

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ

**Персен Ночь,
капсулы**

Valeriana officinalis L.

Melissa officinalis L.

Mentha piperita L.

Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Всегда применяйте препарат в точности как описано в этом листке-вкладыше или с рекомендациями Вашего лечащего врача или работника аптеки.

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, через 14 дней Вам следует обратиться к врачу.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Персен Ночь и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед применением препарата Персен Ночь
3. Применение препарата Персен Ночь.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Персен НочьСодержимое упаковки и прочие сведения.

1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ПЕРСЕН НОЧЬ И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Персен Ночь представляет собой фитопрепарат с мягким успокоительным действием. Экстракт корней валерианы обладает успокоительным эффектом. Он облегчает симптомы нервного напряжения, а в случае бессонницы способствует засыпанию.

Экстракт листьев мяты перечной в комбинации с экстрактом корней валерианы традиционно используется в качестве успокоительного средства. Экстракт листьев Melissa дополняет успокоительное действие препарата.

Персен Ночь используют на начальных стадиях лечения невротозов, когда применение более сильных препаратов не обосновано.

Персен Ночь показан к применению у взрослых и подростков в возрасте от 12 лет.

Персен Ночь рекомендуется принимать

- при наличии временных затруднений с засыпанием (бессонница);
- для облегчения симптомов легкого временного нервного напряжения (в качестве успокоительного средства при повышенной умственной нагрузке, беспокойстве, возбудимости).

Если улучшение не наступило или вы чувствуете ухудшение через 14 дней, необходимо обратиться к врачу.

2. ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРЕПАРАТА ПЕРСЕН НОЧЬ

Не принимайте препарат Персен Ночь:

если у Вас аллергия на экстракт корней валерианы, листья Melissa лекарственной, листья мяты перечной, ментол или любые другие компоненты препарата (перечислены в разделе 6 листка-вкладыша).

Особые указания и меры предосторожности

Перед применением препарата Персен Ночь проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Пациенты с желчнокаменной болезнью и другими заболеваниями желчевыводящих путей должны соблюдать осторожность при использовании препаратов листьев мяты перечной.

Пациенты с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (изжогой) должны избегать применения препаратов листьев мяты перечной, т.к. их использование может усилить изжогу.

Дети

Безопасность и эффективность Персен Ночь у детей в возрасте до 12 лет на данный момент не установлены. Персен Ночь не следует назначать детям в возрасте до 12 лет.

Другие лекарственные средства и препарат Персен Ночь

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что вы применяете, недавно применяли или можете начать применять какие-либо другие препараты.

Данные в отношении фармакологического взаимодействия с другими лекарственными средствами ограничены. Клинически значимого взаимодействия с препаратами, метаболизируемыми с участием изоферментов CYP2[^]6, CYP3A4/5, CYP1A2 и CYP2E1, установлено не было.

Комбинированное лечение с синтетическими седативными препаратами не рекомендуется. Его проводят при имеющихся медицинских показаниях и под постоянным наблюдением врача.

Если Вы не знаете, какие препараты Вы применяете, обратитесь к врачу или фармацевту.

Препарат Персен Ночь с пищей и напитками

Капсулы следует принимать внутрь с небольшим количеством воды, независимо от приема пищи.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Безопасность применения препарата во время беременности и грудного вскармливания не установлена, поэтому в целях предосторожности в этот период Персен Ночь принимать не рекомендуется.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Применение данного препарата может отрицательно сказаться на способности управлять автомобилем и работать с техникой. Под влиянием препарата не следует садиться за руль или работать с техникой.

Препарат Персен Ночь содержит лактозу.

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

3. ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ПЕРСЕН НОЧЬ

Всегда применяйте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза для взрослых и подростков от 12 лет:

- при бессоннице: 2 капсулы за час до сна.
- в качестве успокоительного средства (при повышенной умственной нагрузке, беспокойстве или возбудимости): по 2 капсулы два раза в день.

Принимать внутрь, запивая водой, независимо от приема пищи.

Действие препарата проявляется постепенно. Для получения оптимального эффекта капсулы следует принимать непрерывно в течение не менее 2 недель.

Длительность применения не ограничена. Продолжительный прием препарата в рекомендованных дозах не вызывает привыкания или симптомов отмены.

Применение у детей

Безопасность и эффективность Персен Ночь у детей в возрасте до 12 лет на данный момент не установлены.

Персен Ночь не следует назначать детям в возрасте до 12 лет.

Если вы применили препарата Персен Ночь больше, чем следовало

Однократный прием дозы препарата, приблизительно равной 20 г корней валерианы (эквивалентно примерно 42 капсулам препарата Персен Ночь), может вызвать такие преходящие симптомы, как усталость, спазмы в области живота, стеснение в грудной клетке, головокружение, дрожание рук и расширение зрачков. Эти симптомы исчезают в течение 24 часов. Если Вы превысили дозу препарата Персен Ночь и описанные симптомы сохраняются дольше 24 часов, немедленно свяжитесь с врачом.

При возникновении подобных симптомов проводят поддерживающую терапию.

Случаев передозировки препаратами мелиссы лекарственной и мяты перечной описано не было.

Если вы забыли применить препарат Персен Ночь

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

Если Вы забыли принять капсулы, примите их как можно скорее. Если уже подошло время приема следующей дозы, примите ее согласно обычной схеме.

4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Частота неизвестна (не может быть установлена по имеющимся данным):

- плохое самочувствие (тошнота);
- спазмы в области живота.

Данные симптомы могут появиться после приема внутрь препаратов корней валерианы.

После приема внутрь мяты перечной могут усилиться симптомы гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (изжоги).

При возникновении каких-либо побочных эффектов обратитесь к врачу или фармацевту. Это также относится к возможным побочным эффектам, не упомянутым в данном вкладыше.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства – члена. Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ПЕРСЕН НОЧЬ

Хранить в недоступном для детей месте. Хранить при температуре не выше 25 °С в защищенном от влаги месте.

Срок годности: 2 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Не выбрасывайте (не выливайте) препараты в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Препарат Персен Ночь содержит

Действующими веществами являются *Valeriana officinalis L; Melissa officinalis L; Mentha piperita L.*

Прочими ингредиентами вспомогательными веществами) являются лактозы моногидрат, магния оксид, магния стеарат, тальк, кремния диоксид коллоидный безводный, желатин, железа оксид (Е 172), титана диоксид (Е 171).

Внешний вид Персен Ночь и содержимое упаковки

Капсулы кирпично-красного цвета. По 20 капсул в картонной упаковке.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Лек Фармасьютикалс д.д., Веровшкова 57, Любляна, Словения.

Тел.: +386 1 580 21 11

Факс: +386 1 568 35 17

Листок-вкладыш пересмотрен в ноябре 2020 года.