

Листок-вкладыш: информация для пациента

ВАЛУСЕД

60мг + 40мг + 40мг, мягкие капсулы

Valerianae radicis extractum siccum+
Lupuli floris extractum siccum+
Passiflorae herbae extractum siccum

Внимательно прочтите всю листок-вкладыш, так как он содержит важную для Вас информацию.

Этот лекарственный препарат следует использовать точно так, как это описано в листке - вкладыше для пациента, или согласно рекомендации вашего врача, фармацевта или медсестры.

- Сохраните этот листок-вкладыш. Вам может потребоваться прочитать его еще раз.
- Если Вам необходима дополнительная информация или совет, обратитесь к Вашему врачу или фармацевту.
- Если у вас возникли какие-либо побочные эффекты, включая любые возможные побочные эффекты, не указанные в настоящей инструкции, обратитесь к врачу, фармацевту или медсестре. См. пункт 4.
- Если через 2 недели применения симптомы сохраняются или состояние ухудшается, Вам следует обратиться к Вашему врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Чем является лекарственный препарат ВАЛУСЕД и для чего он используется
2. Что нужно знать перед использованием лекарственного препарата ВАЛУСЕД
3. Как принимать лекарственный препарат ВАЛУСЕД
4. Возможные побочные эффекты
5. Как хранить лекарственный препарат ВАЛУСЕД
6. Содержимое упаковки и другая информация

1. Чем является лекарственный препарат ВАЛУСЕД и для чего он используется

Лекарственный препарат ВАЛУСЕД содержит экстракты из трех растительных материалов: корня валерианы, шишек хмеля и цветков пассифлоры. Используется в качестве успокаивающего средства.

Лекарственный препарат применяют:

- в качестве седативного средства для снятия симптомов нервного напряжения, таких как: учащенное сердцебиение из-за нервозности, нервные движения тела и рук (дрожание рук), желудочные расстройства на нервном фоне, трудности с концентрацией внимания в связи с нервным напряжением,
- при временной бессоннице вследствие нервного напряжения.

Эффективность лекарственного препарата основана исключительно на длительном использовании и опыте.

Если через 2 недели не наступает улучшение или состояние пациента ухудшается, следует обратиться к врачу.

2. Что нужно знать перед использованием лекарственного препарата ВАЛУСЕД

Не принимайте ВАЛУСЕД:

- если у Вас аллергия на активные вещества или какие-либо другие ингредиенты этого лекарственного препарата (перечислены в разделе 6),
- если у Вас непереносимость валерианы,
- если у Вас редко встречающаяся наследственная непереносимость фруктозы,

- если у Вас есть гиперчувствительность к арахису или сое.

Предупреждения и меры предосторожности

Поговорите со своим врачом, фармацевтом или медсестрой перед использованием лекарственного препарата ВАЛУСЕД.

Дети

Не применять у детей младше 12 лет из-за отсутствия данных о безопасности и эффективности у этой группы пациентов.

Лекарственный препарат ВАЛУСЕД и другие лекарства

Сообщите Вашему врачу о том, что Вы принимаете или недавно принимали любые другие препараты, включая безрецептурные, а также о лекарствах, которые собираетесь принимать.

Не следует применять препарат с другими седативными препаратами из-за возможного усиления действия препарата.

Беременность и кормление грудью

Если вы беременны или кормите грудью, подозреваете, что беременны или планируете завести ребенка, посоветуйтесь со своим врачом или фармацевтом, прежде чем принимать этот лекарственный препарат.

Не рекомендуется применять препарат при беременности и кормлении грудью в связи с отсутствием данных о безопасности экстрактов валерианы, хмеля и цветков пассифлоры.

Лекарственный препарат ВАЛУСЕД содержит рафинированное соевое масло

Не используйте в случае Если у Вас диагностированы аллергические реакции к арахису или сое.

Лекарственный препарат ВАЛУСЕД содержит сорбитол и глюкозу

Если у пациента диагностирована непереносимость некоторых сахаров, перед приемом лекарственного препарата пациенту следует проконсультироваться с врачом.

Управление транспортными средствами и эксплуатация приборов

Препарат может ухудшить психомоторную деятельность, снижая способность управлять автомобилем и работать с механизмами.

3. Как принимать лекарственный препарат ВАЛУСЕД

Всегда используйте это лекарство точно так, как описано в листке-вкладыше или по указанию врача, фармацевта или медсестры. В случае любых вопросов, проконсультируйтесь с Вашим врачом, фармацевтом или медсестрой.

Препарат предназначен для внутреннего применения.

Взрослые и подростки старше 12 лет

Рекомендуемая доза составляет 2 капсулы 2-3 раза в день. В случае проблем с засыпанием принимайте по 2-3 капсулы один раз в день за ½ часа перед сном.

Передозировка лекарственного препарата ВАЛУСЕД

После длительного приема высоких доз препарата (около 20 г сырья в день, что соответствует примерно 97 капсулам), особенно у людей, чувствительных к валериане, могут возникнуть симптомы передозировки в виде утомляемости, судорог в нижних отделах живота, затрудненное дыхание и аритмии, головокружение, дрожание рук и расширение зрачков глаз.

Если вы заметили какие-либо из вышеперечисленных симптомов, прекратите прием лекарственного препарата.

В случае приема дозы препарата, превышающей рекомендуемую, немедленно обратитесь к врачу или фармацевту.

Если Вы забыли принять ВАЛУСЕД

Не используйте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

Если у вас есть дополнительные вопросы о применении этого лекарственного препарата, обратитесь к своему врачу, фармацевту или медсестре.

4. Возможные побочные эффекты

Как и любой другой лекарственный препарат, ВАЛУСЕД может вызывать побочные эффекты. В целом, препарат хорошо переносится при приеме в рекомендованных дозах. Желудочно-кишечные расстройства наблюдались у пациентов с плохой переносимостью корня валерианы. Единичные случаи тошноты и учащения сердечного ритма (тахикардия) наблюдались после использования пассифлоры.

Сообщения о побочных эффектах

Если у Вас возникли какие-либо побочные эффекты, включая все возможные побочные эффекты не указаны в этой брошюре, сообщите об этом своему врачу, фармацевту или медсестре.

О побочных эффектах можно сообщить непосредственно в отдел мониторинга побочных эффектов Управления регистрации лекарственных средств, изделий медицинского назначения и бицидных препаратов: Aleje Jerozolimskie 181C, 02 - 222 Варшава телефон: 22 49 21 301, факс: 22 49 21 309

Веб-сайт: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

О побочных эффектах можно сообщить владельцу регистрационного удостоверения.

Сообщая о побочных эффектах, Вы можете помочь предоставить больше информации о безопасности этого лекарственного препарата.

5. Как хранить лекарственный препарат ВАЛУСЕД

Хранить в закрытой, оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °C.

Хранить в недоступном для детей месте.

Не применять ВАЛУСЕД по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Лекарства не следует выбрасывать в канализацию или как бытовые отходы. Спросите своего фармацевта, как выбросить лекарства, которые больше не нужны. Такая сегрегация поможет защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и другая информация

Что содержит лекарственный препарат ВАЛУСЕД

- Активные вещества: сухой экстракт корня валерианы, сухой экстракт шишек хмеля, сухой экстракт цветков пассифлоры.

1 капсула препарата содержит:

Активные вещества:

Сухой экстракт корней валерианы (<i>Valerianae officinalis radix</i>)	60 мг
(DER 3–4:1), экстрагент: этанол 60% по объему;	
Сухой экстракт шишек хмеля (<i>Humulus lupulus, flos</i>)	40 мг
(DER 4-6:1), экстрагент: метанол 30% по объему;	
Сухой экстракт цветков пассифлоры (<i>Passiflora incarnata, herba</i>)	

Вспомогательные вещества: очищенное соевое масло, соевый лецитин, гидрогенизированное кокосовое масло, рафинированное пальмовое масло, желтый воск; ингредиенты желатиновой капсулы: желатин, глицерол, сорбитол (сухой остаток 70% раствора сорбитол), диоксид титана (Е 171), черный оксид железа (Е 172), желтый оксид железа

Как выглядит лекарственный препарат ВАЛУСЕД и что содержится в упаковке

Лекарственный препарат ВАЛУСЕД - это мягкие оливково-зеленые овальные капсулы с гладкой блестящей поверхностью.

Упаковка содержат 30 капсул.

Владелец регистрационного удостоверения

П.П.Ф. «ХАСКО-ЛЕК» С.А., 51-131 Вроцлав, ул. Жмигродзка 242 Е, Польша

Производитель

П.П.Ф. «ХАСКО-ЛЕК» С.А., 51-131 Вроцлав, ул. Жмигродзка 242 Е, Польша

тел. +48 71 352 95 22

Отдел информации о лекарственных препаратах:

тел. +48 22 742 00 22

эл. адрес: informacjaoleku@hasco-lek.pl

Дата внесения последних изменений в текст: 02.2022г.