

# ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения

## ГЛИЦИН

**Регистрационный номер:**

**Торговое название:** Глицин

**Международное непатентованное название:** глицин (аминоуксусная кислота).

**Лекарственная форма:** таблетки подъязычные.

**Состав (на одну таблетку):** активное вещество: глицин – 100 мг; вспомогательные вещества: метилцеллюлоза водорастворимая – 1 мг, магния стеарат – 1 мг.

**Описание:** Таблетки белого цвета с элементами мраморности, плоскоцилиндрической формы с фаской.

**Фармакотерапевтическая группа:** Метаболическое средство.

**Код АТХ:** N06BX.

**Фармакологические свойства.**

Глицин является регулятором обмена веществ, нормализует и активирует процессы защитного торможения в центральной нервной системе, уменьшает психоэмоциональное напряжение, повышает умственную работоспособность. Глицин обладает глицин- и ГАМК-ергическим, альфа<sub>1</sub>-адреноблокирующим, антиоксидантным, антитоксическим действием; регулирует деятельность глутаматных (NMDA) рецепторов, за счет чего препарат способен:

- уменьшать психоэмоциональное напряжение, агрессивность, конфликтность, повышать социальную адаптацию;
- улучшать настроение;
- облегчать засыпание и нормализовать сон;
- повышать умственную работоспособность;
- уменьшать вегето-сосудистые расстройства (в т.ч. в климактерическом периоде);
- уменьшать выраженность мозговых расстройств при ишемическом инсульте и черепно-мозговой травме;
- уменьшать токсическое действие алкоголя и других лекарственных средств, угнетающих функцию ЦНС.

**Фармакокинетика.** Легко проникает в большинство биологических жидкостей и тканей организма, в т.ч. в головной мозг; метаболизируется до воды и углекислого газа, накопление его в тканях не происходит.

**Показания к применению:**

- сниженная умственная работоспособность.
- стрессовые ситуации – психоэмоциональное напряжение (в период экзаменов, конфликтных и т.п. ситуациях).
- девиантные формы поведения детей и подростков.
- различные функциональные и органические заболевания нервной системы, сопровождающиеся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна: невроты, невротоподобные состояния и вегето-сосудистая дистония, последствия нейроинфекций и черепно-мозговой травмы, перинатальные и другие формы энцефалопатий (в т.ч. алкогольного генеза).
- ишемический инсульт.



**Противопоказания.** Индивидуальная повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Беременность и лактация.** Препарат может применяться во время беременности и лактации.

**Способ применения и дозы:** Глицин применяется подъязычно по 100 мг (в таблетках или в виде порошка после измельчения таблетки). Практически здоровым детям, подросткам и взрослым при психоэмоциональных напряжениях, снижении памяти, внимания, умственной работоспособности, задержке умственного развития, при девиантных формах поведения глицин назначается по 1 таблетке 2-3 раза в день в течение 14-30 дней.

При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна, детям до трех лет назначают по 0,5 таблетки (50 мг) на прием 2-3 раза в день в течение 7-14 дней, в дальнейшем по 50 мг 1 раз в день 7-10 дней. Суточная доза – 100-150 мг, курсовая – 2000-2600 мг. Детям старше 3 лет и взрослым назначают по 1 таблетке 2-3 раза в день, курс лечения 7-14 дней. Курс лечения можно увеличить до 30 дней, при необходимости курс повторяют через 30 дней.

При нарушениях сна глицин назначают за 20 минут до сна или непосредственно перед сном по 0,5-1 таблетке (в зависимости от возраста).

При ишемическом мозговом инсульте: в течение первых 3-6 часов от развития инсульта назначают 1000 мг трансбуккально или подъязычно с одной чайной ложкой воды, далее в течение 1-5 суток по 1000 мг в сутки, затем в течение последующих 30 суток 1-2 таблетки 3 раза в сутки.

В наркологии глицин применяется в качестве средства, повышающего умственную работоспособность и уменьшающего психоэмоциональное напряжение в период ремиссии при явлениях энцефалопатии, органических поражениях центральной и периферической нервной системы по 1 таблетке 2-3 раза в день в течение 14-30 дней. При необходимости курсы повторяют 4-6 раз в год.

**Побочное действие.**

Возможны аллергические реакции.

**Взаимодействие с другими лекарственными препаратами.**

Ослабляет выраженность побочных эффектов антипсихотических средств (нейролептиков), анксиолитиков, антидепрессантов, снотворных и противосудорожных средств.

**Форма выпуска.**

Таблетки подъязычные 100 мг.

По 50 таблеток в контурной ячейковой упаковке. По 1 контурной ячейковой упаковке в пачке картонной вместе с инструкцией по применению.

**Условия хранения.**

В сухом защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности.** 3 года. Не использовать позже срока, указанного на упаковке.

**Условия отпуска.**

Отпускается по рецепту.

**Производитель.** ООО «Медицинский научно-производственный комплекс «БИОТИКИ».

Адрес: Россия, 115404, г. Москва, ул. 6-я Радиальная, д. 24, стр. 14.  
тел.: +7(495) 327-86-30.

Директор  
ООО «МНПК «БИОТИКИ»



APPROVED BY SCDMTE JSC

EXPERT/DATA\_02/23.08.1

