нарушениях желудочно-кишечного тракта

Взрослые и подростки старше 12 лет: одна капсула один–три раза в день (в зависимости от тяжести симптомов).

Дети от 2 до 12 лет: одна капсула один–два раза в день (в зависимости от тяжести симптомов).

Дети от 1 года до 2 лет: одна капсула один раз в день.

Капсулы Линекс форте можно принимать до исчезновения симптомов.

Если диарея продолжается дольше двух дней или состояние не улучшается, необходимо обратиться к врачу.

При самолечении диареей очень важно возмещать потерю жидкости и электролитов. Лечение диареей у детей младше 6 лет проводят под медицинским контролем. Детям младше 1 года не рекомендуется прием капсул Линекс форте. Для этой возрастной группы рекомендуется прием более подходящих форм выпуска препарата.

Использование в качестве поддерживающего средства во время стандартной эрадикационной терапии инфекции *Helicobacter pylori* и для улучшения состояния при запорах

Взрослые и подростки старше 12 лет: одна капсула три раза в день. Капсулы Линекс форте можно принимать до исчезновения симптомов. Если проблемы с запорами длятся дольше семи дней, необходимо обратиться к врачу.

При запорах рекомендуется употреблять здоровую сбалансированную пищу, содержащую достаточное количество пищевых волокон, пить достаточное количество жидкости, вести физически активный образ жизни и выработать привычку опорожнять кишечник примерно в одно и то же время суток.

Способ применения

Для приема внутрь.

Принимать во время еды. Это обеспечит максимальную эффективность препарата.

Линекс форте рекомендуется принимать не ранее чем через 3 часа после приема антибиотика.

Нельзя принимать одновременно с алкоголем или горячими напитками.

Для тех, кто не умеет или не может проглотить капсулу, капсулу вскрывают, высыпают содержимое в ложку и смешивают с небольшим количеством жидкости.

При пропуске приема не принимайте двойную дозу препарата для компенсации пропущенной.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Гиперчувствительность к действующему или вспомогательным веществам препарата.

Непроходимость пищеварительного тракта.

Перфорация или риск развития перфорации пищеварительного тракта.

ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

До начала приема препарата проконсультируйтесь с врачом, если:

- температура тела превышает 38 °С;
- в кале присутствует кровь или слизь;
- диарея продолжается более двух дней;
- диарея носит тяжелый характер и сопровождается обезвоживанием и потерей массы тела;
- диарея сопровождается сильными болями в животе;
- имеются другие хронические заболевания (напр., сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания) или иммунодефицит (например, инфекция ВИЧ).
- имеется боль в животе неизвестного происхождения.

Детям в возрасте до 12 лет нельзя принимать капсулы Линекс форте в качестве поддерживающего средства во время стандартной эрадикационной терапии инфекции *Helicobacter pylori* и для улучшения состояния при запорах.

Другие особые указания приведены в разделе «Дозы и способ применения».

Предостережения, касающиеся вспомогательных веществ

Линекс форте содержит глюкозу, фруктозу и сахарозу. Лицам с такой редкой наследственной патологией, как непереносимость фруктозы, синдром нарушения всасывания глюкозы-галактозы или недостаточность сахаразы-изомальтазы, не следует принимать данный препарат.

Линекс форте может содержать остатки молочных белков, которые способны спровоцировать аллергические реакции.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ И ДРУГИЕ ВИДЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Пробиотические бактерии восприимчивы к антибиотикам. По этой причине рекомендуется принимать капсулы Линекс форте не ранее чем через 3 часа после приема антибиотиков.

БЕРЕМЕННОСТЬ И КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ

О нежелательных реакциях, вызванных применением Линекса форте, во время беременности и кормления грудью не сообщали. Тем не менее, в случае острой диареи в период беременности и кормления грудью необходима особая осторожность, чтобы не допустить возникновения недостатка жидкости и электролитов, а также других нежелательных реакций, которые бы могли создать опасность для ребенка в утробе матери или беременной женщины.

Применение при диарее во время беременности и кормления грудью должно проводиться под медицинским контролем.

ВЛИЯНИЕ НА СПОСОБНОСТЬ УПРАВЛЯТЬ ТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ И РАБОТАТЬ С МЕХАНИЗМАМИ

Не исследовалось.

ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ

Частота нежелательных реакций определяется согласно критериям MedDRA: очень частые ($\geq 1/10$), частые ($\geq 1/100$ и $< 1/10$), нечастые ($\geq 1/1000$ и $< 1/100$), редкие ($\geq 1/10000$ и $< 1/1000$), очень редкие ($< 1/10000$), частота неизвестна (нельзя установить на основании имеющихся данных).

Нарушения со стороны иммунной системы

Очень редкие: реакции гиперчувствительности.

ПЕРЕДОЗИРОВКА

Случаи передозировки не описаны.

УПАКОВКА

Блистеры из алюминия, по 14 или 28 капсул в упаковке.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в недоступном для детей месте.

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

СРОК ГОДНОСТИ

2 года.

УСЛОВИЯ ОТПУСКА

Отпускается без рецепта.

ВЛАДЕЛЕЦ РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
Лек Фармасьютикалз д. д., Веровшкова 57, Любляна, Словения.

Пересмотр текста
Август 2016 г.