

**УПАКОВОЧНЫЙ ВКЛАДЫШ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ****Внимательно прочитайте данный вкладыш: он содержит важную для Вас информацию.**

Данный препарат отпускается без рецепта. Однако, для получения оптимального результата принимайте его, точно соблюдая инструкции.

- Сохраните этот вкладыш. Возможно, Вы захотите прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникнут вопросы, посоветуйтесь с фармацевтом.
- Если после 14 дней лечения симптомы сохраняются или обостряются, обратитесь к врачу.
- При возникновении серьезных или новых, не описанных в данном вкладыше, побочных эффектов, пожалуйста, обратитесь к врачу или фармацевту.

**Содержание:**

1. Что такое Персен Ночь и для чего он применяется
2. Что необходимо знать перед приемом препарата Персен Ночь
3. Как принимать Персен Ночь
4. Возможные побочные эффекты
5. Условия хранения

**ПЕРСЕН® Ночь****Капсулы****От бессонницы**

Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis* L.)

Мелисса лекарственная (*Melissa officinalis* L.)

Мята перечная (*Mentha piperita* L.)

**Состав**

Одна капсула содержит активные вещества:

- 87,5 мг сухого экстракта корней валерианы (*Valeriana officinalis* L., *Valerianae radix extractum siccum*, водно-спиртовая вытяжка);

- 17,5 мг сухого экстракта листьев мелиссы лекарственной (*Melissa officinalis* L., *Melissae folium extractum siccum*);

- 17,5 мг сухого экстракта листьев мяты перечной (*Mentha piperita* L., *Menthae piperitae folium extractum siccum*).

Вспомогательные вещества: лактозы моногидрат, магния оксид, магния стеарат, тальк, кремния диоксид коллоидный безводный, желатин, оксид железа (E 172), титана диоксид (E 171).

**Упаковка:** по 20 капсул в картонной пачке.

**Владелец регистрационного удостоверения и производитель**

Лек д.д., Веровшкова 57, Любляна, Словения.

**1. ЧТО ТАКОЕ ПЕРСЕН НОЧЬ И ДЛЯ ЧЕГО ОН ПРИМЕНЯЕТСЯ**

Персен Ночь представляет собой фитопрепарат с мягким успокоительным действием.

Экстракт корней валерианы обладает успокоительным эффектом. Он облегчает симптомы нервного напряжения, а в случае бессонницы способствует засыпанию.

Экстракт листьев мяты перечной в комбинации с экстрактом корней валерианы традиционно используется в качестве успокоительного средства. Экстракт листьев Melissa дополняет успокоительное действие препарата.

Персен Ночь используют на начальных стадиях лечения неврозов, когда применение более сильных препаратов не обосновано.

### **Персен Ночь рекомендуется принимать**

- при наличии временных затруднений с засыпанием — бессоннице;
- для облегчения симптомов легкого временного нервного напряжения (в качестве успокоительного средства при повышенной умственной нагрузке, беспокойстве, возбудимости).

## **2. ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ПЕРСЕН НОЧЬ**

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к экстракту корней валерианы, листьев Melissa лекарственной, листьев мяты перечной, ментолу или любым вспомогательным веществам препарата.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Пациенты с желчнокаменной болезнью и другими заболеваниями желчевыводящих путей должны соблюдать осторожность при использовании препаратов листьев мяты перечной.

Пациенты с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (изжогой) должны избегать применения препаратов листьев мяты перечной, т.к. их использование может усилить изжогу.

### **Дети**

Поскольку опыт применения препарата Персен Ночь у детей отсутствует, его не рекомендуется использовать для детей младше 12 лет.

### **Взаимодействие с другими лекарственными препаратами**

*Если Вы принимаете, недавно принимали или собираетесь принимать какие-либо лекарства, включая безрецептурные, сообщите об этом лечащему врачу или фармацевту.*

Данные в отношении фармакологического взаимодействия с другими лекарственными средствами ограничены. Клинически значимого взаимодействия с препаратами, метаболизируемыми с участием изоферментов CYP2D6, CYP3A4/5, CYP1A2 и CYP2E1, установлено не было.

Комбинированное лечение с синтетическими седативными препаратами не рекомендуется. Его проводят при имеющихся медицинских показаниях и под постоянным наблюдением врача. Если Вы не знаете, какие препараты Вы применяете, обратитесь к врачу или фармацевту.

### **Беременность и кормление грудью**

*Если Вы беременны, подозреваете или планируете беременность, либо кормите грудью, перед приемом данного препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.*

Безопасность применения препарата во время беременности и грудного вскармливания не установлена, поэтому в целях предосторожности в этот период Персен Ночь принимать не рекомендуется.

### **Вождение автомобиля и работа с техникой**

Применение данного препарата может отрицательно сказаться на способности управлять автомобилем и работать с техникой. Под влиянием препарата не следует садиться за руль или работать с техникой.

### **Информация о некоторых вспомогательных веществах препарата**

Данный препарат содержит лактозу. При наличии непереносимости некоторых сахаров перед его применением проконсультируйтесь с врачом.

## **3. КАК ПРИНИМАТЬ ПЕРСЕН НОЧЬ**

### **Взрослые и подростки старше 12 лет**

При бессоннице: 2 капсулы за час до сна.

В качестве успокоительного средства (при повышенной умственной нагрузке, беспокойстве или возбудимости): по 2 капсулы два раза в день.

Принимать внутрь, запивая водой, независимо от приема пищи.

Действие препарата проявляется постепенно. Для получения оптимального эффекта капсулы следует принимать непрерывно в течение не менее 2 недель.

Длительность применения не ограничена. Продолжительный прием препарата в рекомендованных дозах не вызывает привыкания или симптомов отмены.

Если спустя 14 дней применения препарата симптомы сохраняются или обостряются, проконсультируйтесь с врачом.

Персен Ночь предназначен для взрослых и детей старше 12 лет.

### **Передозировка**

Однократный прием дозы препарата, приблизительно равной 20 г корней валерианы (эквивалентно примерно 42 капсулам препарата Персен Ночь), может вызвать такие проходящие симптомы, как усталость, спазмы в области живота, стеснение в грудной клетке, головокружение, дрожание рук и расширение зрачков. Эти симптомы исчезают в течение 24 часов. Если Вы превысили дозу препарата Персен Ночь и описанные симптомы сохраняются дольше 24 часов, немедленно свяжитесь с врачом.

При возникновении подобных симптомов проводят поддерживающую терапию.

Случаев передозировки препаратами мяты перечной и мелиссы лекарственной описано не было.

### **Пропуск приема**

Если Вы забыли принять капсулы, примите их как можно скорее. Если уже подошло время приема следующей дозы, примите ее согласно обычной схеме.

*Не принимайте двойную дозу для компенсации пропущенного приема.*

## **4. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ**

*Как и все лекарственные препараты, Персен Ночь может вызывать побочные эффекты, которые, однако, развиваются не у всех.*

Частота неизвестна (не может быть установлена по имеющимся данным):

- плохое самочувствие (тошнота);
- спазмы в области живота.

Данные симптомы могут появиться после приема внутрь препаратов корней валерианы.

После приема внутрь мяты перечной могут усилиться симптомы гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (изжоги).

При возникновении каких-либо побочных эффектов обратитесь к врачу или фармацевту. Это также относится к возможным побочным эффектам, не упомянутым в данном вкладыше.

## **5. УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ**

### **Хранить в недоступном для детей месте.**

Хранить при температуре не выше 25 °С в защищенном от влаги месте.

Срок годности: 2 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Не выбрасывайте лекарственные средства в канализацию или домашний мусор. Спрашивайте у фармацевта, как избавиться от ненужных лекарств. Эти меры помогут защитить окружающую среду.

### **Условия отпуска**

Отпускается без рецепта.

### **Пересмотр текста**

Февраль 2016 г.