

Листок-вкладыш

**Внимательно прочтите всю инструкцию, так как она содержит важную для Вас информацию.**

Этот препарат отпускается без рецепта врача. Тем не менее, для получения оптимального результата, необходимо соблюдать осторожность при применении препарата ВАЛУСЕД и использовать препарат согласно инструкции.

- Сохраните эту инструкцию. Вам может потребоваться прочитать её еще раз.
- Если Вам необходима дополнительная информация или совет, обратитесь к Вашему врачу или фармацевту.
- Если через 2 недели применения симптомы сохраняются или состояние ухудшается, Вам следует обратиться к Вашему врачу.

## ВАЛУСЕД

(*Valerianae radix extr. siccum*  
*Lupuli strobuli extr. siccum*  
*Passiflorae herbae extr. siccum*)

**60 мг + 40 мг + 40 мг, мягкие капсулы**

### Состав

1 капсула препарата содержит:

Активные вещества:

<i>Valerianae officinalis radix</i> (сухой экстракт корней валерианы, содержащий не менее 0.8% валерьяновых кислот; DER 3–4:1)	60 мг
<i>Humuli lupuli strobili</i> (сухой экстракт шишек хмеля, содержащий не менее 0.4% флавоноидов в виде рутозида; DER 5:1)	40 мг
<i>Passiflorae incarnata herba</i> (сухой экстракт цветков пассифлоры, содержащий не менее 2.0% флавоноидов в виде витексина; DER 2.7:1)	40 мг

*Вспомогательные вещества:* очищенное соевое масло, соевый лецитин, гидрогенизированное кокосовое масло, рафинированное пальмовое масло, желтый воск, желатин, глицерол, сорбитол (сухой остаток 70% раствора сорбитола), диоксид титана E171, черный оксид железа E172, желтый оксид железа E172.

Упаковки содержат по 30 капсул.

### Владелец регистрационного удостоверения

П.П.Ф. «ХАСКО-ЛЕК» С.А., 51-131 Вроцлав, ул. Жмигродзка 242 Е, Польша

### Производитель

П.П.Ф. «ХАСКО-ЛЕК» С.А., 51-131 Вроцлав, ул. Жмигродзка 242 Е, Польша

### Содержание инструкции

1. Что такое ВАЛУСЕД и для чего он применяется
2. Что необходимо знать прежде чем Вы начнёте принимать ВАЛУСЕД
3. Как принимать ВАЛУСЕД
4. Возможные побочные эффекты
5. Как хранить ВАЛУСЕД
6. Дополнительная информация

#### 1. Что такое ВАЛУСЕД и для чего он применяется

Препарат содержит экстракты трех лекарственных растений: корней валерианы, шишек хмеля и цветков пассифлоры. Используется в качестве успокаивающего средства.

Препарат применяется:

- в качестве седативного средства для снятия симптомов нервного напряжения, таких как учащённое сердцебиение вследствие нервозности, беспокойство и тремор рук, желудочные расстройства вследствие нервного напряжения, трудности с концентрацией внимания в связи с нервным напряжением;
- при временной бессоннице вследствие нервного напряжения.

#### 2. Что необходимо знать прежде чем Вы начнёте принимать ВАЛУСЕД

Не принимайте ВАЛУСЕД если:

- у Вас повышенная чувствительность к любому из компонентов препарата;
- у Вас непереносимость валерианы;
- у Вас редко встречающаяся наследственная непереносимость фруктозы.

Препарат содержит очищенное соевое масло. Не применять препарат, если у Вас диагностированы аллергические реакции на арахис и сою.

Обратитесь к врачу, даже если вышеуказанные симптомы ранее наблюдались у Вас.

### ВАЛУСЕД для детей

Препарат противопоказан детям до 12 лет.

## **Беременность**

*Прежде чем принимать препарат, посоветуйтесь с Вашим врачом.*

Не рекомендуется принимать препарат во время беременности, так как соответствующие данные о безопасности экстрактов валерианы, хмеля и цветков пассифлоры отсутствуют.

## **Кормление грудью**

*Прежде чем принимать препарат, посоветуйтесь с Вашим врачом.*

Не рекомендуется принимать препарат во время кормления ребёнка грудью, так как соответствующие данные о безопасности экстрактов валерианы, хмеля и цветков пассифлоры отсутствуют.

## **Влияние на способность управлять автомобилем и работать с другими механизмами**

Препарат может вызвать ухудшение психомоторной деятельности и повлиять на способность управления автомобилем и другими механизмами.

## **Важная информация о некоторых компонентах препарата ВАЛУСЕД**

Препарат содержит очищенное соевое масло и сорбитол. Не применять препарат, если у Вас повышенная чувствительность к арахису и сое.

Если у Вас диагностирована непереносимость к некоторым сахарам, свяжитесь с Вашим врачом прежде чем принимать препарат.

## **Другие лекарственные средства**

*Сообщите Вашему врачу о том, что Вы принимаете или недавно принимали любые другие препараты, включая безрецептурные.*

Не принимайте ВАЛУСЕД одновременно с другими седативными средствами, так как это может усилить действие препарата.

## **3. Как принимать ВАЛУСЕД**

*Препарат предназначен для внутреннего применения.*

Взрослые и дети старше 12 лет: по 2 капсулы 2-3 раза в день. При бессоннице принимать по 2-3 капсулы раз сутки за полчаса до сна.

Если через 2 недели применения симптомы сохраняются или состояние ухудшается, проконсультируйтесь с Вашим врачом.

*Если у Вас появилось ощущение, что эффект препарата ВАЛУСЕД слишком сильный или слишком слабый, сообщите об этом Вашему врачу.*

## **Если Вы приняли больше капсул ВАЛУСЕД, чем следовало**

Длительное применение высоких доз препарата (около 20г растительного сырья в сутки) особенно у лиц с плохой переносимостью валерианы может вызвать такие симптомы передозировки как усталость, боли в нижней части живота, затруднённое дыхание, нарушения ритма сердца, головокружение, тремор рук и расширение зрачков.

Если Вы заметили какие-либо из вышеперечисленных симптомов, прекратите принимать препарат.

*Если Вы приняли избыточную дозу препарата ВАЛУСЕД, незамедлительно свяжитесь с Вашим врачом или фармацевтом.*

## **Если Вы забыли принять ВАЛУСЕД**

*Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенный приём препарата.*

## **4. Возможные побочные эффекты**

*Как и любое другое лекарство, ВАЛУСЕД может вызывать побочные эффекты.*

В целом, препарат хорошо переносится при приёме в рекомендованных дозах. Желудочно-кишечные расстройства наблюдались у пациентов с плохой переносимостью корня валерианы.

Единичные случаи тошноты и учащения сердечного ритма (тахикардия) наблюдались после использования пассифлоры.

*При использовании препарата у некоторых пациентов могут наблюдаться другие побочные эффекты.*

*Если у Вас появились какие-либо побочные эффекты, не упомянутые в данной инструкции, сообщите об этом Вашему врачу.*

## **5. Как хранить ВАЛУСЕД**

Хранить в закрытой, оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

*Хранить в недоступном для детей месте.*

*Не применять ВАЛУСЕД по истечении срока годности, указанного на упаковке.*

## **6. Дополнительная информация**

Для получения дополнительной информации обратитесь к владельцу регистрационного удостоверения: П.П.Ф.«ХАСКО-ЛЕК» С.А., 51-131 Вроцлав, ул. Жмигродзка 242 Е, Польша.

тел. +48 71 352 95 22

Отдел информации о лекарственных средствах:

тел. +48 22 742 00 22

эл. адрес: [informacja@leku.com.pl](mailto:informacja@leku.com.pl)

Дата внесения изменений в текст: 01.03.2013