

# ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

## ТЕНОТЕН

### Торговое название

Тенотен

### Лекарственная форма

Таблетки для рассасывания гомеопатические.

### Состав (на 1 таблетку)

Активные вещества:

Антитела к мозгоспецифическому белку S-100 аффинно очищенные – 0,003 г\*.

Вспомогательные вещества: лактозы моногидрат 0,267 г, целлюлоза микрокристаллическая 0,03 г, магния стеарат 0,003 г.

\* наносятся на лактозы моногидрат в виде водно-спиртовой смеси с содержанием не более  $10^{-15}$  нг/г активной формы действующего вещества.

### Описание

Таблетки плоскоцилиндрической формы, с риской и фаской, от белого до почти белого цвета. На плоской стороне с риской нанесена надпись MATERIA MEDICA, на другой плоской стороне нанесена надпись TENOTEN.

### Фармакотерапевтическая группа

Анксиолитики, ноотропы.

### Коды АТХ

N05BX, N06BX.

### Фармакологическое действие

Препарат оказывает успокаивающее, противотревожное (анксиолитическое) действие, не вызывая нежелательных гипногенного и миорелаксантного эффектов. Улучшает переносимость психоэмоциональных нагрузок. Обладает стресс-протекторным, ноотропным, антиамнестическим, противогипоксическим, нейротекторным, антиастеническим, антидепрессивным действием.

В условиях интоксикации, гипоксии, при состояниях после острого нарушения мозгового кровообращения оказывает нейротекторное действие, ограничивает зону повреждения, нормализует процессы обучения и памяти в центральной нервной системе (ЦНС).

Ингибирует процессы перекисного окисления липидов.

Модифицирует функциональную активность белка S-100, осуществляющего в мозге сопряжение синаптических (информационных) и метаболических

процессов. Оказывая ГАМК-миметическое и нейротрофическое действие, повышает активность стресс-лимитирующих систем, способствует восстановлению процессов нейрональной пластичности.

### **Показания к применению**

Невротические и невротоподобные состояния, психосоматические заболевания; стрессорные расстройства с повышенной нервной напряженностью, раздражительностью, тревогой и вегетативными реакциями.

Умеренно выраженные органические поражения ЦНС, в том числе травматического и дисциркуляторного происхождения, сопровождающиеся неустойчивостью эмоционального фона, раздражительностью, снижением памяти, вегетативными нарушениями.

### **Противопоказания**

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата, детский возраст до 18 лет. Детям и лицам моложе 18 лет показано применение препарата Тенотен детский.

### **Беременность и период лактации**

Безопасность применения Тенотена у беременных и в период лактации не изучалась. При необходимости приема препарата следует учитывать соотношение риск/польза.

### **Способ применения и дозы**

Внутрь. На один прием – 1 или 2 таблетки (держат в рту до полного растворения – не во время приема пищи). Принимать 2 раза в день, при необходимости – до 4 приемов в сутки. Курс лечения 1-3 месяца. При необходимости курс лечения можно продлить до 6 месяцев или повторить через 1-2 месяца.

При отсутствии стойкого улучшения состояния в течение 3-4 недель после начала лечения необходимо обратиться к врачу.

### **Побочное действие**

Возможны реакции повышенной индивидуальной чувствительности к компонентам препарата.

### **Передозировка**

При передозировке возможны диспепсические явления, обусловленные входящими в состав препарата вспомогательными веществами.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Случаев несовместимости с другими лекарственными средствами до настоящего времени не зарегистрировано.

### **Особые указания**

В состав препарата входит лактозы моногидрат, в связи с чем его не рекомендуется назначать пациентам с врожденной галактоземией, синдромом мальабсорбции глюкозы или галактозы, либо при врожденной лактазной недостаточности.

В связи с наличием в действии препарата Тенотен активирующих свойств, последний прием осуществлять не позже, чем за 2 часа до сна.

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами.**

Отрицательного влияния препарата Тенотен на способность управлять транспортными средствами и другими потенциально опасными механизмами не выявлено.

### **Форма выпуска**

Таблетки для рассасывания гомеопатические. По 20 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой. По 1 или 2 контурных ячейковых упаковки вместе с инструкцией по медицинскому применению (и/или листком-вкладышем) на государственном и русском языках помещают в пачку из картона.

### **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

В течение периода применения препарата хранить контурную ячейковую упаковку в картонной пачке, предусмотренной производителем.

### **Срок годности**

3 года.

Не применять по истечении срока годности.

### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

### **Наименование, адрес производителя лекарственного препарата/организации, принимающей претензии**

ООО «НПФ «МАТЕРИА МЕДИКА ХОЛДИНГ»;

Россия, 127473, г. Москва, 3-й Самотечный пер., д. 9.

Тел./факс: (495) 684-43-33.

### **Адрес места производства лекарственного препарата**

Россия, 454139, г. Челябинск, ул. Бугурусланская, д. 54.