

Листок-вкладыш — информация для пациента

ВИТАМИН Е, 200 мг, капсулы
ВИТАМИН Е, 400 мг, капсулы
Альфа-токоферолацетат

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Витамин Е, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Витамин Е.
3. Прием препарата Витамин Е.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Витамин Е.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ВИТАМИН Е, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Препарат Витамин Е содержит действующее вещество альфа-токоферолацетат, который известен как витамин Е.

Препарат показан к применению у взрослых для лечения дефицита витамина Е.

Препарат Витамин Е в капсулах не подходит для лечения дефицита этого витамина, связанного с нарушением всасывания витамина Е из кишечника (мальабсорбция). В этих случаях доступны парентеральные препараты (путем инъекции).

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ВИТАМИН Е

Не принимайте препарат Витамин Е если у Вас:

- аллергия на альфа-токоферолацетат или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- острый инфаркт миокарда (сердечный приступ);

Не применяйте препарат Витамин Е у детей до 18 лет.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Витамин Е проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Перед приемом препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом, если:

- Вы соблюдаете диету с повышенным содержанием селена и серосодержащих аминокислот, т.к. при этом снижается потребность в витамине Е;
- у Вас врожденное заболевание, характеризующееся образованием пузырей и эрозий на коже и слизистых оболочках (буллезный эпидермолиз), т.к. в местах выпадения волос (алопеция), могут начать расти белые волосы;
- у Вас диагностирован кардиосклероз (разрастание рубцовой ткани в сердечной мышце и/или деформация клапанов);
- Вы перенесли в прошлом инфаркт миокарда (сердечный приступ);
- у Вас были в прошлом или в настоящее время нарушения свертываемости крови, повышенный риск развития тромбов в сосудах;
- Вы принимаете препараты, препятствующие образованию тромбов (антикоагулянты). Врач может назначать анализы для контроля показателей свертывания крови.

При длительном применении препарата и/или необходимости назначения повторных курсов лечения Ваш врач может периодически контролировать показатели свертывания крови, а также уровень холестерина в крови.

Дети

Лекарственный препарат не рекомендован для применения у детей.

Другие препараты и препарат Витамин Е

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Витамин Е и другие лекарственные препараты могут оказывать влияние друг на друга при совместном приеме.

Перед приемом препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки, если Вы принимаете:

- противосудорожные препараты (фенобарбитал, фенитоин и карбамазепин);
- гормональные и негормональные противовоспалительные препараты (аспирин, ибупрофен и др.);
- препараты для лечения сердечной недостаточности (сердечные гликозиды);
- препарат для предотвращения отторжения органов после их пересадки (циклоспорин);
- витамины А, D и К;
- препараты для похудения (орлистат, заменитель жира олеоestra), слабительные (минеральные масла), снижающие кислотность желудка (сукральфат);
- препараты для лечения повышенного холестерина (колестирамин, колестипол);
- препараты для лечения туберкулеза (изониазид);
- препараты железа (их следует принимать отдельно от витамина Е с интервалом не менее 4 часов).

Не принимайте препарат Витамин Е без консультации и наблюдения врача если:

- у Вас хроническое расстройство переваривания и всасывания питательных веществ в тонком кишечнике (мальабсорбция);
- у Вас сочетанный дефицит витамина D и витамина К;

– Вы принимаете препараты, препятствующие образованию тромбов: антиагреганты (например, клопидогрел, дипиридамол) и антикоагулянты (например, варфарин, фенилин).

Беременность, грудное вскармливание и фертильность

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Беременность

Прием препарата при беременности возможен только по назначению врача.

Грудное вскармливание

Прием препарата в период лактации возможен только по назначению врача.

Фертильность

Данные по фертильности отсутствуют.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Прием препарата не влияет на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

Вспомогательные вещества

Препарат Витамин Е содержит натрия бензоат (E211) в количестве 0,22 мг в одной капсуле с дозировкой 200 мг и 0,23 мг в одной капсуле с дозировкой 400 мг.

3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ВИТАМИН Е

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза:

Витамин Е, 200 мг, капсулы (альфа-токоферол 200 мг) – по 1–2 капсулы в сутки (что соответствует 134–268 мг токоферолового эквивалента в сутки).

Витамин Е, 400 мг, капсулы (альфа-токоферол 400 мг) – по 1 капсуле в сутки (что соответствует 268 мг токоферолового эквивалента).

Максимальная суточная доза альфа-токоферола – 800 мг (что соответствует 536 мг токоферолового эквивалента).

Продолжительность лечения зависит от течения основного заболевания. Доза и продолжительность лечения устанавливаются индивидуально.

Особые группы пациентов

Пациенты пожилого возраста

Коррекция дозы не требуется.

Пациенты с нарушением функции почек

Следует соблюдать осторожность при применении у пациентов с заболеваниями почек.

Пациенты с нарушением функции печени

Следует соблюдать осторожность при применении у пациентов с заболеваниями печени.

Дети

Лекарственный препарат не рекомендован для применения у детей.

Способ применения

Капсулы следует проглатывать целиком, запивая достаточным количеством воды, во время или после еды.

Если Вы приняли препарата Витамин Е больше, чем следовало

Немедленно обратитесь к врачу. При передозировке возможны аллергические реакции, потеря аппетита, тошнота, диарея, рвота, боль в животе и другие расстройства желудочно-кишечного тракта, повышенная утомляемость и слабость, нарушение зрения, головные боли, сыпь, нарушение функции половых желез, снижение концентрации тиреоидных гормонов в плазме крови, очень редко возможно повышение внутричерепного давления и повышенная возбудимость.

Если Вы забыли принять препарат Витамин Е

Препарат следует принять как можно раньше, а следующую дозу – в привычное время. Если приближается время приема следующей дозы, пропущенную дозу принимать не следует. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную.

При наличии вопросов по приему препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам этот препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Длительный прием больших доз может вызывать такие симптомы, как (*частота неизвестна* – исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- головные боли, головокружение;
- затуманенное зрение;
- тошнота, диарея (понос), метеоризм (повышенное газообразование), боль в животе;
- сыпь;
- усталость, слабость;
- изменение некоторых ферментов крови;
- снижение уровня гормонов щитовидной железы в сыворотке крови.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств-членов Евразийского экономического союза (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Электронная почта: rcpl@rceth.by,
rceth@rceth.by

<http://www.rceth.by>

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Электронная почта:
pharm@roszdravnadzor.gov.ru

<http://www.roszdravnadzor.gov.ru>

Республика Армения

АОЗТ «Научный центр экспертизы лекарств и медицинских технологий

Республика Казахстан

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и

им. Академика Э. Габриеляна»
Электронная почта:
vigilance@pharm.am,
admin@pharm.am
http://www.pharm.am

медицинских изделий» Комитета
медицинского и фармацевтического
контроля Министерства здравоохранения
Республики Казахстан
Электронная почта: farm@dari.kz
https://www.ndda.kz

Кыргызская Республика
Департамент лекарственных средств
и медицинских изделий при
Министерстве здравоохранения
Кыргызской Республики
Телефон горячей линии
фармаконадзора: 0800-800-26-26
Электронная почта: dlsmi@pharm.kg
http://www.pharm.kg

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ВИТАМИНА Е

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Храните в оригинальной упаковке (пачке) для защиты от влаги и света при температуре не выше 25 °С.

Не принимайте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Препарат Витамин Е содержит:

Витамин Е, 200 мг, капсулы

Действующее вещество: альфа-токоферолацетат – 200 мг.

Витамин Е, 400 мг, капсулы

Действующее вещество: альфа-токоферолацетат – 400 мг.

Вспомогательные вещества: подсолнечное масло рафинированное.

Оболочка капсулы содержит: желатин, глицерин (E422), натрия бензоат (E211), вода очищенная.

Внешний вид препарата и содержимое упаковки

Капсулы мягкие желатиновые овальной формы, со швом светло-желтого цвета.

По 10 капсул в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной. По 3 или 6 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем в пачке из картона.

Не все размеры упаковок могут быть доступны для реализации.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

УП «Минскинтеркапс», Республика Беларусь,

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26

Телефон/факс: +375 17 276-01-59

Электронная почта: info@mic.by

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий, следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

Листок-вкладыш пересмотрен

Дата последнего пересмотра:

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза:

<https://ees.eaeunion.org/>