

**Листок-вкладыш: информация для потребителя**  
**ЛИНЕКС® ФОРТЕ капсулы**  
лиофилизированные молочнокислые бактерии

**Нормализует микрофлору кишечника**

*Перед применением препарата внимательно прочитайте прилагаемую инструкцию. Она содержит важную информацию.*

*Данное лекарство отпускается без рецепта. Тем не менее, для получения оптимального эффекта следует строго соблюдать инструкцию.*

*- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, позже Вам потребуется прочитать его еще раз.*

*- За дополнительной информацией или советом обратитесь к фармацевту.*

*- При усилении симптомов или отсутствии улучшения в течение 2 дней необходимо обратиться к лечащему врачу.*

*- Если тяжесть какой-либо нежелательной реакции усилится или появятся нежелательные реакции, не перечисленные в данном листке-вкладыше, посоветуйтесь с врачом или фармацевтом.*

**Содержание:**

1. Что из себя представляет препарат Линекс форте и для чего он используется
2. О чем следует знать перед применением препарата Линекс форте
3. Как принимать Линекс форте
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата Линекс форте
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

**1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ЛИНЕКС ФОРТЕ И ДЛЯ ЧЕГО ОН ИСПОЛЬЗУЕТСЯ**

Линекс форте является пробиотиком. Это означает, что он содержит микроорганизмы, которые в адекватных количествах полезны для здоровья. Линекс форте содержит два вида молочнокислых бактерий (*Lactobacillus acidophilus* и *Bifidobacterium animalis subsp. Lactis*), которые помогают установить и поддерживать равновесие и функционирование микроорганизмов в кишечнике (кишечной микрофлоры).

Данные микроорганизмы изначально присутствуют в тонком и толстом кишечнике. Они поддерживают кислотно-щелочной баланс, необходимый для нормальной работы пищеварительных ферментов, иммунной системы и перистальтики кишечника. Они также предотвращают чрезмерный рост вредных микроорганизмов.

Бактерии препарата Линекс форте лиофилизированы (т.е. высушены при низкой температуре), что дает возможность хранить препарат при комнатной температуре без изменений формы и потери активности бактерий.

**Линекс форте применяется** у взрослых, подростков и детей для профилактики и поддерживающего лечения при диарее, метеоризме и других расстройствах пищеварения, вызванных нарушением равновесия кишечной микрофлоры в результате:

- вирусных и бактериальных инфекций желудочно-кишечного тракта (таких как ротавирусные инфекции, диарея путешественников);

- лечения антимикробными препаратами (антибиотиками и другими синтетическими антимикробными препаратами);
- лучевой терапии органов брюшной полости и таза.

Прием пробиотиков (молочнокислых бактерий) эффективно снижает частоту и степень легких и среднетяжелых расстройств пищеварения (особенно диареи), возникающих из-за нарушения нормальной микрофлоры в кишечнике, и поддерживает нормальную перистальтику кишечника.

## **2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРЕПАРАТА ЛИНЕКС ФОРТЕ**

### **Не применяйте Линекс форте, если у Вас**

- гиперчувствительность (аллергия) к действующему или вспомогательным веществам препарата.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом Линекса форте проконсультируйтесь с врачом в следующих случаях:

- температура тела превышает 38 °С;
- в кале присутствует кровь или слизь;
- диарея продолжается более двух дней;
- диарея носит тяжелый характер и сопровождается обезвоживанием и потерей веса;
- диарея сопровождается сильными болями в животе;
- имеются тяжелые сопутствующие заболевания, требующие интенсивного лечения (напр., структурная патология сердца, установлен центральный венозный катетер);
- Вы принимаете лекарственные средства, угнетающие работу иммунной системы (напр., для профилактики отторжения пересаженного органа);
- имеются нарушения работы иммунной системы (напр., в результате инфекции ВИЧ);
- имеется нарушение кишечного барьера (напр., при синдроме короткой кишки);
- имеются другие хронические заболевания (напр., сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания).

Если спустя два дня симптомы (особенно диареи) ухудшаются или не улучшаются, обратитесь к врачу.

### Важно для всех возрастных групп

**При лечении диареи первым и главным мероприятием является возмещение потерянной жидкости и электролитов, особенно у лиц с заболеваниями, при которых затруднено поддержание баланса жидкости и электролитов.**

### Дети

**Нельзя лечить диарею у детей младше 6 лет без медицинского контроля.**

По этой причине Линекс форте можно использовать у детей младше 6 лет только в том случае, если Вы перед этим посоветовались с врачом.

### **Взаимодействие препарата Линекс форте с другими лекарственными средствами**

*Если Вы применяете, недавно применяли или собираетесь применять какие-либо другие препараты, посоветуйтесь с врачом.*

Исследований взаимодействий Линекса форте с другими лекарственными средствами не проводили.

Как и другие бактерии, молочнокислые бактерии препарата Линекс форте восприимчивы к антибиотикам. Если помимо препарата Линекс форте Ваше лечение включает антибиотики, капсулы Линекс форте рекомендуется принимать не ранее чем через 3 часа после приема антибиотиков.

### **Прием препарата Линекс форте с едой и напитками**

См. раздел 3 «Как принимать Линекс форте».

### **Беременность и кормление грудью**

*Если Вы беременны, думаете, что беременны, планируете беременность или кормите грудью, посоветуйтесь с врачом.*

Применение при диарее во время беременности и в период кормления грудью должно проводиться под наблюдением врача.

О нежелательных реакциях, вызванных применением Линекса форте во время беременности и в период кормления грудью, не сообщали. Данных о безопасности применения Линекс форте в период беременности и кормления грудью недостаточно.

В случае острой диареи в период беременности и кормления грудью необходима особая осторожность, чтобы не допустить дефицита жидкости и электролитов, а также других нежелательных реакций, которые бы могли создать опасность для еще не родившегося ребенка или беременной женщины.

Данных о влиянии на репродуктивную функцию не имеется.

### **Влияние на способность управлять транспортом и работать с техникой**

Данных о влиянии препарата на снижение способности управлять транспортными средствами и работать с механизмами не имеется.

### **Информация о вспомогательных веществах**

Линекс форте содержит сахара: глюкозу, фруктозу, сахарозу и может содержать лактозу в следовом количестве. Если у Вас имеется непереносимость некоторых сахаров, перед применением данного лекарства посоветуйтесь с врачом.

Линекс форте может содержать следовые количества молочных белков, которые способны спровоцировать аллергические реакции (реакции повышенной чувствительности).

## **3. КАК ПРИНИМАТЬ ЛИНЕКС ФОРТЕ**

*Принимайте препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или рекомендациями врача или фармацевта в аптеке. Если у Вас есть сомнения, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом в аптеке.*

### **Способ применения**

- Для приема внутрь.
- Принимать во время еды. Это обеспечит максимальную эффективность препарата.
- Если одновременно с Линексом форте Вы принимаете антибиотики, Линекс форте рекомендуется принимать не ранее чем через 3 часа после приема антибиотика.
- Нельзя принимать одновременно с алкоголем или горячими напитками.
- Для тех, кто не умеет или не может проглотить капсулу, капсулу открывают, высыпают содержимое (порошок) в ложку. Порошок смешивают с таким количеством жидкости, чтобы его можно было проглотить.

### **Дозы и длительность применения**

**Взрослые и подростки старше 12 лет:** 1 капсула 1–3 раза в день (например, утром, в полдень и вечером, в зависимости от тяжести симптомов).

**Дети от 2 до 12 лет:** 1 капсула 1–2 раза в день (например, утром и вечером, в зависимости от тяжести симптомов).

**Дети от 1 года до 2 лет:** 1 капсула 1 раз в день.

Капсулы Линекс форте принимают до исчезновения симптомов.

Если спустя два дня приема препарата Линекс форте диарея не улучшается, необходимо обратиться к врачу.

При лечении диареи первым и главным мероприятием является возмещение потерянной жидкости и электролитов.

### **Дети**

**Лечение диареи у детей младше 6 лет обязательно проводят под медицинским контролем.**

Детям младше 1 года не рекомендуется прием капсул Линекс форте. Для этой возрастной группы рекомендуется прием более подходящих лекарственных форм препарата.

### **Передозировка**

Если после передозировки появятся нежелательные реакции, посоветуйтесь с врачом. Сообщений о передозировке не поступало.

### **Пропуск приема**

При пропуске приема не принимайте двойную дозу препарата для компенсации пропущенной. Примите препарат тогда, когда подойдет время следующего приема, далее продолжайте прием по обычной схеме.

## **4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

*Как и все лекарственные препараты, Линекс форте может вызывать нежелательные реакции, хотя они появляются не у всех.*

Нежелательные реакции при применении молочнокислых бактерий очень редки (возникают у менее чем одного из 10 000 человек). Возможны реакции повышенной чувствительности.

### **Сообщение о нежелательных реакциях**

*При возникновении любых нежелательных реакций обратитесь к врачу, фармацевту в аптеке или медицинской сестре. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Вы также можете сообщать о любых подозреваемых нежелательных реакциях и неэффективности лекарственного препарата через национальные системы сообщения о нежелательных реакциях государств – членов Евразийского экономического союза.*

## **5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЛИНЕКС ФОРТЕ**

**Срок годности:** 2 года.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Хранить в недоступном для детей месте.

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию или мусор. Уточните в аптеке, как следует утилизировать препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить

окружающую среду.

## **6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ**

### **Состав лекарственного препарата**

*Действующее вещество:* лиофилизированные молочнокислые бактерии.

Одна капсула содержит не менее  $1 \times 10^9$  колониеобразующих единиц *Lactobacillus acidophilus* и не менее  $1 \times 10^9$  колониеобразующих единиц *Bifidobacterium animalis subsp. lactis*.

*Вспомогательные вещества*

*Наполнитель:* Бенео® Синерджи 1 (содержит инулин (90–94%) и олигофруктозу (6–10%) (глюкоза+фруктоза+сахароза)), магния стеарат, мальтодекстрин.

Капсула из гидроксипропилметилцеллюлозы с красителями: титана диоксид (E171) и железа оксид желтый (E172).

### **Описание внешнего вида**

Капсулы: белый корпус, желтая крышка.

Содержимое капсулы: порошок от светло-бежевого до светло-розового цвета с вкраплениями более темного оттенка.

### **Характер и содержимое упаковки**

Блистеры из алюминия, по 14 или 28 капсул с листком-вкладышем в упаковке.

### **Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Лек Фармасьютикалз д. д., Веровшкова 57, Любляна, Словения.

### **Условия отпуска**

Отпускается без рецепта.

### **Пересмотр текста**

Июнь 2023 г.

---

*Претензии потребителей направлять в местное представительство компании «Сандоз».*