

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕКАРСТВА

### 1. Название лекарства

НЕРВОМИКС

Твердые капсулы

### 2. Количественный и качественный состав

1 капсула содержит:

Действующие вещества: корень валерианы 210 мг, шишки хмеля 52,5 мг, листья мелиссы 52,5 мг, трава зверобоя 35 мг.

Вспомогательные вещества: смотри: раздел 6.1.

### 3. Лекарственная форма

Твердые капсулы.

### 4. Клинические характеристики

Лекарственный продукт предназначен для традиционного использования по указанным показаниям и его эффективность основывается на длительном опыте применения.

#### 4.1. Терапевтические показания

Лекарственный продукт традиционного применения в переходящих состояниях повышенной нервной возбудимости, при расстройстве засыпания.

#### 4.2. Способы применения и дозы

Взрослые и подростки: назначают по 1 капсуле 3 раза в сутки, в зависимости от интенсивности симптомов, следует запивать водой, не менее чем полстакана, не разжевывая.

Лекарственный продукт не следует принимать более 3 недель.

В качестве средства, способствующего засыпанию разовую дозу следует принять за полчаса или один час перед сном.

#### 4.3. Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

#### 4.4. Специальные предостережения и особые меры предосторожности

Если симптомы усиливаются в период применения или не проходят в течение 3 недель, необходимо обратиться к врачу.

Препарат противопоказан к применению у детей до 12 лет, ввиду отсутствия данных на предмет эффективности и безопасности.

#### **4.5. Взаимодействия**

Не применять в сочетании с другими седативными средствами и с теофиллином, циклоспорином, варфарином, дигоксином, пероральными контрацептивами и алкоголем.

#### **4.6. Применение во время беременности и кормления грудью**

Препарат не следует применять во время беременности и в период грудного вскармливания.

#### **4.7. Влияние на способность управлять транспортными средствами и другими механизмами**

Лекарственный продукт НЕРВОМИКС может вызывать ухудшение психофизической работоспособности, способности к управлению транспортными средствами и обслуживанию движущихся механизмов, поэтому не рекомендуется использование препарата при вождении автотранспорта или обслуживании механизмов.

#### **4.8. Побочные действия**

В рекомендуемых дозах отмечаются редко. Иногда могут отмечаться симптомы непереносимости корня валерианы, расстройства желудочно-кишечного тракта, чувство усталости, повышенная чувствительность к свету у лиц со светлой кожей.

#### **4.9. Передозировка**

Передозировка препаратом может вызвать фотосенсибилизацию у лиц со светлой кожей.

### **5. Фармакологические свойства**

#### **5.1. Фармакодинамика**

Седативный препарат растительного происхождения. Способствует засыпанию. Действующие вещества корня валерианы, шишек хмеля применяют в состоянии нервного напряжения, при трудностях с засыпанием. Основным действующим составляющим препарата является корень валерианы. Седативное действие корня валерианы восполняется соединениями из шишек хмеля, листьев мелиссы и травы зверобоя.

#### **5.2. Фармакокинетика**

Данные отсутствуют.

#### **5.3 Предклинические данные по безопасности**

Данные отсутствуют.

## **6. Фармацевтические характеристики**

### **6.1. Вспомогательные вещества**

Вспомогательные вещества (составляющие капсулы): титана диоксид Е 171, эритрозин Е 127, индиготин Е 132, желатин.

### **6.2 Несовместимость**

Не выявлены.

### **6.3 Срок хранения**

30 месяцев.

### **6.4 Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25°C, в сухом, недоступном для детей месте.

### **6.5 Тип и вместимость упаковки**

Блистеры из твердой пленки ПВХ/ПВДХ с алюминиевой фольгой, в картонной пачке.  
30 шт. - 3 блистера по 10 штук или 60 шт. - 3 блистера по 20 штук.

### **6.6. Особые инструкции по применению и обращению с препаратом**

Капсулы не разжевывать, запивать ½ стакана жидкости.

Лекарственный продукт не следует принимать более 3 недель.

**Лекарственный препарат отпускается без рецепта.**

## **7. Производитель**

Пабяницкий фармацевтический завод Польфа АО  
ул. марш. Пилсудского 5,  
95-200 Пабянице, Польша

## **8. Владелец торговой лицензии**

АДАМЕД КОНСЬЮМЕР ХЕЛСКЕА АО

Пенькув 149

05-152 Чоснув, Польша