

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по применению лекарственного**  
**препарата для медицинского применения**  
**Эссенциале® форте Н**

**Регистрационный номер:** П N011496/01.

**Торговое название:** Эссенциале® форте Н.

**Лекарственная форма:** капсулы.

**Состав:**

В 1 капсуле содержится:

*активный ингредиент:*

фосфолипиды из соевых бобов, **содержащие 76% (3-sn-фосфатидил)-холина** (синонимы: EPL, эссенциальные фосфолипиды) – 300 мг;

*вспомогательные ингредиенты:* жир твердый – 57,000 мг, соевых бобов масло – 36,000 мг, касторовое масло гидрированное – 1,600 мг, этанол 96 % – 8,100 мг, этилванилин – 1,500 мг, 4-метоксиацетофенон – 0,800 мг, α-токоферол – 0,750 мг.

*Состав капсулы:* желатин – 67,945 мг, вода очищенная – 11,495 мг, титана диоксид (E171) – 0,830 мг, краситель железа оксид желтый (E172) – 2,075 мг, краситель железа оксид черный (E172) – 0,332 мг, краситель железа оксид красный (E172) – 0,198 мг, натрия лаурилсульфат – 0,125 мг.

**Описание**

Твердые продолговатые желатиновые непрозрачные капсулы № 1 коричневого цвета, содержащие маслянистую пастообразную массу желтовато-коричневого цвета.

**Фармакотерапевтическая группа:** гепатопротекторное средство.

**Код АТХ:** A05C.

**Фармакологические свойства**

**Фармакодинамика**

Эссенциальные фосфолипиды являются основными элементами структуры оболочки клеток и клеточных органелл. При болезнях печени всегда имеется повреждение оболочек

печёночных клеток и их органелл, которое приводит к нарушениям активности, связанных с ними ферментов и систем рецепторов, ухудшению функциональной активности печеночных клеток и снижению способности к регенерации.

Фосфолипиды, входящие в состав препарата Эссенциале® форте Н, соответствуют по своей химической структуре эндогенным фосфолипидам, но превосходят эндогенные фосфолипиды по активности за счет более высокого содержания в них полиненасыщенных (эссенциальных) жирных кислот. Встраивание этих высокоэнергетических молекул в поврежденные участки клеточных мембран гепатоцитов восстанавливает целостность печеночных клеток, способствует их регенерации.

Цис-двойные связи их полиненасыщенных жирных кислот предотвращают параллельное расположение углеводородных цепей в фосфолипидах клеточных оболочек, фосфолипидная структура клеточных оболочек гепатоцитов «разрыхляется», что обуславливает повышение их текучести и эластичности, улучшает обмен веществ. Образующиеся функциональные блоки повышают активность фиксированных на мембранах ферментов и способствуют нормальному, физиологическому пути протекания важнейших метаболических процессов.

Фосфолипиды, входящие в состав препарата Эссенциале® форте Н, регулируют метаболизм липопротеинов, перенося нейтральные жиры и холестерин к местам окисления, главным образом это происходит за счет повышения способности липопротеинов высокой плотности связываться с холестерином.

Таким образом, оказывается нормализующее действие на метаболизм липидов и белков; на дезинтоксикационную функцию печени; на восстановление и сохранение клеточной структуры печени и фосфолипидозависимых ферментных систем; что в конечном итоге препятствует формированию соединительной ткани в печени и способствует естественному восстановлению клеток печени.

При экскреции фосфолипидов в желчь происходит снижение литогенного индекса и стабилизация желчи.

У больных с неалкогольной жировой болезнью печени

применение эссенциальных фосфолипидов в контролируемых рандомизированных клинических исследованиях приводило к достоверному снижению степени стеатоза.

В клинических и наблюдательных исследованиях на фоне применения Эссенциале® форте Н у больных с хроническими заболеваниями печени наблюдалось облегчение общего состояния и симптомов, таких как повышенная утомляемость/слабость, снижение аппетита, боль или дискомфорт в животе, чувство быстрого насыщения, чувство переполнения или тяжести после еды, вздутие, тошнота. Значимое улучшение симптомов отмечалось в исследованиях уже через 4 недели (30 дней) терапии.

Применение эссенциальных фосфолипидов в контролируемых и наблюдательных исследованиях у больных с псориазом приводило к регрессу псориазных высыпаний, снижению индекса распространенности и тяжести псориаза (PASI).

Добавление эссенциальных фосфолипидов к ПУВА-терапии позволяло быстрее добиться ремиссии при снижении общей дозы ультрафиолетового облучения.

### ***Фармакокинетика***

Более 90 % принятых внутрь фосфолипидов всасывается в тонком кишечнике. Большая часть их расщепляется фосфолипазой А до 1-ацил-лизосфатидилхолина, 50 % которого немедленно подвергается обратному ацетилированию в полиненасыщенный фосфатидилхолин еще в ходе процесса всасывания в слизистой оболочке кишечника. Этот полиненасыщенный фосфатидилхолин с током лимфы попадает в кровь и оттуда, главным образом в связанном с липопротеинами высокой плотности виде, поступает в печень.

Исследования фармакокинетики у людей проводились с помощью дилинолеил фосфатидилхолина с радиоактивной меткой ( $^3\text{H}$  и

$^{14}\text{C}$ ). Холиновая часть была мечена  $^3\text{H}$ , а остаток линолевой кислоты имел в качестве метки  $^{14}\text{C}$ .

Максимальная концентрация  $^3\text{H}$  достигается через 6-24 часа после введения и составляет 19,9 % от назначенной дозы. Период полувыведения холинового компонента составляет 66

часов.

Максимальная концентрация  $^{14}\text{C}$  достигается через 4-12 часов после введения и составляет до 27,9 % от назначенной дозы. Период полувыведения этого компонента составляет 32 часа.

В кале обнаруживается 2 % от введенной дозы  $^3\text{H}$  и 4,5 % от введенной дозы  $^{14}\text{C}$ , в моче – 6 % от  $^3\text{H}$  и лишь минимальное количество  $^{14}\text{C}$ .

Оба изотопа более чем на 90 % всасываются в кишечнике.

### ***Показания к применению***

- Хронические гепатиты, цирроз печени, жировая дистрофия печени различной этиологии, токсические поражения печени, алкогольный гепатит, нарушения функции печени при других соматических заболеваниях.
- Токсикоз беременности.
- Профилактика рецидивов образования желчных камней.
- Псориаз (в качестве средства вспомогательной терапии).
- Радиационный синдром.

### ***Противопоказания***

- Повышенная чувствительность к фосфатидилхолину, сое, соевым бобам или другим ингредиентам препарата.
- Детский возраст до 12 лет (отсутствие достаточной доказательной базы).

### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

#### ***Беременность***

Применение препарата Эссенциале® форте Н при беременности не рекомендуется без наблюдения у врача. Отсутствует достаточное количество исследований.

#### ***Период грудного вскармливания***

На сегодняшний день не выявлено каких-либо рисков при применении в период грудного вскармливания продуктов, содержащих сою. Тем не менее, в связи с отсутствием соответствующих исследований с участием женщин в период грудного вскармливания, применение препарата Эссенциале® форте Н в период грудного вскармливания не рекомендуется.



### **Способ применения и дозы**

Внутри. Капсулы следует проглатывать целиком, запивая достаточным количеством воды (примерно 1 стакан).

Для подростков старше 12 лет и весом более 43 кг, а также для взрослых Эссенциале® форте Н рекомендуется принимать **по 2 капсулы – 3 раза в день** во время еды.

Рекомендованный курс терапии – 3 месяца.

Курс может быть индивидуально определен врачом.

### **Побочное действие**

Препарат Эссенциале® форте Н обычно хорошо переносится пациентами.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) побочные эффекты классифицированы в соответствии с их частотой развития следующим образом: очень часто ( $\geq 1/10$ ), часто ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ), нечасто ( $\geq 1/1000$ ,  $< 1/100$ ), редко ( $\geq 1/10000$ ,  $< 1/1000$ ), очень редко ( $< 1/10000$ ), частота неизвестна (частота не может быть определена на основании имеющихся данных).

*Со стороны желудочно-кишечного тракта*

Частота неизвестна: желудочный дискомфорт, мягкий стул или диарея.

*Со стороны кожи и подкожных тканей*

Частота неизвестна: аллергические реакции (сыпь, экзантема, крапивница), зуд.

### **Передозировка**

Применение препарата Эссенциале® форте Н в дозах, превышающих рекомендованные, может вести к усилению побочных эффектов.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Взаимодействие препарата Эссенциале® форте Н с антикоагулянтами не может быть исключено. Необходимо скорректировать дозу антикоагулянтов при совместном применении с препаратом Эссенциале® форте Н.

### **Особые указания**

Лекарственный препарат Эссенциале® форте Н содержит соевых бобов масло. Если у вас аллергия на арахис или сою, не применяйте этот лекарственный препарат.

Пациентов следует информировать о том, что прием препарата Эссенциале® форте Н не заменяет необходимость избегать повреждающего влияния некоторых веществ на печень (например, алкоголя). Поддерживающая терапия фосфолипидами оправдана только при улучшении субъективных признаков состояния во время лечения. Пациентов следует информировать о необходимости консультации с врачом при ухудшении симптомов или появлении других неясных симптомов. Касторовое масло, входящее в состав Эссенциале® форте Н, может вызывать расстройство желудка и диарею (понос).

Данный лекарственный препарат содержит небольшое количество этанола (алкоголя), менее чем 100 мг на 2 капсулы и менее 1 ммоль (23 мг) натрия на 2 капсулы.

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами**

Препарат Эссенциале® форте Н не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами или механизмами.

### **Форма выпуска**

Капсулы 300 мг.

По 10 капсул в блистер из ПВХ и алюминиевой фольги, ПВХ/ПТФХЭ и алюминиевой фольги или ПВХ/ПЭ/ПВДХ и алюминиевой фольги.

- 1) По 3, 9 или 18 блистеров вместе с инструкцией по применению в картонную пачку.
- 2) По 9 блистеров вместе с инструкцией по применению в картонную пачку, по 2 картонные пачки в картонную коробку.

### **Срок годности**

Для капсул, упакованных в блистер из ПВХ и алюминиевой фольги - 3 года.

Для капсул, упакованных в блистер из ПВХ/ПТФХЭ и алюминиевой фольги или ПВХ/ПЭ/ПВДХ и алюминиевой фольги – 30 месяцев.

Не применять препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке.

#### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

#### **Условия отпуска**

Без рецепта.

#### **Юридическое лицо, на имя которого выдано регистрационное удостоверение Держатель регистрационного удостоверения**

А. Наттерманн энд Сие. ГмбХ, Брунингштрассе 50

65929 Франкфурт на Майне, Германия

A. Nattermann & Cie. GmbH, Brüningstrasse 50

65929 Frankfurt am Main Germany

#### **Производитель и фасовщик (первичная упаковка)**

А. Наттерманн энд Сие. ГмбХ, Германия

Наттерманналлее 1, 50829, Кёльн, Германия

#### **Упаковщик (вторичная (потребительская) упаковка) и выпускающий контроль качества**

А. Наттерманн энд Сие. ГмбХ, Германия

Наттерманналлее 1, 50829, Кёльн, Германия.

#### **Претензии по качеству препарата направлять по адресу:**

#### **В Республике Армения:**

ООО “ШТАДА Армения”

Адрес: Республика Армения, 0009, г. Ереван, ул. Терьяна 105/1,

БЦ Цитадель, 7 этаж, офис №707

тел.: (+374) 10 514 885

e-mail: PVEurasia@stada.kz, EurasiaQA@stada.com

**В республиках Монголия, Таджикистан и в Туркменистан:**

ТОО "STADA Kazakhstan"

050011, Республика Казахстан,

г. Алматы, пр. Сүйінбай, д. 258В

тел.: (727) 2222-100

e-mail: PVEurasia@stada.kz, EurasiaQA@stada.com