

## Инструкция по применению: информация для потребителя

Адаптол®

500 мг таблетки

*Mebicar*

Перед применением лекарственного средства внимательно прочтите всю инструкцию, так как она содержит важную для Вас информацию.

- Сохраните эту инструкцию! Возможно, позже ее потребуются перечитать.
- Если у Вас возникли какие-либо вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту.
- Это лекарственное средство прописано только Вам. Не передавайте его другим лицам. Это может навредить им, даже если признаки заболевания схожи с Вашими.
- Если у Вас проявились какие-либо побочные действия, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом. Это относится также к побочным действиям, которые не указаны в данной инструкции. Смотрите раздел 4.

Из этой инструкции можно узнать:

1. Что такое Адаптол и для каких целей его применяют
2. Что Вам необходимо знать перед применением Адаптола
3. Как принимать Адаптол
4. Возможные побочные действия
5. Как хранить Адаптол
6. Содержание упаковки и другая информация

### 1. Что такое Адаптол и для каких целей его применяют

Действующее вещество лекарственного средства Адаптол – мебикар, принадлежит к группе лекарственных средств – анксиолитики, которые снимают или ослабляют состояние беспокойства, тревоги, страха, внутреннего эмоционального напряжения и возбуждения. Данные эффекты не сопровождаются миорелаксацией и нарушением координации движений, угнетением психической и физической деятельности, поэтому лекарственное средство можно применять не прерывая работу или учебу. Мибикар не обладает прямым снотворным действием, но усиливает действие снотворных средств и нормализует процессы течения сна при его нарушениях. Мибикар облегчает или устраняет проявления никотиновой зависимости, которые могут появиться после прекращения курения. Мибикар не вызывает подъема настроения или эйфории, не наблюдаются симптомы привыкания и зависимости, синдром отмены препарата.

### Терапевтические показания

- Неврозы и невротические расстройства (тревога, эмоциональная неустойчивость, беспокойство, страх).
- Боли в области сердца различного происхождения, не связанные с сердечно-сосудистыми заболеваниями.
- Для улучшения переносимости действия нейролептиков и транквилизаторов (с целью уменьшения эмоционального угнетения, чрезмерного седативного эффекта, мышечной слабости, вызванных этими лекарственными средствами).
- В комплексной терапии для снижения влечения к курению.

EXPERT/DATA - 11.10.16

· PPLICANT/DATA -

К. Кизанова

14/10/16

## 2. Что Вам необходимо знать перед применением Адаптола

Не принимайте Адаптол в следующих случаях:

- если у Вас аллергия к мебекару или другим (упомянутым в разделе б) вспомогательным веществам лекарственного средства.

**Особые указания и меры предосторожности**

Перед применением Адаптола проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

**Дети и подростки**

Не рекомендуется применять Адаптол детям до 18 лет.

**Другие лекарственные средства и Адаптол**

Расскажите врачу или фармацевту обо всех лекарственных средствах, которые Вы в последнее время принимаете, принимали или возможно будете принимать.

Адаптол можно принимать одновременно с нейролептиками (средства для лечения психических расстройств), транквилизаторами (успокаивающие средства) из группы бензодиазепинов, спотворными средствами, антидепрессантами и психостимуляторами (средства, повышающие физическую и умственную работоспособность).

**Применение Адаптола с пищей, напитком и алкоголем**

Данное лекарственное средство можно применять не зависимо от приема пищи.

Не применять Адаптол с алкогольными напитками.

**Период беременности и кормления грудью**

Если Вы беременны или кормите ребенка грудью, если предполагаете, что Вы беременны или планируете беременность, перед применением этого лекарственного средства проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Не рекомендуется принимать Адаптол во время беременности и в период кормления грудью.

**Управление транспортными средствами и обслуживание механизмов**

Данное лекарственное средство может вызвать понижение артериального давления и слабость, что может повлиять на способность управлять транспортным средством и обслуживать механизмы.

## 3. Как принимать Адаптол

Всегда принимайте это лекарственное средство согласно указаниям врача или фармацевта. В случае неясности, обращайтесь к врачу или фармацевту.

Лекарственное средство Адаптол выпускается в капсулах по 300 мг и таблетках по 500 мг. Ваш врач назначит наиболее подходящую дозу для Вас.

Лекарственное средство Адаптол принимают внутрь, независимо от приема пищи.

Взрослые принимают по 300-500 мг 2-3 раза в день.

Высшая разовая доза составляет 3 г, высшая суточная доза – 10 г.

Длительность лечебного курса – от нескольких дней до 2-3 месяцев.

В течение комплексной терапии для снижения влечения к курению принимают по 600-1000 мг в день 5-6 недель.

Особые группы пациентов

Пациенты пожилого возраста не нуждаются в подборе дозы.

APPROVED BY SCDMTE ISC

EXPERT/DATA\_ И.И. / 11.10.16

PHIC/NT/DATA\_ И.И. / 11.10.16

*[Handwritten signature]* 14/10/16

Пациенты с печеночной недостаточностью в уменьшении дозы не нуждаются.  
У пациентов с почечной недостаточностью подбор дозы не исследовался. Данной группе пациентов лекарственное средство необходимо применять с осторожностью.

#### Применение детям и подросткам

Детям и подросткам в возрасте до 18 лет применять лекарственное средство Адаптол не рекомендуется.

#### Если Вы приняли Адаптол больше чем назначено

Если Вы приняли Адаптол больше чем назначено, проконсультируйтесь с врачом.

#### Если Вы забыли принять Адаптол

Никогда не принимайте двойную дозу лекарственного средства для замещения пропущенной дозы.

#### Если прекратили принимать Адаптол

Если у Вас возникли вопросы по применению лекарственного средства, обращайтесь к врачу или фармацевту.

#### 4. Возможные побочные действия

Так же, как и все лекарственные средства, это лекарственное средство может вызывать побочные действия, хотя они проявляются не у всех пациентов.

*Редко (проявляется у 1-10 из 10 000 потребителей):*

- понижение артериального давления,
- головокружение,
- нарушения пищеварения,
- понижение температуры тела,
- слабость,
- после приема высоких доз препарата возможны аллергические реакции (кожный зуд).

В случае аллергической реакции применение лекарственного средства необходимо прекратить.

В случаях понижения артериального давления и/или понижения температуры тела (температура тела может понизиться на 1-1,5 °C) применение лекарственного средства прекращать не надо. Артериальное давление и температура тела нормализуются после окончания курса лечения.

Если у Вас проявились какие-либо побочные действия, которые не указаны в данной инструкции, или какое-либо из упомянутых побочных действий выражено особенно сильно, просим обратиться к врачу.

#### 5. Как хранить Адаптол

Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25 °C.

Хранить в недоступном для детей месте.

Не применять после истечения срока годности, указанного на упаковке после «Годен до:». Срок годности относится к последнему числу указанного месяца.

Не выбрасывайте лекарственные средства в канализацию или в другие водные отходы. Спрашивайте у фармацевта, как избавиться от лекарственных средств, которые больше не принимаете. Эти меры помогут защитить окружающую среду.

ИМЕЮТСЯ ВОЗМОЖНЫЕ  
RISKY DATA  
APPLIC/NT/DATA  
11.10.16  
K. Kizanova  
14/10/16

## 6. Содержание упаковки и другая информация

**Что содержит Адаптол**

*Действующее вещество:* мебикар (Mebicar).

*Другие составляющие:* метилцеллюлоза, кальция стеарат.

**Внешний вид и упаковка лекарственного средства Адаптол**

*Внешний вид:* Таблетки белого или почти белого цвета, плоскоцилиндрические, с фаской и риской с одной стороны.

Риска на таблетках предназначена для разламывания таблетки с целью облегчения ее проглатывания и не предназначена для деления ее на две равные дозы.

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке (блистере).

По 2 контурные ячейковые упаковки (20 таблеток) вместе с инструкцией по применению в пачке из картона.

**Владелец регистрационного удостоверения и производитель**

АО «Олайнфарм».

Адрес: ул. Рупициу 5, Олайне, LV-2114, Латвия.

Дата последнего пересмотра текста: октябрь 2016 года.

RECEIVED BY SCDMTE JSC

EXPERT/DATA\_

1192/11.10.16

TELEPHANT/DATA\_

В. Кизанова

 14/10/16