

Листок-вкладыш: информация для потребителя
ЛИНЕКС® ФОРТЕ капсулы
лиофилизированные молочнокислые бактерии

Нормализует микрофлору кишечника

Перед применением препарата внимательно прочитайте прилагаемую инструкцию. Она содержит важную информацию.

Данное лекарство отпускается без рецепта. Тем не менее, для получения оптимального эффекта следует строго соблюдать инструкцию.

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, позже Вам потребуется прочитать его еще раз.

- За дополнительной информацией или советом обратитесь к фармацевту.

- При усилении симптомов или отсутствии улучшения в течение 2 дней необходимо обратиться к лечащему врачу.

- Если тяжесть какой-либо нежелательной реакции усилится или появятся нежелательные реакции, не перечисленные в данном листке-вкладыше, посоветуйтесь с врачом или фармацевтом.

Содержание:

1. Что из себя представляет препарат Линекс форте и для чего он используется
2. О чем следует знать перед применением препарата Линекс форте
3. Как принимать Линекс форте
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата Линекс форте
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ЛИНЕКС ФОРТЕ И ДЛЯ ЧЕГО ОН ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

Линекс форте является пробиотиком. Это означает, что он содержит микроорганизмы, которые в адекватных количествах полезны для здоровья. Линекс форте содержит два вида молочнокислых бактерий (*Lactobacillus acidophilus* и *Bifidobacterium animalis subsp. Lactis*), которые помогают установить и поддерживать равновесие и функционирование микроорганизмов в кишечнике (кишечной микрофлоры).

Данные микроорганизмы изначально присутствуют в тонком и толстом кишечнике. Они поддерживают кислотно-щелочной баланс, необходимый для нормальной работы пищеварительных ферментов, иммунной системы и перистальтики кишечника. Они также предотвращают чрезмерный рост вредных микроорганизмов.

Бактерии препарата Линекс форте лиофилизированы (т.е. высушены при низкой температуре), что дает возможность хранить препарат при комнатной температуре без изменений формы и потери активности бактерий.

Линекс форте применяется у взрослых, подростков и детей для профилактики и поддерживающего лечения при диарее, метеоризме и других расстройствах пищеварения, вызванных нарушением равновесия кишечной микрофлоры в результате:

- вирусных и бактериальных инфекций желудочно-кишечного тракта (таких как ротавирусные инфекции, диарея путешественников);

- лечения антимикробными препаратами (антибиотиками и другими синтетическими антимикробными препаратами);
- лучевой терапии органов брюшной полости и таза.

Прием пробиотиков (молочнокислых бактерий) эффективно снижает частоту и степень легких и среднетяжелых расстройств пищеварения (особенно диареи), возникающих из-за нарушения нормальной микрофлоры в кишечнике, и поддерживает нормальную перистальтику кишечника.

2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРЕПАРАТА ЛИНЕКС ФОРТЕ

Не применяйте Линекс форте, если у Вас

- гиперчувствительность (аллергия) к действующему или вспомогательным веществам препарата.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом Линекса форте проконсультируйтесь с врачом в следующих случаях:

- температура тела превышает 38 °С;
- в кале присутствует кровь или слизь;
- диарея продолжается более двух дней;
- диарея носит тяжелый характер и сопровождается обезвоживанием и потерей веса;
- диарея сопровождается сильными болями в животе;
- имеются тяжелые сопутствующие заболевания, требующие интенсивного лечения (напр., структурная патология сердца, установлен центральный венозный катетер);
- Вы принимаете лекарственные средства, угнетающие работу иммунной системы (напр., для профилактики отторжения пересаженного органа);
- имеются нарушения работы иммунной системы (напр., в результате инфекции ВИЧ);
- имеется нарушение кишечного барьера (напр., при синдроме короткой кишки);
- имеются другие хронические заболевания (напр., сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания).

Если спустя два дня симптомы (особенно диареи) ухудшаются или не улучшаются, обратитесь к врачу.

Важно для всех возрастных групп

При лечении диареи первым и главным мероприятием является возмещение потерянной жидкости и электролитов, особенно у лиц с заболеваниями, при которых затруднено поддержание баланса жидкости и электролитов.

Дети

Нельзя лечить диарею у детей младше 6 лет без медицинского контроля.

По этой причине Линекс форте можно использовать у детей младше 6 лет только в том случае, если Вы перед этим посоветовались с врачом.

Взаимодействие препарата Линекс форте с другими лекарственными средствами

Если Вы применяете, недавно применяли или собираетесь применять какие-либо другие препараты, посоветуйтесь с врачом.

Исследований взаимодействий Линекса форте с другими лекарственными средствами не проводили.

Как и другие бактерии, молочнокислые бактерии препарата Линекс форте восприимчивы к антибиотикам. Если помимо препарата Линекс форте Ваше лечение включает антибиотики, капсулы Линекс форте рекомендуется принимать не ранее чем через 3 часа после приема антибиотиков.

Прием препарата Линекс форте с едой и напитками

См. раздел 3 «Как принимать Линекс форте».

Беременность и кормление грудью

Если Вы беременны, думаете, что беременны, планируете беременность или кормите грудью, посоветуйтесь с врачом.

Применение при диарее во время беременности и в период кормления грудью должно проводиться под наблюдением врача.

О нежелательных реакциях, вызванных применением Линекса форте во время беременности и в период кормления грудью, не сообщали. Данных о безопасности применения Линекс форте в период беременности и кормления грудью недостаточно.

В случае острой диареи в период беременности и кормления грудью необходима особая осторожность, чтобы не допустить дефицита жидкости и электролитов, а также других нежелательных реакций, которые бы могли создать опасность для еще не родившегося ребенка или беременной женщины.

Данных о влиянии на репродуктивную функцию не имеется.

Влияние на способность управлять транспортом и работать с техникой

Данных о влиянии препарата на снижение способности управлять транспортными средствами и работать с механизмами не имеется.

Информация о вспомогательных веществах

Линекс форте содержит сахара: глюкозу, фруктозу, сахарозу и может содержать лактозу в следовом количестве. Если у Вас имеется непереносимость некоторых сахаров, перед применением данного лекарства посоветуйтесь с врачом.

Линекс форте может содержать следовые количества молочных белков, которые способны спровоцировать аллергические реакции (реакции повышенной чувствительности).

3. КАК ПРИНИМАТЬ ЛИНЕКС ФОРТЕ

Принимайте препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или рекомендациями врача или фармацевта в аптеке. Если у Вас есть сомнения, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом в аптеке.

Способ применения

- Для приема внутрь.
- Принимать во время еды. Это обеспечит максимальную эффективность препарата.
- Если одновременно с Линексом форте Вы принимаете антибиотики, Линекс форте рекомендуется принимать не ранее чем через 3 часа после приема антибиотика.
- Нельзя принимать одновременно с алкоголем или горячими напитками.
- Для тех, кто не умеет или не может проглотить капсулу, капсулу открывают, высыпают содержимое (порошок) в ложку. Порошок смешивают с таким количеством жидкости, чтобы его можно было проглотить.

Дозы и длительность применения

Взрослые и подростки старше 12 лет: 1 капсула 1–3 раза в день (например, утром, в полдень и вечером, в зависимости от тяжести симптомов).

Дети от 2 до 12 лет: 1 капсула 1–2 раза в день (например, утром и вечером, в зависимости от тяжести симптомов).

Дети от 1 года до 2 лет: 1 капсула 1 раз в день.

Капсулы Линекс форте принимают до исчезновения симптомов.

Если спустя два дня приема препарата Линекс форте диарея не улучшается, необходимо обратиться к врачу.

При лечении диареи первым и главным мероприятием является возмещение потерянной жидкости и электролитов.

Дети

Лечение диареи у детей младше 6 лет обязательно проводят под медицинским контролем.

Детям младше 1 года не рекомендуется прием капсул Линекс форте. Для этой возрастной группы рекомендуется прием более подходящих лекарственных форм препарата.

Передозировка

Если после передозировки появятся нежелательные реакции, посоветуйтесь с врачом. Сообщений о передозировке не поступало.

Пропуск приема

При пропуске приема не принимайте двойную дозу препарата для компенсации пропущенной. Примите препарат тогда, когда подойдет время следующего приема, далее продолжайте прием по обычной схеме.

4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Как и все лекарственные препараты, Линекс форте может вызывать нежелательные реакции, хотя они появляются не у всех.

Нежелательные реакции при применении молочнокислых бактерий очень редки (возникают у менее чем одного из 10 000 человек). Возможны реакции повышенной чувствительности.

Сообщение о нежелательных реакциях

При возникновении любых нежелательных реакций обратитесь к врачу, фармацевту в аптеке или медицинской сестре. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Вы также можете сообщать о любых подозреваемых нежелательных реакциях и неэффективности лекарственного препарата через национальные системы сообщения о нежелательных реакциях государств – членов Евразийского экономического союза.

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЛИНЕКС ФОРТЕ

Срок годности: 2 года.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Хранить в недоступном для детей месте.

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию или мусор. Уточните в аптеке, как следует утилизировать препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить

окружающую среду.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Состав лекарственного препарата

Действующее вещество: лиофилизированные молочнокислые бактерии.

Одна капсула содержит не менее 1×10^9 колониеобразующих единиц *Lactobacillus acidophilus* и не менее 1×10^9 колониеобразующих единиц *Bifidobacterium animalis subsp. lactis*.

Вспомогательные вещества

Наполнитель: Бенео® Синерджи 1 (содержит инулин (90–94%) и олигофруктозу (6–10%) (глюкоза+фруктоза+сахароза)), магния стеарат, мальтодекстрин.

Капсула из гидроксипропилметилцеллюлозы с красителями: титана диоксид (E171) и железа оксид желтый (E172).

Описание внешнего вида

Капсулы: белый корпус, желтая крышка.

Содержимое капсулы: порошок от светло-бежевого до светло-розового цвета с вкраплениями более темного оттенка.

Характер и содержимое упаковки

Блистеры из алюминия, по 14 или 28 капсул с листком-вкладышем в упаковке.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Лек Фармасьютикалз д. д., Веровшкова 57, Любляна, Словения.

Условия отпуска

Отпускается без рецепта.

Пересмотр текста

Июнь 2023 г.

Претензии потребителей направлять в местное представительство компании «Сандоз».