

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

### ПАНТОГАМ

**Торговое название препарата:** Пантогам.

**Международное непатентованное название:** гопантеповая кислота.

**Лекарственная форма:** таблетки.

**Описание:** таблетки белого цвета, плоскоцилиндрические, с фаской и риской.

**Состав на одну таблетку:**

*действующее вещество:* кальция гопантенат (Пантогам®) 250 мг;

*вспомогательные вещества:* метилцеллюлоза 0,8 мг, кальция стеарат 3,1 мг, магния гидроксикарбонат 46,8 мг, тальк 9,3 мг.

**Фармакотерапевтическая группа:** ноотропное средство.

**Код АТХ:** N06BX.

#### Фармакологические свойства

**Фармакодинамика.** Спектр действия Пантогама связан с наличием в его структуре гамма-аминомасляной кислоты. Механизм действия обусловлен прямым влиянием Пантогама на ГАМК<sub>B</sub>-рецептор-канальный комплекс. Препарат обладает ноотропным и противосудорожным действием. Пантогам повышает устойчивость мозга к гипоксии и воздействию токсических веществ, стимулирует анаболические процессы в нейронах, сочетает умеренное седативное действие с мягким стимулирующим эффектом, уменьшает моторную возбудимость, активизирует умственную и физическую работоспособность. Улучшает метаболизм ГАМК при хронической алкогольной интоксикации и после отмены этанола. Способен ингибировать реакции ацетилирования, участвующие в механизмах инактивации прокаина (новокаина) и сульфаниламидов, благодаря чему достигается пролонгирование действия последних. Вызывает торможение патологически повышенного пузырного рефлекса и тонуса детрузора.

**Фармакокинетика.** Пантогам быстро всасывается из желудочно-кишечного тракта, проникает через гематоэнцефалический барьер; наибольшие концентрации создаются в печени, почках, в стенке желудка и коже. Препарат не метаболизируется и выводится в неизменённом виде в течение 48 часов: 67,5 % от принятой дозы — с мочой, 28,5 % — с калом.

Applicant

Date

## Показания к применению

- когнитивные нарушения при органических поражениях головного мозга (в том числе последствия нейроинфекций и черепно-мозговых травм) и невротических расстройствах;
- шизофрения с церебральной органической недостаточностью;
- цереброваскулярная недостаточность, вызванная атеросклеротическими изменениями сосудов головного мозга;
- экстрапирамидные нарушения (миоклонус-эпилепсия, хоря Гентингтона, гепатолентикулярная дегенерация, болезнь Паркинсона и др.), а также для лечения и профилактики экстрапирамидного синдрома (гиперкинетический и акинетический), вызванного приёмом нейролептиков;
- эпилепсия с замедлением психических процессов в комплексной терапии с противосудорожными средствами;
- психоэмоциональные перегрузки, снижение умственной и физической работоспособности, для улучшения концентрации внимания и запоминания;
- нейрогенные расстройства мочеиспускания (поллакиурия, императивные позывы, императивное недержание мочи, энурез);
- детям с перинатальной энцефалопатией, умственной отсталостью различной степени выраженности, с задержкой развития (психического, речевого, моторного или их сочетания), с различными формами детского церебрального паралича, при гиперкинетических расстройствах (синдроме гиперактивности с дефицитом внимания), неврозоподобных состояниях (при заикании, преимущественно клонической форме; тиках).

Препарат применяется у детей старше 3-х лет. В более раннем возрасте рекомендуется приём препарата в виде сиропа.

## Противопоказания

Гиперчувствительность, острые тяжёлые заболевания почек, беременность, лактация.

## Способ применения и дозы

Внутри через 15-30 минут после еды.

Разовая доза для взрослых обычно составляет 0,25-1 г, для детей – 0,25-0,5 г; суточная доза для взрослых – 1,5-3 г, для детей – 0,75-3 г. Курс лечения – от 1 до 4 месяцев, в отдельных случаях – до 6 месяцев. Через 3-6 месяцев возможно проведение повторного курса лечения.

При эпилепсии в комбинации с противосудорожными средствами в дозе от 0,75 до 1 г в сутки. Курс лечения до 1 года и больше.

При экстрапирамидном нейролептическом синдроме в комбинации с проводимой терапией суточная доза до 3 г, лечение в течение нескольких месяцев.

При экстрапирамидных гиперкинезах у больных с наследственными заболеваниями нервной системы в комбинации с проводимой терапией от 0,5 до 3 г в сутки. Курс лечения до 4-х и более месяцев.

При последствиях нейроинфекций и черепно-мозговых травм по 0,25 г 3-4 раза в сутки.

Для восстановления работоспособности при повышенных нагрузках и астенических состояниях Пантогам назначают по 0,25 г 3 раза в сутки.

Для лечения экстрапирамидного синдрома, вызванного приёмом нейролептиков: взрослым по 0,5-1 г 3 раза в день, детям – по 0,25-0,5 г 3-4 раза в день. Курс лечения 1-3 месяца.

При тиках: детям по 0,25-0,5 г 3-6 раз в день, в течение 1-4 месяцев.

При нарушениях мочеиспускания: взрослым по 0,5-1 г 2-3 раза в сутки, детям по 0,25-0,5 г (суточная доза составляет 25-50 мг/кг). Курс лечения от 1 до 3 месяцев.

Детям с различной патологией нервной системы в зависимости от возраста препарат рекомендуется в дозе 1-3 г. Тактика назначения препарата: наращивание дозы в течение 7-12 дней, приём в максимальной дозе на протяжении 15-40 дней и постепенное снижение дозы до отмены Пантогама в течение 7-8 дней. Перерыв между курсовыми приёмами Пантогама, как и для любого другого ноотропного средства, составляет от 1 до 3 мес.

В условиях длительного лечения не рекомендуется одновременное назначение препарата с другими ноотропными и стимулирующими средствами. С учётом ноотропного действия препарата его приём проводится предпочтительно в утренние и дневные часы.

#### **Побочное действие**

Возможны аллергические реакции (ринит, конъюнктивит, кожные аллергические реакции). В этом случае отменяют препарат.

Очень редко отмечаются нежелательные реакции со стороны ЦНС (гипервозбуждение, нарушение сна или сонливость, вялость, заторможенность, головная боль, головокружение, шум в голове). В этом случае уменьшают дозу препарата.

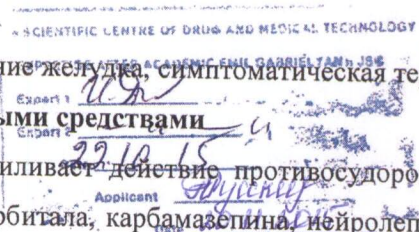
#### **Передозировка**

Усиление симптоматики побочных явлений (нарушения сна или сонливость, шум в голове).

Лечение: активированный уголь, промывание желудка, симптоматическая терапия.

#### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Пролонгирует действие барбитуратов, усиливает действие противосудорожных средств, предотвращает побочные явления фенобарбитала, карбамазепина, нейролептиков. Эффект



Пантогама усиливается в сочетании с глицином, этидроновой кислотой. Потенцирует действие местных анестетиков (прокаина).

#### **Использование препарата при управлении транспортом**

В первые дни приёма препарата следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и механизмами, учитывая возможное возникновение сонливости.

#### **Форма выпуска**

Таблетки 250 мг. По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из плёнки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой. 5 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

#### **Срок годности**

4 года. Не использовать после окончания срока годности.

#### **Условия хранения**

В сухом, защищённом от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

#### **Условия отпуска из аптек**

По рецепту.

#### **Держатель регистрационного сертификата**

ООО «ПИК-ФАРМА», Российская Федерация, 125047, г. Москва, пер. Оружейный, д. 25, стр. 1.

#### **Производитель**

ООО «ПИК-ФАРМА ЛЕК», Российская Федерация, 308570, Белгородская обл., Белгородский район, пос. Северный-Первый, ул. Березовая, д. 46г.

#### **Организация, принимающая претензии**

ООО «ПИК-ФАРМА». Тел./факс: (495) 925-57-00

[www.pantogam.ru](http://www.pantogam.ru)

