

Магнефар В₆ **Magnefar В₆**

Magnesium hydroaspartas + Pyridoxini hydrochloridum

Таблетки, 500 мг + 5 мг

Одна таблетка содержит: магния гидроаспарагината тетрагидрата, 500 мг (что соответствует 34 мг ионов магния) и пиридоксина гидрохлорида (витамина В₆), 5 мг;

Вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая, магния стеарат, гидроксипропилметилцеллюлоза.

Фармакотерапевтическая группа: Минеральные добавки; другие минеральные добавки; препараты магния.

Код АТС: А 12 СС 05

Магний является минеральным компонентом всех тканей организма. Принимает участие в физиологических процессах нервной, опорно-двигательной, дыхательной, сердечно-сосудистой, гормональной, кроветворной и иммунной системах. Влияет на активность слуховых и зрительных нервов. Уменьшает чувствительность к стрессу (при отсутствии эмоционального равновесия, тревожности, чувстве усталости, связанным с синдромом предменструального напряжения, депрессии, мигрени, во время напряжённого умственного труда), снижает нервно-мышечную возбудимость (при дрожании мышц, симптоме дефицита внимания и повышенной двигательной активности у детей, напряжённой двигательной активности – тяжёлой физической работе, занятиях спортом), является условием физиологического сокращения мышц (например при ночных судорогах в икрах), оказывает защитное влияние на сердечную мышцу (при сердечной недостаточности, артериальной гипертензии), противодействует ишемии сердечной мышцы. Магний необходим для правильной минерализации кости и выделения паратгормона в период интенсивного роста у детей и подростков.

Витамин В₆ является витамином, растворимым в воде, необходимым питательным компонентом, используемым организмом при метаболизме аминокислот, углеводов и липидов. Пиридоксин увеличивает всасывание магния. Витамин В₆ в дозе 5 мг, содержащийся в продукте Магнефар В₆, присутствует с целью прежде всего обеспечения благоприятного профиля всасывания магния аспарагината.

Ответственный субъект и производитель

BIOFARM, 60-198 Познань, ул. Валбжиска 13, Польша.

Показания к применению лекарства Магнефар В₆

Препарат Магнефар В₆ применяют для профилактики дефицита и при дефиците магния и витамина В₆.

Противопоказания

- повышенная чувствительность к магния гидроаспарагинату, пиридоксина гидрохлориду (витамину В₆) или к какому-либо из остальных компонентов этого лекарства,
- приём антибиотиков,
- диарея,

- гипермагниемия (повышенная концентрация магния в крови),
- гипервитаминоз В₆ (повышенная концентрация витамина В₆ в крови),
- острая почечная недостаточность,
- выраженная гипотония,
- диагностированная атриовентрикулярная блокада,
- болезнь с названием *myasthenia gravis* (приобретённая, хроническая болезнь, характеризующаяся быстрой усталостью и ослаблением скелетных мышц).

Меры предосторожности при приеме

Перед началом приёма лекарства Магнефар В₆ необходимо проконсультироваться с врачом или фармацевтом.

- нельзя принимать лекарство натощак,
- не превышать рекомендованного дозирования, поскольку это может вызвать диарею, что в случае сохранения этого состояния может привести к опасному в своих результатах обезвоживанию организма,
- при длительном применении лекарства необходимо контролировать концентрацию магния в сыворотке крови,
- не применять препарат у детей до 6 лет и массой тела до 25 кг; для них существуют другие формы препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Необходимо сообщить врачу или фармацевту обо всех препаратах, принимаемых пациентом в настоящее время или за последнее время, а также о тех, которые пациент планирует принимать.

Одновременное применение солей магния с антибиотиками из группы флюорохинолонов и тетрациклинов, а также с пероральными антикоагулянтами - в первую очередь производными варфарина и препаратами, содержащими фосфаты, соединения железа или кальция, оказывает влияние на взаимное снижение всасывания из желудочно-кишечного тракта.

Применение циклосерина, гидралазина (применяемого при лечении гипертонии), изониазида (лекарства, применяемого при лечении туберкулёза), пеницилламина (применяемого при лечении ревматического артрита) и пероральных контрацептивных препаратов приводит к снижению содержания витамина В₆ в организме.

Витамин В₆ в дозах, даже незначительно превышающих рекомендованный дневной приём, ускоряет метаболизм и изменяет действие L-допы, применяемой без ингибиторов декарбоксилазы (лекарства, применяемого при болезни Паркинсона).

Мочегонные препараты (фуросемид, этакриновая кислота) циспластин, циклосерин, минералокортикостероиды увеличивают выделение магния с мочой.

Фосфаты, большие дозы кальция, липидов, фитинианы уменьшают всасывание магния из желудочно-кишечного тракта.

Аминогликозиды, миорелаксанты и колистин, применяемые одновременно с препаратами магния могут приводить к поражению мышц.

Длительно применяемые калийсберегающие мочегонные препараты могут увеличивать реабсорбцию магния в почечных канальцах и приводить к гипермагниемии.

Другие лекарственные средства, содержащие магний, такие как слабительные и нейтрализующие желудочный сок, принимаемые одновременно с гидроаспарагинатом магния, могут вызывать симптомы отравления магнием, особенно у лиц с почечной недостаточностью.

Осторожно применять с гликозидами наперстянки (применяемыми при сердечной недостаточности).

Особые указания

Если пациентка беременна или кормит грудью, предполагает, что может быть беременна или планирует беременность, она должна посоветоваться с врачом или фармацевтом перед применением этого лекарства.

Беременность и кормление грудью

В рекомендуемых дозах лекарство может применяться во время беременности и лактации единственно в случае крайней необходимости.

Вожждение транспортных средств и обслуживание машин

Магнефар В₆ не влияет на психофизическую активность, способность к управлению автомобилями и к обслуживанию машин.

Как принимать Магнефар В6

Это лекарство следует всегда применять именно так, как описано в листке-вкладыше, или согласно рекомендаций врача или фармацевта. В случае каких-либо сомнений следует обратиться к врачу или фармацевту.

Способ применения

1. При дефиците магния и витамина В₆:

- взрослым и детям старше 12 лет назначают обычно по 1 - 2 таблетки 3 раза в сутки,
- детям до 12 лет: обычно 1 таблетку 3 раза в сутки.

2. С профилактической целью: взрослым и детям старше 12 лет обычно назначают по 1 - 2 таблетки один раз в сутки.

Любое увеличение дозы необходимо согласовать с врачом.

Способ приёма

Лекарственный продукт принимается перорально.

Продукт чаще всего принимается после еды, запивая небольшим количеством жидкости.

При передозировке

Симптомы передозировки редко появляются у пациентов с нормальной функцией почек. Приём лекарства в дозах, значительно превышающих рекомендованные, может вызывать: аллергические реакции, тошноту, боли в животе, диарею и обезвоживание организма.

При появлении диареи необходимо уменьшить суточную дозу или временно прекратить приём лекарственного средства.

Другие симптомы передозировки: асистолия (отсутствие сердечных сокращений), брадикардия (редкое сердцебиение), сонливость, кома, гипотензия (низкое артериальное давление), паралич мышц, почечная недостаточность, нарушение дыхания.

Лечение передозировки: необходимо исключить средства, содержащие магний, поддерживать дыхание. Специфический антидот – глюконат кальция.

При приёме дозы большей, чем рекомендованная, необходимо немедленно обратиться к врачу или фармацевту.

При пропуске дозы

Лечение следует продолжать, соблюдая указанный способ дозирования лекарства Магнефар В₆.

Не следует применять двойную дозу для восполнения пропущенной.

Прерывание приёма лекарства Магнефар В6

В случае сомнений, связанных с приёмом лекарства, необходимо обратиться к врачу или фармацевту.

Возможные побочные действия

Как и каждое лекарство, препарат Магнефар В6 может вызывать побочные действия, хотя не у каждого пациента они появляются.

При приёме лекарства Магнефар В6 могут появиться следующие побочные действия:

Нарушения со стороны сердца

Лекарство может вызвать нарушение атриовентрикулярной проводимости.

Желудочно-кишечные нарушения

Иногда после применения лекарства могут появиться тошнота и диарея, которые, обычно, самостоятельно проходят.

Нарушения со стороны кожи и подкожно-жировой клетчатки

Покраснение кожи.

После допуска лекарственного продукта до товарооборота очень важным является сообщение о подозреваемых побочных реакциях. Это позволяет производить постоянный контроль за соотношением благоприятного влияния и риска применения лекарственного продукта. Медицинских работников просят сообщать о любых предполагаемых побочных реакциях в Департамент мониторинга побочных реакций на лекарственные препараты Управления по регистрации лекарственных средств, медицинских изделий и бактерицидных продуктов.

Ал. Иерусалимские 181С

02-222 Варшава

Тел.: + 48 22 49 21 301

Факс: + 48 22 49 21 309

e-mail: ndl@urpl.gov.pl

О побочных действиях можно сообщать также ответственному субъекту.

Условия отпуска

Без рецепта.

Хранение лекарства Магнефар В6

Препарат хранить в недоступном для детей месте. Хранить в закрытых упаковках, при комнатной температуре (15°C - 25°C), защищать от света.

Не применять препарат по истечении срока годности.

Срок годности – 3 года.

Не следует выбрасывать лекарства ни в канализацию, ни в домашние ёмкости для отходов. Следует спросить фармацевта что сделать с лекарством, которое уже не нужно. Это поможет сохранить окружающую среду.

Упаковка

60 таблеток в блистерах из плёнки ПВХ/Ал (по 10 таблеток в блистере). Блистеры помещают в картонные коробочки вместе с листком-вкладышем.

Владелец регистрационного удостоверения и производитель

ООО Биофарм, Польша, 60-198 Познань, ул. Валбжиска 13