

# ЛИСТОК - ВКЛАДЫШ

(Информация для потребителей)

## ЭКСПЕКТОРАНТ

**100мг/5мл+2мг/5мл+5мг/5мл**

**Сироп**

Гвайфенезин/ хлорфенирамина малеат/ фенилпропаноламина гидрохлорид

- Перед приёмом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нём содержатся важные для вас сведения.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу, работнику аптеки или медицинской сестре.
- Препарат назначен именно вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с вашими.
- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача, работника аптеки или медицинской сестры.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу, работнику аптеки или медицинской сестре. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша. Если состояние не улучшается или ухудшается, вам следует обратиться к врачу.

### СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Экспекторант и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приёмом препарата Экспекторант.
3. Приём препарата Экспекторант.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Экспекторант.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

### 1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ЭКСПЕКТОРАНТ И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Экспекторант применяют для лечения симптомов простуды, сопровождающихся кашлем и заложенностью в носу.

### 2. О ЧЁМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЁМОМ ПРЕПАРАТА ЭКСПЕКТОРАНТ

**Не следует принимать Экспекторант, если у Вас есть:**

- Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Не следует принимать Экспекторант без разрешения врача:**

- если у вас заболевания сердца и системы кровообращения, повышенное артериальное давление, недостаточность кровотока в коронарных артериях, а также другие варианты недостаточности кровотока, в том числе нарушения мозгового кровообращения со склонностью к головокружению,

- если у вас бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких (хронический бронхит, эмфизема легких), пневмония, угнетение дыхания, дыхательная недостаточность,

- если у Вас тяжелые нарушения функции печени (по шкале Чайлд-Пью > 9), тяжелая дисфункция почек, феохромоцитомы,
- если у Вас аденома предстательной железы с остаточной мочой или другими нарушениями опорожнения мочевого пузыря,
- если Вы пациент с инсультом,
- если Вы используете ИМАО,
- если у Вас заболевания щитовидной железы,
- если у Вас сахарный диабет,
- если у Вас непереносимость некоторых видов сахара и фруктозы,
- если у Вас повышение внутриглазного давления (глаукома),
- если у Вас эпилепсия (дети и группы повышенного риска, у которых имеются заболевания печени или эпилепсия),
- во время беременности или лактации,
- для лечения детей до 6 лет.

### **Особые указания и меры предосторожности.**

Следует соблюдать осторожность при приеме препаратов, содержащих гвайфенезин у пациентов с персистирующим или хроническим кашлем с избыточным выделением мокроты, например при бронхиальной астме. Состояние таких пациентов, особенно детей, требует предварительной оценки со стороны врача перед назначением и приемом таких препаратов.

Сообщите врачу, если больной страдает одним из вышеуказанных заболеваний или принимает другие препараты.

### **Важная информация об ингредиентах, входящих в состав Экспекторанта**

*Краситель понсо 4R* (пунцовый 4R, кошениль красная А Е124) - может вызывать аллергические реакции.

*Сорбитол Е420* - является источником фруктозы. Если лечащий врач сообщил, что у вас (или вашего ребенка) непереносимость некоторых сахаров или у Вас диагностирована наследственная непереносимость фруктозы (ННФ) — редкое генетическое нарушение, при котором человек не может усваивать фруктозу, прежде чем вы (или ваш ребенок) начнете применять или получать данное лекарство, посоветуйтесь с лечащим врачом.

*Этанол* - данное лекарственное средство содержит 11,6 об.% этанола (спирта), т.е. до 458,3 мг на дозу (5 мл), что эквивалентно 11,6 мл пива, 4,83 мл вина на дозу.

Вреден для страдающих алкоголизмом. Следует учитывать у беременных и кормящих женщин, детей и групп высокого риска, таких как пациенты с заболеваниями печени или эпилепсией.

*Сахароза* - если лечащий врач сообщил, что у вас непереносимость некоторых сахаров, перед приемом данного лекарственного препарата обратитесь к лечащему врачу

*Натрий* - данное лекарство содержит менее 1 ммоль (23 мг) натрия в 5 мл, т. е., по сути, «не содержит натрия».

### **Другие препараты и препарат Экспекторант**

Одновременное применение Экспекторанта и других противокашлевых средств (в т.ч. кодеина) нецелесообразно, т.к. подавление кашлевого рефлекса затрудняет отхождение мокроты.

Применение препарата Экспекторант возможно не ранее, чем через 14 дней после окончания приёма ингибиторов МАО.

Одновременно с препаратом Экспекторант не рекомендуется принимать другие препараты с седативным действием, в т.ч. транквилизаторы.

Нужно обязательно сообщить врачу, если больной принимает другие лекарства.

В процессе лечения рекомендуется употреблять достаточное количество жидкости, что усиливает эффективность Экспекторанта.

### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Компоненты препарата могут вызвать сонливость, поэтому следует соблюдать осторожность при вождении транспортных средств и работе с машинами и механизмами.

## **3. ПРИЁМ ПРЕПАРАТА ЭКСПЕКТОРАНТ**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### **Рекомендуемая доза:**

Взрослые и подростки 12 лет и старше - назначают 5 мл сиропа каждые 6-8 ч. Не рекомендуется принимать более чем 4 раза в сутки.

Детям от 6 до 12 лет - 2.5-5 мл сиропа каждые 6-8 ч. Не рекомендуется принимать более чем 4 раза в сутки.

### **Способ применения**

Для приема внутрь.

### **Если вы приняли препарат Экспекторант больше, чем следовало.**

*Симптомы:* тошнота, рвота, боли в эпигастральной области; в тяжелых случаях развивается печеночная недостаточность, энцефалопатия и коматозное состояние.

*Лечение:* промывание желудка, применение активированного угля и госпитализация больного.

### **Если вы забыли принять препарат Экспекторант.**

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

### **Если вы прекратили приём препарата Экспекторант.**

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу, или работнику аптеки или медицинской сестре.

## **4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

В редких случаях возможны чувство усталости, головокружение, нарушение сна, зрения, диспептические явления, сухость во рту, тошнота, рвота, боли в эпигастральной области, задержка мочеиспускания, тахикардия, артериальная гипертензия, которые обычно проходят после отмены препарата.

Нужно отменить прием препарата или обратиться к врачу, если:

- состояние больного не улучшается или появляются новые симптомы заболевания (следует иметь в виду возможность развития более серьезного заболевания).

### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если Вы отметили какие-либо побочные эффекты, сообщите об этом своему лечащему врачу, провизору или фармацевту, в том числе и о побочных эффектах, не перечисленных

в этом листке-вкладыше. Так же Вы можете сообщить о побочных эффектах компании ООО «Арпимед», перейдя на сайт [www.arpimed.com](http://www.arpimed.com) и заполнить соответствующую форму «Сообщить о побочном действии или неэффективности лекарства» и в Научный центр экспертизы лекарств и медицинских технологий им. академика Э.Габриеляна, перейдя на сайт [www.pharm.am](http://www.pharm.am) в раздел «Сообщить о побочном эффекте лекарства» и заполнить форму «Карта сообщений о побочном действии лекарства». Телефон горячей линии научного центра: +37410200505; +37496220505 Сообщая о побочных эффектах, Вы помогаете собрать больше информации о безопасности этого препарата.

## **5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЭКСПЕКТОРАНТ**

Препарат следует хранить в недоступном для детей, сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 15°C.

- Не применяйте препарат после истечения срока годности.
- Датой истечения срока годности является последний день месяца.
- Не выливайте препараты в канализацию, водопровод. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препарата, который больше не понадобится. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

### **Срок хранения**

Срок годности - 3 года.

Срок годности после вскрытия флакона - 6 месяцев.

## **6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ**

### **Препарат Экспекторант содержит:**

*действующие вещества:* гвайфенезин, хлорфенирамина малеат, фенилпропаноламина гидрохлорид

*вспомогательные вещества:* сахароза, 70% раствор сорбитола, лимонная кислота, цитрат натрия, метилпарабен, пропилпарабен, вишнёвый ароматизатор, краситель понсо 4R (E124), этанол, вода очищенная.

### **Внешний вид Экспекторанта и содержимое упаковки**

Прозрачный сироп красноватого цвета со вкусом вишни.

Сироп по 15 мл вместе с градуированной пипеткой-дозатором в стеклянном флаконе вместе с листком - вкладышем помещены в картонную упаковку.

Сироп по 60 мл в стеклянном флаконе вместе с листком - вкладышем помещены в картонную упаковку.

Сироп по 100 мл в стеклянном флаконе вместе с листком - вкладышем помещены в картонную упаковку.

### **Условия отпуска**

Отпускается без рецепта врача.

### **Производитель**

**ООО "АРПИМЕД"**

Республика Армения, Котайкская область, 2204, г. Абовян, 2-ой микрорайон, дом 19

Тел.: 374 (222) 21703, 21740

Факс: 374 (222) 21924

### **Держатель регистрационного удостоверения**

**ООО "АРПИМЕД"**

Республика Армения, Котайкская область, 2204, г. Абовян, 2-ой микрорайон, дом 19.

Тел.: 374 (222) 21703, 21740

Факс: 374 (222) 21924

**За любой информацией о препарате следует обращаться к локальному представителю держателя регистрационного удостоверения:**

**ООО “АРПИМЕД”**

Республика Армения, Котайкская область, 2204, г. Абовян, 2-ой микрорайон, д. 19

Тел.: 374 (222) 21703, 21740

Факс: 374 (222) 21924

**Листок вкладыш пересмотрен**