

Листок-вкладыш - информация для пациента

Клотримазол, 1% крем для наружного применения

Действующее вещество: клотримазол

Следует прочитать внимательно этот листок-вкладыш, прежде чем начать применять данный лекарственный препарат, так как он содержит важную информацию для Вас.

Этот препарат отпускается без рецепта. Тем не менее нужно использовать препарат надлежащим образом, чтобы получить от него ожидаемые результаты.

- Следует сохранить этот листок-вкладыш. Возможно его придется прочитать еще раз.
- Если Вам нужна дополнительная информация или совет, следует обратиться к фармацевту.
- Вы должны обратиться к врачу, если Ваши симптомы ухудшаются или не улучшаются.
- Если у Вас появились какие-либо побочные эффекты после использования препарата, следует обратиться к лечащему врачу или фармацевту.

Содержание листка-вкладыша:

1. Что из себя представляет препарат Клотримазол, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Клотримазол.
3. Применение препарата Клотримазол.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Клотримазол.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Клотримазол и для чего его применяют

Клотримазол используется для лечения грибковых инфекций кожи, таких как дерматофития, “стопа атлета”, грибковая опрелость и грибковая кожная сыпь. Препарат также используется для снятия раздражения вульвы (кандидозный кольпит) или кончика полового члена, связанного с молочницей.

Если Вы или Ваш ребенок, который лечится от потницы, не уверены, что присутствует какое-либо из этих грибковых инфекций кожи, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Активным веществом препарата Клотримазол 1% крем является клотримазол. Клотримазол принадлежит к группе имидазолов и представляет собой противогрибковый препарат, эффективный по отношению к возбудителям грибковых кожных инфекций.

2. О чем следует знать перед применением препарата Клотримазол

Не принимать Клотримазол крем

- если у Вас аллергия (гиперчувствительность) к клотримазолу или любому другому компоненту препарата,
- для лечения инфекций, поражающих кожу головы и ногти.

Особые указания и меры предосторожности

Как и другие кремы, Клотримазол 1% крем может снизить эффективность латексных противозачаточных средств, таких как презерватив или диафрагмы. Следовательно, если Вы наносите крем на вульву или половой член, следует использовать альтернативные меры контрацепции в течение, как минимум, пяти дней после использования препарата.

Не курите и не приближайтесь к открытому огню – есть риск серьезных ожогов. Ткань (одежда, постельное белье, перевязочные материалы и т. д.), контактировавшая с данным препаратом, легче воспламеняется и представляет собой серьезную опасность возгорания. Стирка одежды и постельного белья может уменьшить накопление продукта, но не сможет удалить его полностью.

Беременность и кормление грудью

Если Вы беременны, кормите грудью или намерены родить ребенка, проинформируйте своего лечащего врача или акушерку перед тем, как использовать Клотримазол. Если Вы уже поговорили со своим лечащим врачом или акушеркой, то следует строго придерживаться их инструкций.

Важная информация об ингредиентах, входящих в состав Клотримазола

- Препарат содержит цетостеариловый спирт, который может вызывать местные кожные реакции (например, контактный дерматит)
- Препарат содержит метилпарабен и пропилпарабен, которые могут вызывать аллергические реакции отсроченного характера.
- Препарат содержит пропиленгликоль, который может вызывать раздражение кожи.

3. Применение препарата Клотримазол

Если Клотримазол крем был прописан для Вас Вашим лечащим врачом, следуйте прописанной инструкции.

Если Вы приобрели препарат без рецепта, следуйте следующим указаниям:

- Каждый тюбик запечатан алюминиевой фольгой. Нажмите и проколите фольгу колпачком тюбика.
- При поражении стоп перед нанесением крема их следует помыть и тщательно высушить, особенно между пальцами.
- Клотримазол следует нанести равномерным тонким слоем на пораженные участки два или три раза в сутки и осторожно втирать.
- Небольшого количества крема (1/2 см длиной) достаточно для обработки поверхности площадью размера с ладонь.
- Длительность лечения зависит от типа инфекции. В целом лечение должно быть продолжено в течение, по крайней мере, двух недель, при необходимости может длиться до четырех недель.
- Если Вы страдаете грибковым поражением “стопа атлета”, эффективно параллельное использование противогрибковой присыпки. Проконсультируйтесь с Вашим врачом или фармацевтом по данному вопросу.

Симптомы инфекции, такие как зуд или боль, должны исчезнуть после нескольких дней лечения, хотя такие симптомы, как покраснение и шелушение могут сохраняться на более длительный период и требуется время для их полного исчезновения. Если симптомы не проходят, обратитесь к врачу.

Клотримазол крем предназначен только для наружного применения:

Не используйте крем в ротовой полости и не глотайте его.

Если Вы случайно проглотили крем, немедленно сообщите Вашему врачу или свяжитесь с сотрудниками скорой и неотложной помощи ближайшей больницы.

При случайном попадании крема в глаза или в рот, необходимо промыть их водой и при необходимости обратиться к врачу.

Если Вы забыли нанести очередную дозу Клотримазол крема:

Необходимо нанести крем как можно скорее, после чего вернуться к привычной схеме применения.

Ваше лечение будет эффективным, если Вы будете следовать данным простым рекомендациям:

- Хотя пораженная зона обычно зудит, старайтесь воздерживаться от расчесов. Царапины могут привести к повреждению поверхности кожи и явиться причиной дальнейшего распространения инфекции.
- Пораженные участки кожи необходимо содержать в чистоте.
- Обратите особое внимание на сухость кожи, но избегайте чрезмерного втирания.
- Не используйте полотенца, ваннные коврики и прочие банные принадлежности совместно с другими людьми, так как это может стать причиной распространения инфекции (заражения).
- Всегда мойте руки после очередной лечебной процедуры, так как это предотвращает ее распространение.

Если у Вас грибковое поражение “стопа атлета”:

- Помните, что нужно всегда тщательно просушить кожу между пальцами.
- Тщательно мойте носки, чулки и колготки в горячей воде, чтобы удалить любые остатки кожи или грибковые споры.
- Меняйте свою обувь ежедневно, если это возможно.

4. Возможные нежелательные реакции

Поскольку перечисленные нежелательные эффекты основаны на спонтанных сообщениях, определить точную частоту возникновения каждого из них невозможно.

Нарушения со стороны иммунной системы: анафилактические реакции, ангионевротический отек, гиперчувствительность.

Сосудистые расстройства: обмороки, артериальная гипотензия.

Нарушения со стороны органов дыхания, грудной клетки и средостения: одышка.

Со стороны кожи и подкожной клетчатки: волдыри, контактный дерматит, эритема, парестезия, шелушение кожи, зуд, сыпь, крапивница, покалывание кожи/ощущение жжения кожи.

Общие расстройства и нарушения в месте введения: раздражение в месте нанесения, реакция в месте нанесения, отек, боль.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом, работником аптеки или медицинской сестрой. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства – члена Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Армения

«Центр экспертизы лекарств и медицинских технологий» ГНКО

Адрес: 0051, г. Ереван, пр. Комитаса 49/5

Тел.: (+374 10) 20-05-05, (+374 96) 22-05-05

Эл. почта: vigilance@pharm.am

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.pharm.am

5. Хранение препарата Клотримазол

- Храните препарат в недоступном и невидном для детей месте.
- Хранить в сухом месте при температуре не выше 25°C.
- Срок годности – 3 года. Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке препарата. Датой истечения срока годности является последний день месяца.
- Срок хранения после вскрытия – 6 месяцев

Не следует спускать лекарство в сточные воды или в канализацию. Спросите у фармацевта, как распорядиться с препаратом, который Вам больше не понадобится. Эти меры направлены на защиту окружающей среды.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Что содержит Клотримазол, 1% крем:

Каждый грамм крема содержит:

- *действующее вещество*: клотримазол -10.0 мг
- *другие компоненты*: цетеарет-12, цетеарет-20, парафин жидкий, цетостеариловый спирт, метилпарабен, пропилпарабен, пропиленгликоль, диметикон, вода очищенная.

Как выглядит Клотримазол, крем и содержимое упаковки:

Однородный крем ровного белого цвета, без запаха.

Описание упаковки

15 г 1% крема для наружного применения в тубе алюминиевом вместе с листком-вкладышем в пачке из картона.

Каковы условия отпуска Клотримазола из аптек

Отпускается без рецепта врача.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

ООО "АРПИМЕД"

Республика Армения, Котайкская область, г. Абовян, 2204, 2-ой микрорайон, здание 19

Тел.: 374 (222) 21703, 21740

Факс: 374 (222) 21924

Адрес электронной почты: management@arpimed.am

За любой информацией о препарате следует обращаться к локальному представителю держателя регистрационного удостоверения:

Республика Армения

ООО "АРПИМЕД"

Котайкская область, г. Абовян, 2204, 2-ой микрорайон, здание 19, Республика Армения

Тел.: 374 (222) 21703, 21740

Веб-сайт: www.pharm.am

Дополнительная информация о грибковой инфекции:

Грибковые инфекции очень распространены и поражают многих людей.

Некоторые из наиболее распространенных грибковых инфекций кожи, являются “стопа атлета”, грибковая опрелость, грибковая кожная сыпь и дерматофитии.

Существуют два основных типа грибковых инфекций:

- Дерматофитии, вызываемые возбудителями рода *Tinea*
- Кандидозы, вызываемые дрожжеподобными грибами рода *Candida*.

Дерматофитии рода *Tinea* включают “стопу атлета” и стригущий лишай. Возбудители “стопы атлета”, как правило, без риска сосуществуют на наших кожных покровах и в нашей среде обитания. Естественный природный баланс, который обычно держится под контролем, может быть нарушен такими факторами, как избыточная влажность (сырость). Это может наблюдаться, например, при регулярном ношении кроссовок, в которых ноги постоянно потеют и находятся в тепле. Поскольку данный возбудитель контагиозен и им можно заразиться и при смене комнаты. Стригущий лишай может передаваться от животных к детям.

Основным симптомом обоих видов дерматофитий является зуд, шелушение и сыпь.

Возбудители рода *Candida* вызывают грибковую кожную сыпь и молочницу. Грибковая сыпь может развиваться на любом участке тела, но чаще всего возникает там, где участки кожи трутся друг о друга, а именно под грудями, под мышками, в области паха и на спине.

Candida -это дрожжеподобный грибок, который обычно обитает без риска для нас на нашей коже. Однако нормальное равновесие, которое обычно держится под контролем может нарушиться под воздействием таких факторов, как излишняя потливость, тесная или синтетическая одежда, средства гигиены, добавки для ванны. Когда усиливается рост грибов на коже, на ней могут развиваться следующие симптомы: постоянное жжение и зуд, болезненность и разнообразные пятна или бляшки, а также явления опрелости и мацерации.

Грибы рода *Candida* могут стать причиной развития потницы у детей.

У большинства детей потница наблюдается на определенном этапе. Хотя потница редко может осложниться чем-то серьезным, она может быть весьма неприятным явлением для Вас и для Вашего ребенка. Потница, которая длится более трех дней, может иметь грибковое происхождения и требовать противогрибкового лечения. Симптомы грибковой потницы: красные пятна на ягодицах и половых органах у детей, жжение и зуд.

Листок-вкладыш пересмотрен

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза <https://eec.eaeunion.org>