



### Листок-вкладыш: Информация для пациента

Йодомарин® 200  
200 микрограммов йода  
таблетки  
Действующее вещество: калия йодид

**Перед началом применения данного лекарственного препарата внимательно прочтите весь листок-вкладыш, поскольку в нем содержится важная для Вас информация.**

- Данный препарат следует принимать строго в соответствии с указаниями, изложенными в данном листке-вкладыше, или в соответствии с назначениями лечащего врача или же работника аптеки.
- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно Вам понадобится прочесть его снова.
- Если Вам нужна дополнительная информация или совет, проконсультируйтесь у работника аптеки.
- При появлении каких-либо побочных действий обратитесь к врачу или работнику аптеки. Это касается любых возможных побочных действий - в том числе и тех, которые не описаны в данном листке-вкладыше.

#### Содержание данного листка-вкладыша:

1. Что такое Йодомарин® 200 и для чего он используется
2. Что следует знать перед приемом Йодомарина® 200
3. Как принимать Йодомарин® 200
4. Возможные побочные действия
5. Как хранить Йодомарин® 200
6. Содержимое упаковки и прочая информация

#### **1 ЧТО ТАКОЕ ЙОДОМАРИН® 200 И ДЛЯ ЧЕГО ОН ИСПОЛЬЗУЕТСЯ**

**Йодомарин® 200** - средство для лечения при заболеваниях щитовидной железы.

Йодомарин® 200 применяется для:

- профилактики заболеваний, вызванных дефицитом йода (например профилактика зоба в регионах с недостаточным содержанием йода в почве и воде, а также после резекции зоба, обусловленного дефицитом йода);
- лечения зоба у новорожденных, детей, подростков, а также взрослых в молодом возрасте.

#### **2 ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ЙОДОМАРИНА® 200**

**Не принимайте Йодомарин® 200**

*Handwritten signature and date:*  
11.01.16  
13.01.16

- Если у Вас наблюдается аллергия на калия йодид или на любой другой компонент данного препарата (перечислены в разделе 6.1)
- При явном повышении функции щитовидной железы (имеются жалобы)
- При скрытом повышении функции щитовидной железы (жалобы отсутствуют) в дозах, превышающих 150 мкг йода в сутки
- При наличии доброкачественной гормонообразующей опухоли, а также неконтролируемых гормонообразующих участков щитовидной железы в дозировке от 300 до 1000 мкг йода в сутки (за исключением лечения в предоперационный период)

### **Предупреждения и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Йодомарин® 200 обратитесь за консультацией к врачу или работнику аптеки.

### **Прием других лекарственных препаратов совместно с Йодомарином® 200**

Если Вы в настоящее время принимаете, принимали в недавнем прошлом или могли принять любые другие лекарственные средства, сообщите об этом врачу или работнику аптеки.

Дефицит йода увеличивает реакцию организма на медикаментозное лечение гипертиреоза (повышенная функция щитовидной железы), в то время как избыток йода ее понижает. Поэтому перед лечением гипертиреоза или во время лечения следует, по возможности, воздержаться от любого приема йода.

Вещества, поглощаемые щитовидной железой по тому же механизму, что и йодид (например, перхлорат), а также лекарственные вещества, которые сами не поглощаются, как, например, тиоцианат в концентрациях, превышающих 5 мг/дл, препятствуют поглощению йода щитовидной железой.

Поглощение йода щитовидной железой и метаболизм йода в железе стимулируется эндогенным и экзогенным тиреостатическим гормоном (ТТГ).

Одновременное лечение высокими дозами йода, подавляющими секрецию гормонов щитовидной железы, и солями лития, применяемыми, как правило, для лечения при психических расстройствах, может способствовать развитию зоба и гипотиреоза.

Высокие дозы калия йодида в сочетании с калийсберегающими диуретиками способны вызывать гиперкалиемию.

### **Беременность, период кормления грудью и детородная функция**

В случае беременности или кормления грудью, а также при наличии возможной или планируемой беременности, перед приемом данного препарата обращайтесь за консультацией к врачу или работнику аптеки.

В период беременности и кормления грудью потребность в йоде повышается - поэтому в данный период особенно важно обеспечить достаточное поступление йода в организм. Однако йод и йодсодержащие препараты

*Handwritten notes and signatures:*  
 13.01.16  
 13.01.16

следует принимать лишь после оценки соотношения «польза/риск» и только по прямому назначению врача.

### **Влияние на способность к управлению транспортными средствами и обслуживанию механизмов**

Соблюдения особых мер предосторожности не требуется.

**В препарате Йодомарин® 200 содержится лактоза.**

В случае, если у Вас была установлена непереносимость каких-либо видов сахара, перед применением данного лекарственного препарата проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

### **3 КАК ПРИНИМАТЬ Йодомарин® 200**

Данное лекарственное средство всегда следует принимать строго в соответствии с указаниями, изложенными в данном листке-вкладыше, или в соответствии с указаниями лечащего врача или работника аптеки. Если у Вас имеются сомнения, проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза:

*Профилактика зоба при дефиците йода*

Младенцы и дети:

По ½ таблетки Йодомарина® 200 (соответствует 100 мкг йода) один раз в сутки.

Подростки и взрослые:

От ½ до 1 таблетки Йодомарина® 200 (соответствует 100 – 200 мкг йода) один раз в сутки.

Беременность и период кормления грудью:

1 таблетка Йодомарина® 200 в сутки (соответствует 200 мкг йода) ) один раз в сутки.

*Профилактика повторного роста зоба по завершении медикаментозного лечения или после операции по поводу зоба, обусловленного дефицитом йода*

От ½ до 1 таблетки Йодомарина® 200 (соответствует 100 – 200 мкг йода) один раз в сутки.

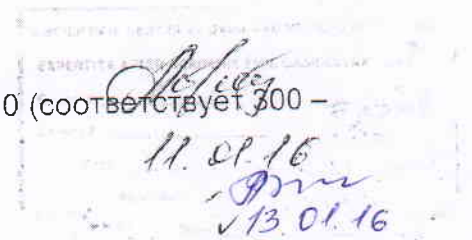
*Лечения зоба, вызванного дефицитом йода*

Новорожденные, дети и подростки:

От ½ до 1 таблетки Йодомарина® 200 (соответствует 100 – 200 мкг йода) один раз в сутки.

Взрослые молодого возраста:

Рекомендовано от 1½ до 2½ таблеток Йодомарина® 200 (соответствует 300 – 500 мкг йода) один раз в сутки.



### Способ применения

Принимать после еды, запивая достаточным количеством жидкости (например, стакан воды). В особенности детям ясельного возраста и детям рекомендуется давать таблетки с пищей (например, супом) или с напитком. Таблетки легко растворяются в жидкостях, поэтому их можно растворять также в молоке, соке и других жидкостях. Данный способ приема особенно рекомендуется для новорожденных и детей ясельного возраста.

### Длительность применения

- В профилактических целях Йодомарин® 200 принимают, обычно, в течение нескольких лет, а нередко и в течение всей жизни.
- Для лечения зоба у новорожденных, как правило, достаточно 2 - 4 недель. Для лечения же зоба у детей, подростков и взрослых требуется от 6 до 12 месяцев.

Таблетку можно разделить на две части с равной дозировкой.

### **Если Вы приняли препарат Йодомарин® 200 в большем количестве, чем следовало**

Сразу же обратитесь к врачу. Он решит вопрос о необходимости принятия соответствующих мер.

### **Если Вы забыли принять препарат Йодомарин® 200**

Не принимайте двойную дозу для компенсации пропущенной.

### **Если Вы прервали прием Йодомарина® 200**

Если Вы прервали прием Йодомарина® 200, например по причине возникновения побочных эффектов, сообщите об этом своему врачу.

При возникновении дальнейших вопросов по поводу приема данного лекарственного препарата обратитесь к врачу или работнику аптеки.

## **4 ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

Как и все лекарственные средства, данный препарат может оказывать побочные действия, которые, однако, наблюдаются не у всех пациентов.

При профилактическом применении йодида в любом возрасте, а также при терапевтическом применении у новорожденных, детей и подростков, нежелательных эффектов, как правило, не наблюдается. Однако, при наличии обширных неконтролируемых гормонообразующих участков автономии щитовидной железы и назначении йода в суточных дозах, превышающих 150 мкг, полностью исключить клинические проявления повышения функции щитовидной железы невозможно.

*Очень редко (отмечаются менее чем у 1 из 10000 пациентом)*  
Нарушения со стороны иммунной системы

*Handwritten signature and date:*  
11.01.16  
13.01.16

Реакции повышенной чувствительности - такие, например, как насморк, вызванный йодом, кожные реакции (буллезная или туберозная йододерма, эксфолиативный дерматит), отек кожи или слизистых оболочек (ангионевротический отек), лихорадка, угри и припухлость слюнных желез.

#### Нарушения со стороны гормональной системы

При использовании для лечения при зобе у взрослых (суточная дозировка от 300 до 1000 мкг йода) в отдельных случаях возможно повышение функции щитовидной железы, вызванное йодом. В подавляющем большинстве случаев предпосылкой для этого является наличие гормонообразующих очагов в щитовидной железе. Обычно риску подвержены пациенты пожилого возраста, страдающие зобом в течение длительного времени.

При появлении каких-либо побочных действий обратитесь к врачу или работнику аптеки. Это касается любых возможных побочных действий - в том числе и тех, которые не описаны в данном листке-вкладыше.

### **5 КАК ХРАНИТЬ Йодомарин® 200**

Хранить в недоступном для детей месте.

Не используйте данное лекарственное средство по истечении срока его годности, указанного на наружной картонной упаковке и блистере после слов «годен до». Датой истечения срока годности считается последний день указанного месяца.

Для данного лекарственного препарата, упакованного в блистеры из алюминия-алюминия, не требуется особых условий хранения. Срок хранения таблеток, упакованных в блистеры из алюминия-алюминия, составляет 5 лет.

Для данного лекарственного препарата, упакованного в блистеры из ПВХ-алюминия, требуются особые условия хранения. Хранить при температуре не выше 25°C. Срок хранения таблеток, упакованных в блистеры из ПВХ-алюминия, составляет 3 года.

Не выбрасывайте никакие лекарственные препараты в канализацию или с бытовым мусором. Проконсультируйтесь с работником аптеки в отношении того, как утилизировать ненужный лекарственный препарат. Эти меры способствуют защите окружающей среды.

### **6 СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

#### **Вещества, содержащиеся в Йодомарине® 200**

Действующим веществом препарата является калия йодид. В одной таблетке содержится 262 мкг калия йодида (соответствует 200 мкг йода).

Прочие компоненты:

*А. С. С.*  
11.01.16  
✓ 13.01.16

Лактозы моногидрат, магния карбонат основной легкий, желатин, карбоксиметилкрахмала натриевая соль (тип А), кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат.

### **Внешний вид препарата Йодомарин® 200 и содержимое упаковки**

Таблетки с плоскопараллельными поверхностями, имеющие цвет от белого до почти белого, скошенные кромки и одностороннюю насечку для деления.

Йодомарин® 200 выпускается в упаковках по 100 таблеток (блистер).

### **Общая классификация условий отпуска**

Лекарственное средство отпускается по рецепту.

### **Владелец регистрационного удостоверения и производитель**

БЕРЛИН-ХЕМИ АГ  
Глиникер Вег 125  
12489 Берлин  
Германия  
Телефон: (030) 6707-0 (коммутатор)  
Факс: (030) 6707-2120

### **Производитель**

#### **Производитель нерасфасованного продукта и упаковка:**

Менарини – Фон Хейден ГмбХ  
Лейпцигер Штрассе 7 -13  
01097 Дрезден  
Германия

### **Выпуск серий:**

БЕРЛИН-ХЕМИ АГ  
Глиникер Вег 125  
12489 Берлин  
Германия

### **Последнее утверждение данного листка-вкладыша**

04 мая 2015 г.

*А. Сег*  
11.01.16  
✓ *DM*  
✓ 13.01.16