

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА
ЛИНЕКС® капсулы
АКТИВНАЯ ФОРМУЛА 1
Нормализует микрофлору кишечника**

Перед применением препарата внимательно прочитайте прилагаемую инструкцию. Она содержит важную информацию.

Данное лекарство отпускается без рецепта. Тем не менее, для получения оптимального эффекта следует строго соблюдать инструкцию.

- Сохраните инструкцию. Возможно, позже Вам потребуется прочитать ее еще раз.*
- За дополнительной информацией или советом обратитесь к фармацевту.*
- При усилении симптомов или отсутствии улучшения в течение 2 дней необходимо обратиться к лечащему врачу.*
- Если тяжесть какого-либо побочного эффекта усилится или появятся побочные эффекты, не перечисленные в данной инструкции, посоветуйтесь с врачом или фармацевтом.*

Содержание:

1. Что такое Линекс и для чего он используется
2. Перед применением Линекса
3. Как применять Линекс
4. Возможные побочные эффекты
5. Условия хранения

ЛИНЕКС® капсулы
Нормализует микрофлору кишечника.

Состав

Действующее вещество: лиофилизированные молочнокислые бактерии.

Одна капсула содержит не менее $1,2 \times 10^7$ КОЕ молочнокислых бактерий *Lactobacillus acidophilus (L. gasseri)*, *Bifidobacterium infantis* и *Enterococcus faecium*, устойчивых к антибиотикам.

Вспомогательные вещества: картофельный крахмал, декстрин, лактоза (98,28 мг/капсула), магния стеарат, желатин, титана диоксид (E171).

Описание: твердая капсула, белая, непрозрачная, содержит белый порошок.

Упаковка

По 16 или 32 капсулы в алюминиевых блистерах, вложенных в коробку.

Владелец регистрационного удостоверения и производитель
Лек Фармасьютикалз д. д., Веровшкова 57, Любляна, Словения.

1. ЧТО ТАКОЕ ЛИНЕКС И ДЛЯ ЧЕГО ОН ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

Линекс является пробиотиком. В состав Линекса входят три разновидности живых лиофилизированных молочнокислых бактерий, регулирующих физиологическое равновесие микроорганизмов в кишечнике (кишечной микрофлоры). Данные бактерии устойчивы к определенным антибиотикам и химиотерапевтическим средствам.

Молочнокислые бактерии в нормальных условиях присутствуют в тонком и толстом кишечнике, где они поддерживают кислотно-щелочной баланс, необходимый для нормальной работы пищеварительных ферментов, иммунной системы и перистальтики кишечника. Если наблюдается дефицит молочнокислых бактерий, нарушается равновесие кишечной микрофлоры, это приводит к различным расстройствам пищеварения. Бактерии препарата Линекс лиофилизированы (т.е. высушены при низкой температуре), что дает возможность хранить препарат при комнатной температуре без изменений формы и активности бактерий.

Линекс применяется для профилактики и поддерживающего лечения при диарее, метеоризме и других расстройствах пищеварения, вызванных нарушением равновесия кишечной микрофлоры в результате:

- вирусных и бактериальных инфекций желудочно-кишечного тракта у грудных детей, детей более старшего возраста и взрослых (напр., ротавирусные инфекции, диарея путешественников);
- лечения антибиотиками широкого спектра действия и химиотерапевтическими средствами;
- облучения органов брюшной полости и таза.

Прием пробиотиков или молочнокислых бактерий эффективно снижает частоту и степень легких и среднетяжелых расстройств пищеварения, возникающих из-за нарушения нормальной микрофлоры в кишечнике.

2. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ЛИНЕКСА

Противопоказания

Гиперчувствительность (аллергия) к действующему или вспомогательным веществам препарата.

Особые предупреждения и меры предосторожности

Перед приемом Линекса проконсультируйтесь с врачом в следующих случаях:

- температура тела превышает 38 °С;
- в кале присутствует кровь или слизь;
- диарея продолжается более двух дней;
- тяжелая диарея, сопровождающаяся обезвоживанием и потерей веса;
- диарея, сопровождающаяся сильными болями в животе;
- другие хронические заболевания (напр., сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания) или иммунодефицитные состояния (напр., инфекция ВИЧ).

Нельзя лечить диарею у детей младше 6 лет без медицинского контроля.

При самолечении диареи первым и главным мероприятием является возмещение потерянной жидкости и электролитов.

Прием других лекарственных средств

Доказана устойчивость бактерий Линекса к определенным антибиотикам и химиотерапевтическим средствам. Линекс можно принимать вместе с антибиотиками и химиотерапевтическими средствами, но не в одно и то же время. Для большей эффективности принимайте Линекс не менее чем через 3 часа после приема антибиотика или химиотерапевтического препарата.

Других исследований взаимодействий не проводили.

Беременность и кормление грудью

Перед применением любого препарата проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Лечение диареи во время беременности и в период кормления грудью должно осуществляться под контролем врача.

Данных о безопасности препарата в период беременности и кормления грудью недостаточно, поэтому беременным и кормящим грудью женщинам не рекомендуется принимать Линекс.

Влияние на способность управлять транспортом и работать с техникой

Данных нет.

Информация о вспомогательных веществах

Линекс содержит лактозу (98,28 мг/капсула). Пациентам с такими редкими наследственными нарушениями, как непереносимость галактозы, недостаточность лактазы или нарушение всасывания глюкозы/галактозы, не следует принимать данный препарат.

Линекс может содержать следовые количества молочных белков, которые могут вызывать аллергические реакции (реакции гиперчувствительности).

3. КАК ПРИМЕНЯТЬ ЛИНЕКС

Точно соблюдайте рекомендации по правильному применению, дозированию и длительности приема, приведенные ниже.

Рекомендации по правильному применению

- Линекс предназначен для приема внутрь во время еды (во избежание негативного влияния кислого желудочного сока на молочнокислые бактерии).
- Не принимать одновременно с алкогольными или горячими напитками.
- Если ребенок не умеет или не может проглотить капсулу, ее необходимо вскрыть, высыпать содержимое (порошок) в ложку и смешать с таким количеством жидкости, чтобы ребенок смог ее проглотить.

Дозирование и длительность приема

Грудные дети и дети до 2 лет: по 1 капсуле 3 раза в сутки.

Дети в возрасте от 2 до 12 лет: по 1–2 капсулы 3 раза в сутки.

Взрослые и дети старше 12 лет: по 2 капсулы 3 раза в сутки.

Линекс можно принимать до тех пор, пока не облегчатся симптомы.

Если после 2 дней приема Линекса диарея не прекратилась, обратитесь к врачу.

При самолечении диареи первым и главным мероприятием является возмещение потерянной жидкости и электролитов.

Передозировка

Если после передозировки появляются побочные эффекты, посоветуйтесь с врачом или фармацевтом. Сообщений о случаях передозировки не имеется.

Пропуск приема

Не применяйте двойную дозу для возмещения пропущенной.

Примите препарат тогда, когда подойдет время для приема следующей дозы, далее продолжайте прием по обычной схеме.

4. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Как и все лекарственные препараты, Линекс может вызывать побочные эффекты, хотя они появляются не у каждого.

Побочные эффекты при применении молочнокислых бактерий очень редки (возникают у менее чем одного из 10 000 пациентов). Возможны реакции повышенной чувствительности.

Если тяжесть какого-либо побочного эффекта усилится или появятся побочные эффекты, не перечисленные в данной инструкции, посоветуйтесь с врачом или фармацевтом.

5. УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в недоступном для детей месте.

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Срок годности: 2 года. Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска

Отпускается без рецепта.

Пересмотр текста

Декабрь 2018 г.

Претензии потребителей направлять в местное представительство компании «Сандоз».