

Листок-вкладыш
(Информация для потребителей)

ВИТАМИН С, 250 мг, таблетки
ВИТАМИН С, 500 мг, таблетки

Аскорбиновая кислота

Следует прочитать внимательно этот листок-вкладыш, прежде чем начать принимать данный лекарственный препарат, так как он содержит важную информацию для Вас.

Необходимо принимать этот лекарственный препарат всегда точно в соответствии с информацией, содержащейся в данном листке-вкладыше или по указанию своего лечащего врача или фармацевта.

- Следует сохранить этот листок-вкладыш. Возможно его придется прочитать еще раз.
- Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, следует обратиться к фармацевту.
- Если у Вас изменилась тяжесть побочных эффектов или появились побочные эффекты, не перечисленные в этом листке-вкладыше, следует сообщить об этом лечащему врачу, фармацевту или медсестре. (см. раздел 4)
- Если у Вас не наблюдается улучшения или наоборот ухудшение после 3 дней лечения, следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша:

1. Что такое ВИТАМИН С и для чего он применяется.
2. Что необходимо знать перед применением ВИТАМИНА С.
3. Как принимать ВИТАМИН С.
4. Возможные побочные эффекты.
5. Хранение препарата ВИТАМИН С.
6. Содержимое упаковки и дополнительная информация.

1. Что такое ВИТАМИН С таблетки и для чего он применяется

Аскорбиновая кислота является активным веществом препарата ВИТАМИН С. ВИТАМИН С используется для профилактики и лечения цинги.

2. Что необходимо знать перед применением ВИТАМИНА С

Не принимать ВИТАМИН С, если

- У Вас аллергия (гиперчувствительность) к аскорбиновой кислоте или любому другому компоненту препарата.
- Аскорбиновая кислота противопоказана пациентам с гипероксалурией.

Особые указания и меры предосторожности

Проконсультируйтесь с вашим врачом или фармацевтом перед применением ВИТАМИНА С:

- Избыточное потребление ВИТАМИНА С в течении длительного периода времени может привести к увеличению клиренса аскорбиновой кислоты из почек. Уменьшение потребления или быстрая отмена препарата может стать причиной ее дефицита.

- Аскорбиновая кислота может искажать результаты тестов для определения глюкозы в моче, давая ложноотрицательные результаты с использованием глюкозооксидазных методов с индикатором (например, Labstix, Testape) и ложноположительные результаты в случае неокупроиновых методов.
- Аскорбиновая кислота может влиять на оценку концентрации мочевой кислоты с использованием методов с фосфоровольфрамом или уриказой с медной редукцией и измерение креатинина в недепротеинизированной сыворотке крови.
- Высокие дозы ВИТАМИНА С могут приводить к ложноотрицательным результатам определения крови в фекалиях.
- Пациенты с редкими наследственными заболеваниями, как непереносимость галактозы, полная недостаточность лактазы или глюкозо-галактозная мальабсорбция, не должны принимать это лекарство.

Прием других лекарственных препаратов

Проинформируйте врача или фармацевта, если вы принимаете, недавно принимали или должны принимать любые другие препараты.

Особенно важно, если Вы принимаете любой из следующих препаратов:

- Аскорбиновая кислота увеличивает почечную экскрецию амфетаминов. Плазменная концентрация аскорбата снижается из-за курения и применения пероральных контрацептивов.
- Аскорбиновая кислота увеличивает абсорбцию железа.
- Одновременное применение аспирина и аскорбиновой кислоты может повлиять на абсорбцию аскорбиновой кислоты. Почечная экскреция салицилата не меняется и не приводит к снижению противовоспалительного действия аспирина.
- Одновременное применение с алюминийсодержащими антацидами может увеличить выведение алюминия мочой. Совместное применение антацидов и аскорбиновой кислоты не рекомендуется, особенно у пациентов с почечной недостаточностью.
- Совместное применение с амигдалином (в составе биодобавок) может способствовать развитию интоксикации цианидом.
- Совместное применение аскорбиновой кислоты с дефероксамином увеличивает выведение железа с мочой. У пациентов с идиопатическим гемохроматозом и талассемией, которые применяют дефероксамин, были зарегистрированы случаи кардиомиопатий и хронической сердечной недостаточности при последующем применении аскорбиновой кислоты. У таких пациентов аскорбиновую кислоту нужно использовать с осторожностью и контролировать работу сердца.
- Аскорбиновая кислота может влиять на биохимические определение креатинина, мочевой кислоты и глюкозы в крови и моче.

Если Вам нужно сдать анализы крови или мочи, то вы должны сообщить врачу или медсестре, что принимаете таблетки ВИТАМИНА С, так как они могут повлиять на их результаты.

Беременность и кормление грудью

Нет доступных клинических данных о воздействии аскорбиновой кислоты на беременность. При испытаниях на животных не выявлено опасных воздействий на беременность, эмбриональное развитие/развитие плода, роды или послеродовое развитие.

При беременности использовать с осторожностью.

Если Вы беременны, или думаете, что можете быть беременны или планировании беременности, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом перед тем, как принимать этот препарат.

Аскорбиновая кислота выводится грудным молоком. Несмотря на то, что нет данных об опасном воздействии на младенца, необходимо принимать с осторожностью.

Если вы кормите грудью, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом перед тем, как принимать этот препарат.

Влияние на способность управления автомобилем и пользования механизмами

Не влияет. Однако если вы предполагаете, что ВИТАМИН С повлиял на вас, не следует управлять автомобилем или работать с техникой, пока вы не почувствуете себя лучше.

3. Как принимать ВИТАМИН С таблетки

ВИТАМИН С следует принимать в точности так, как предписано врачом. Если у Вас есть какие либо сомнения по поводу приема препарата, то Вам следует проконсультироваться с лечащим врачом или фармацевтом перед применением.

ВИТАМИН С назначают внутрь, после еды.

Способ применения у взрослых, пожилых и детей старше 6 лет

Лечение цинги: не менее 250 мг в сутки, в разделенных дозах.

Профилактика цинги: 25-75 мг в сутки. Примечание: дозировки данного препарата ВИТАМИНА С 250 мг таблетки с риской и 500 мг таблетки без риской не подходят для профилактического применения ввиду технической невозможности обеспечения профилактической суточной дозы данными формами выпуска.

Детям младше 6 лет:

Лекарственная форма таблетки ВИТАМИНА С в приведенных единицах дозы (125 мг, 250 мг, 500 мг) не предназначена для применения детям младше 6 лет.

Если вы приняли больше таблеток

Если Вы (или кто-то другой) приняли большое количество таблеток, в одно и то же время, или предполагаете, что ребенок проглотил какое-либо их количество, обратитесь в приемное отделение больницы или немедленно сообщите вашему врачу.

Если Вы забыли принять дозу

Если Вы забыли принять очередную дозу препарата, принимайте ее, как только вспомните и продолжайте принимать таблетки в обычном режиме.

Не принимайте двойную дозу для компенсации пропущенной.

Если вы прекращаете прием ВИТАМИНА С

Если Вы принимали ВИТАМИН С долго, может развиваться дефицит, если перестанете его принимать. Вы должны посоветоваться со своим врачом, прежде чем прекращать прием этого препарата.

4. Возможные побочные эффекты

Как и другие лекарственные средства, аскорбиновая кислота может вызвать побочные эффекты, хотя они и не появляются у каждого.

Если Вы заметили у себя побочную реакцию, пожалуйста сообщите об этом врачу.

Расстройства со стороны нервной системы: головная боль.

Расстройства со стороны сосудов: приливы.

Расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта: тошнота, рвота и спазмы в животе. Применение больших доз аскорбиновой кислоты может привести к диарее.

Расстройства со стороны кожи и подкожных тканей: покраснение кожи.

Расстройства со стороны почек: Пациенты, у которых есть доказанный риск развития гипероксалурии, не должны принимать более 1 г аскорбиновой кислоты в день, так как возможно усиление экскреции оксалата мочой. Однако подобное не наблюдается у людей, без гипероксалурии. Было выявлено, что использование аскорбиновой кислоты у людей с

дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы связано с риском развития гемолитической анемии. Чрезмерное употребление аскорбиновой кислоты длительное время может привести к увеличению почечного клиренса аскорбиновой кислоты, в силу чего уменьшение потребления или быстрая отмена препарата может стать причиной ее дефицита. Дозы, превышающие 600 мг в день оказывают мочегонный эффект.

Сообщение о нежелательных реакциях:

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше.

Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях непосредственно в ГНКО «Центр экспертизы лекарств и медицинских технологий» МЗ РА по ссылке www.pharm.am или позвонить по номеру горячей линии: (+374 10) 20 05 05 и (+374 96) 22 05 05.

Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получать больше сведений о безопасности препарата.

5. Хранение препарата ВИТАМИН С

- Не принимать ВИТАМИН С по истечении срока годности, указанного на упаковке препарата. При указании срока годности имеется в виду последний день указанного месяца.

- Хранить в недоступном для детей, защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25°C.

- Срок годности – 2 года. Не использовать после истечения срока годности

Не следует спускать лекарства в сточные воды или в канализацию. Спросите у фармацевта, как распорядиться с препаратом, который Вам больше не понадобится. Эти меры направлены на защиту окружающей среды.

6. Содержимое упаковки и дополнительная информация

ВИТАМИН С содержит

Действующее вещество: аскорбиновая кислота – 250 мг в каждой таблетке;

Вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза, магния стеарат, кальция гидрофосфат.

Действующее вещество: аскорбиновая кислота – 500 мг в каждой таблетке;

Вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза, магния стеарат, кальция гидрофосфат, аэросил 200.

Внешний вид ВИТАМИНА С и содержимое упаковки:

ВИТАМИН С, 250 мг таблетки:

Круглые, двояковыпуклые таблетки белого цвета с риской на одной стороне; без запаха.

Описание упаковки

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

ВИТАМИН С, 500 мг таблетки:

Круглые, двояковыпуклые таблетки белого цвета с легким фиолетовым оттенком, без запаха.

Описание упаковки

По 20 таблеток в белом пластиковом контейнере, закрытым белой пластиковой крышкой.

По 1 контейнеру помещают в картонную пачку вместе с листком-вкладышем.

Условия отпуска из аптек

Отпускается без рецепта

Производитель

ООО "АРПИМЕД"

Республика Армения, Котайкская область, г. Абовян, 2204, 2-ой микрорайон, здание 19

Тел.: 374 (222) 21703, 21740

Факс: 374 (222) 21924

Держатель регистрационного удостоверения

ООО "АРПИМЕД"

Республика Армения, Котайкская область, г. Абовян, 2204, 2-ой микрорайон, здание 19

Тел.: 374 (222) 21703, 21740

Факс: 374 (222) 21924

За любой информацией о препарате следует обращаться к локальному представителю держателя регистрационного удостоверения:

ООО "АРПИМЕД"

Республика Армения, Котайкская область, г. Абовян, 2204, 2-ой микрорайон, здание 19

Тел.: 374 (222) 21703, 21740

Факс: 374 (222) 21924

Дата последнего пересмотра текста